



እንኳን ወደ ዩናይትድ ስቴትስ
በደህና መጡ

የስደተኞች መመሪያ

Amharic

Printed and distributed by the Cultural Orientation Resource Exchange

International Rescue Committee, Inc.

Silver Spring, Maryland



The CORE project is a technical assistance program funded by the Bureau of Population, Refugees, and Migration, United States Department of State.

The International Rescue Committee assumed responsibility for the project from the previous technical assistance provider, Center for Applied Linguistics (CAL), in March 2015. The materials attached to this cover sheet were produced by CAL under a federal grant, and CAL is the rights-holder. The materials are being provided here as an authorized federal activity of the United States Department of State.

<http://www.coresourceexchange.org/>

**እንኳን ወደ ዩናይትድ ስቴትስ
በደህና መጡ**

የስደተኞች መመሪያ

**ሁለተኛ እትም
2003**

በባህል ማስተዋወቂያና ኢንፎርሜሽን ማዕከል የተዘጋጀ

ይህ መፅሀፍ የታተመው፣ በዩናይትድ ስቴትስ ውጪ ጉዳይ መስሪያ ቤት ማለትም በስቴት ዲፓርትመንት ስር ከሚገኘው የህዝብ የስደትና ስደተኞች ጉዳይ ቢሮ ጋር በመተባበር ነው። ይሁንና መፅሀፉ የስቴት ዲፓርትመንት አፈሴላዊ ሰነድ አይደለም።

መፅሀፉን እንዳለ ማባዛት ይቻላል። ዳሩ ግን በውስጡ ያሉትን ፎቶግራፎችና ጥቅሶች፣ ያለ ለጋሽ ድርጅቶች ፈቃድና ስምምነት በሌሎች ህትመቶች ላይ ማውጣት ወይንም ለሌላ አላማ መጠቀም አይቻልም።

ስማቸው ከዚህ በታች የተዘረዘረው ድርጅቶችና የተቋማት ወኪሎች እንኳን ወደ ዩናይትድ ስቴትስ በደህና መጡ፤ የስደተኞች መመሪያ ለተሰኘው መፅሀፍ ዝግጅት፤ አስተዋፅኦ አበርክተዋል።

በኒው ዮርክ የአፍሪካውያን አገልግሎት ኮሚቴ የባህል ማስተዋወቂያና የኢንፎርሜሽን ማዕከል የአለም አብያተ ክርስቲያናት አገልግሎት አለም አቀፍ የካቶሊክ ስደት ኮሚሽን በፔንሲልቫኒያ አለም አቀፍ የኤሪ ተቋም አለም አቀፍ የስደት ድርጅት IOM አለም አቀፍ የመድሀን ኮሚቴ የአዮዋ የሰብአዊ አገልግሎት ክፍል በቦልቲሞር የአይሁድ ቤተሰብ አገልግሎት በናሽናል ካፒቶል አካባቢ የሉተራን ማህበራዊ አገልግሎት በሰሜን ዳኮታ የፋርጎ ሉተራን ማህበራዊ አገልግሎት በሜሪላንድ የስደተኞች ጉዳይ ቢሮ የስደተኞች ማቋቋሚያ ቢሮ በሂውስተን የስደተኞች አገልግሎት ጥምረት የዩናይትድ ስቴትስ ካቶሊክ ጉባኤ የአለም ስደተኞች መርጃ አገልግሎት

ፎቶግራፎችና ጥቅሶች የለገሱት ቀጥሎ ተዘርዝረዋል

ፎቶግራፎች፡

- የአሪዞና አለም አቀፍ የስደተኞች ኮንሶርቲየም
- የስነ ቋንቋዎች ማዕከል
- በኖርዝ ዳኮታ የፋርጎ ሉተራን ማህበራዊ አገልግሎት
- ናሽናል ካፒቶል አካባቢ የሉተራን ማህበራዊ አገልግሎት
- ፎቶ ዴስክ ኢንኮርፖሬትድ

ጥቅሶች፡

ስካተርድ ችልድረን (የህፃናት አድን የስደተኞች ፕሮግራም) በዩናይትድ ስቴትስ የቦዝኒያ ስደተኞች ማቋቋሚያ፤ ክፍል 2 የስደተኞች ምላሽ (የስነ ቋንቋዎች ማዕከል)

ሽፋንና ዲዛይን፡ ሳጋርት ዲዛይን SAGART DESIGN

እንኳን ወደ ዩናይትድ ስቴትስ በደህና መጡ፣ የስደተኞች መመሪያ የተሰኘው መፅሀፍ፣ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ መጥተው ገና በመቋቋም ላይ የሚገኙ ስደተኞች፣ በመጀመሪያዎቹ ወራት ቆይታቸው ምን እንደሚያጋጥማቸውና ምን አይነት አገልግሎቶች እንደሚያስፈልጓቸው አጠቃላይ መረጃ ይሰጣል።

መፅሀፉ፣ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ የሚመጡ ስደተኞች ስለ ስራ፣ ትምህርት፣ ጤናና አጠቃላይ የኑሮ ሁኔታዎች ሊኖራቸው የሚገባውን አስተሳሰብ ከተጨማሪው እውነታ የራቀ እንዳይሆን ግንዛቤ ያስጨብጣል።

የመመሪያ መፅሀፉ የተዘጋጀው፣ የአሜሪካ ስቴት ዲፓርትመንት የህዝብ ስደትና ስደተኞች ቢሮ በሰጠው መመሪያ መሰረት ነው። የፌደራልና የስቴት የማቋቋሚያ ድርጅቶች ወኪሎችና በቅርቡ ተቋቁመው ራሳቸውን የቻሉ ስደተኞች፣ ለመፅሀፉ አስተዋፅኦ አበርክተዋል።

መፅሀፉ በበርካታ ቋንቋዎች ተተርጉሞ ለሚመለከታቸው ጉዳይ አስፈፃሚ ድርጅቶችና ወደ ዩናይትድ ስቴትስ እንዲገቡ ተፈቅዶላቸው በውጪ ሀገሮች እየተጠባበቁ ላሉ ስደተኞች ይታደላል። አዲስ ስደተኞችን ለማቋቋም የሚረዱ ድርጅቶችም፣ ስደተኞች ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ከመግባታቸው በፊት ስለ አሜሪካ ምን ያህል መረጃ ማግኘታቸውን እንዲረዱ መፅሀፉ ይሰጣቸዋል።

እንኳን ወደ ዩናይትድ ስቴትስ በደህና መጡ፣ የስደተኞች መመሪያ ከዚህ ቀደም የነበረውንና በዩናይትድ ስቴትስ የመቋቋሚያ መመሪያ የተሰኘውን መፅሀፍ ተክቶ የሚያገለግል ይሆናል።

ማውጫ

ማገናዘቢያ 3

መግቢያ 5

የቅድመ መዳረሻ ሂደት 9

የማቋቋሚያ ድርጅቶች ሚና 17

የኮሚዩኒቲ አገልግሎቶች 21

መኖሪያ ቤት 27

መጓጓዣ 33

ስራ 37

ትምህርት 53

ጤና 63

የገንዘብ አያያዝና አጠቃቀም 69

የስደተኛ መብቶችና ሀላፊነት 75

አዲስ ባህል መልመድ 81



ይህ የመቋቋሚያ መመሪያ መፅሀፍ፣ ዩናይትድ ስቴትስ ከገቡ በኋላ ለመጀመሪያዎቹ ጥቂት ወራት ራስዎን እንዲያዘጋጁ ይረዳዎታል። ራስዎን የሚያቋቁሙባቸው የመጀመሪያዎቹ ጥቂት ወራት ምን እንደሚመስሉ ከመግለፁም በላይ፣ ስለ መሰረታዊ የአሜሪካ የኑሮ ሁኔታዎች መረጃ ይሰጣል። ምንም አይነት ማስተዋወቂያና መመሪያ፣ ማወቅ የሚገባዎትን ነገር ሁሉ ሊያሳውቅዎ አይችልም። ምክንያቱም ስደትና መልሶ መቋቋም ረጅም ወቅት በስተቀር በመሆኑ፣ እያንዳንዱን ስደተኛ የሚገጥሙት ሁኔታዎች ተመሳሳይ አይሆኑም። በመፅሀፉ ላይ ከተዘረዘሩት ነገሮች ውስጥ ያልገባዎ ካለ፣ ወይም ደግሞ ስለ አሜሪካ የኑሮ ሁኔታ ላለዎት ጥያቄ መፅሀፉ ምላሽ ካልሰጠ፣ ዩናይትድ ስቴትስ ከደረሱ በኋላ የሚያቋቁሞትን ድርጅት ሰራተኛ ጠይቀው፣ መልስ እንዲያገኙ ይረዳዎታል። ግልፅና የጠያቂነት ዝንባሌ ያለው አመለካከት ቢይዙ፣ ለዩናይትድ ስቴትስ ኑሮዎ የሚበጅና ለአዲሱ ህይወትዎ ስኬታማነት አጋዥ የሚሆን ጠቃሚ መንገድ ተከተሉ ማለት ነው።

መልካሙን እንመኝልዎታለን!





የናይትድ ስቴትስ ሰፊና የተለያዩ ነገሮችን ያቀፈች ሀገር ናት። ስለዚህም ስለ አሜሪካ ከአንድ አጠቃላይ ድምዳሜ ላይ መድረስ ያስቸግራል። የተለያዩ መልክአ ምድራዊ አቀማመጥና የአየር ጠባዮች ያሏትና ራሳቸውን አሜሪካውያን ብለው የሚጠሩ የተለያዩ ህዝቦች ያቀፈች ሀገር ናት። አሜሪካውያን የተለያዩ የዘር ሀረግና ትውልድ ያላቸው ሲሆኑ የተለያዩ ሀይማኖቶች፣ እምነቶችና እሴቶችን ይከተላሉ። በመሆኑም ስለ አሜሪካ ከሰሙት መካከል አብዛኛው ከእውነታው የራቀ ሆኖ ሊያገኘት ይችላሉ። በየናይትድ ስቴትስ ከቆዩ ጓደኞችዎ ወይንም ሌሎች ሰዎች ያገኙት ወይንም የሰሙት መረጃ እንኳን ቢሆን፣ በራስዎ ዓይን ሲታይ እውነት ላይሆን ይችላል።

እያንዳንዱ የየናይትድ ስቴትስ ኮሚዩኒቲ ወይንም ህብረተሰብ በራሱ የተለየ እንደመሆኑ መጠን፣ ከአዲስ መጪዎች ጋር የሚኖረው አግባብም እንዲሁ የራሱን መንገድና ስርዓት ይከተላል። የሚያቋቁምዎ ድርጅት ሰራተኞች ስለ አዲሲቱ ሀገርዎና ስለሚቀላቀሉት ማህበረሰብ፣ ግንዛቤ እንዲያገኙ ያረዱዎታል።

አንዱና በቶሎ የሚገነዘቡት ነገር የአብዛኞቹ አሜሪካውያን እምነት፣ ራስን በመቻልና በግል ሀላፊነት ላይ የተመሰረተ መሆኑን ነው። ስራ መስራት እስከቻሉ ድረስ፣ ቶሎ ስራ ይዘው ራስዎንና ቤተሰብዎን እንዲያስተዳድሩ ይጠበቃሉ። የእንግሊዘኛ ቋንቋ ችሎታዎ ውሱንና ደካማ መሆን፣ ስራ ከመስራት አያግደትም። ይሁንና የተሻለ የስራ እድገትና ውጤት ለማግኘት፣ እንግሊዘኛን ቶሎ መማር ያስፈልጋል። አብዛኞቹ የኮሚዩኒቲ ድርጅቶች፣ ራስዎን ለማሻሻል የሚረዱ ትምህርቶች ይሰጣሉ።

ሁለተኛው የሚገነዘቡት ነገር፣ ስደትና መቋቋም ቋሚ ወይም ዘላቂ ውሳኔ መሆኑን ነው። ይህ ደግሞ በዩናይትድ ስቴትስ ቋሚ ነዋሪ ብሎም ዜጋ ለመሆን የመጀመሪያ እርምጃ ነው።

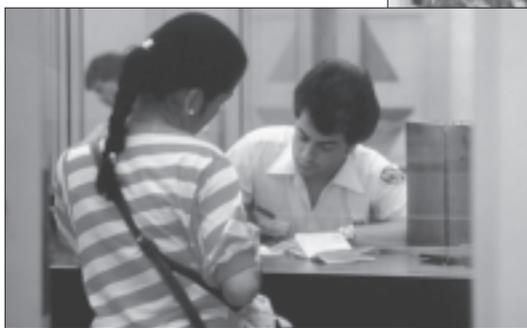
ከአንድ አመት ቆይታ በኋላ በዩናይትድ ስቴትስ ቋሚ የነዋሪነት ፈቃድ ለማግኘት ማመልከት ይችላሉ። ከአራት ዓመት ተኩል በኋላ ደግሞ የአሜሪካ ዜግነት ለማግኘት የሚያመለክቱበት ህጋዊ ብቃት ያገኛሉ።

በስደተኛነትዎ የነበረዎትን ንብረት በሙሉ አጥተው ይሆናል። ይሁንና በዩናይትድ ስቴትስ ህይወትዎን እንደ አዲስ ለመጀመርና ለመገንባት ዕድል ያገኛሉ። አዲስ ኑሮን ሀ ብሎ መጀመር ቀላል አይሆንም፣ ዳሩ ግን ሊሆንና ሊከናወን ይችላል። ከእርስዎ በፊት ከአንድ ሚሊዮን በላይ ስደተኞች ወደ አሜሪካ የመጡ ሲሆን አብዛኞቹ ኑሮ ተሳክተዋል። ወዲህ የመጡት የራስዎ የሆነ ልዩ ተሰጥዎ፣ ታሪክ፣ ባህል እንዲሁም ጠንካራ ስብዕናና ወኔ ይዘው በመሆኑ ኑሮዎን ሊያሳኩ ይችላሉ።

ከእርስዎ ቀድመው የመጡ ስደተኞች ቀጥሎ የተዘረዘሩትን በጎ ምክሮች ሊያካፍልዎ ይችላሉ፤

- ምን ጊዜም ነፃና ክፍት አመለካከት ይኑርዎ
- ከድምዳሜ ለመድረስ አይቸኩሉ
- የእንግሊዘኛ ቋንቋን ለመማርና ለመናገር ይሞክሩ
- የአሜሪካን ባህል ሳይተቹና ከራስዎ ባህል ጋር ሳያነፃፅሩት ሊረዱት ይሞክሩ
- በአሜሪካ ኑሮ መሳተፍ ይሞክሩ
- ትኩረትዎ፣ ምን ያህል ቀረኝ ሳይሆን ምን ያህል ተጓዥኩ በሚለው ላይ ይሁን
- ፈጥነው ስራ ለመያዝና፣ ቀስ በቀስም የተሻለ ስራ ለማግኘት ያቅዱ

ቀጥለው የተዘረዘሩት ምዕራፎች፣ ለመቋቋም ሂደትዎ የሚጠቅሙና ስለ አዲሱ ኑሮዎም ሆነ ስለ አዲሲቱ አገርዎ መረጃዎች የሚሰጡ ናቸው። እነዚህ መረጃዎች እጥር ምጥን ብለው የተዘጋጁ በመሆናቸው ሁሉን ሊያሟሉ አይችሉም። ልብ ይበሉ፣ አሜሪካውያን በአብዛኛው ራስን መቻል የሚለውን መርህ መከተላቸው እውነት ቢሆንም፣ ጥያቄ የሚጠይቃቸውን ሰው ያከብራሉ ያደንቃሉም። ለማወቅና ለመማር ተመራጩ መንገድ ነው።



የዩናይትድ ስቴትስ የዜግነትና የኢሚግሬሽን አገልግሎት CIS ወደ ዩናይትድ ስቴትስ እንዲገቡ ፍቃድ ከሰጠዎት በኋላ፣ ወደ አሜሪካ ከመጓዝዎ በፊት ሊከናወኑ የሚገባቸው ጥቂት ጉዳዮች አሉ። እነዚህም፡

- እርስዎና ቤተሰብዎ የጤና ምርመራ ማድረግ አለባችሁ
- በዩናይትድ ስቴትስ የሚገኝ የማቋቋሚያ ድርጅት፣ ከመምጣትዎ ቀደም ብሎ ዝግጅት ያደርጋል
- ቅድመ ዝግጅቶቹ በመሉ ከተጠናቀቁ በኋላ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ የሚያደርጉት ጉዞ ይታቀዳል

ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ለመምጣት በመጠባበቅ ላይ ሳሉ፣ ሂደቱን የሚከታተለው ወገን፣ ለጤና ምርመራዎ ቀጠሮ መያዙንና የሚያቋቁምዎ ድርጅት ስለ እርሶና ስለቤተሰብዎ በቂ መረጃ ማግኘቱን ያረጋግጣል። ከዛም የዩናይትድ ስቴትስ ጉዞዎን ያመቻቻል። በጉዞዎ ወቅት ተሽከርካሪ ወንበር፣ ምርኩዝ ወይንም ሌላ አይነት እርዳታ የሚያስፈልግዎት ከሆነ ለጉዞ አስፈፃሚ ወኪልዎ አስቀድመው ያሳውቁ። ጉዞዎን ለማከናወን በሚጠባበቁበት ወቅት፣ በተቻለ መጠን ስለ ዩናይትድ ስቴትስ ለማወቅና የእንግሊዘኛ ቋንቋ ለመማር መሞከሩ ይጠቅማል።



የጤና ምርመራ

እርስዎና ቤተሰብዎ የጤና ምርመራ ማድረግ ይጠበቅባችኋል። በበርካታ ስፍራዎች ይህ አገልግሎት በነፃ ይሰጣል። የጤና ምርመራው፦

- ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ከመምጣትዎ በፊት፣ መታከም የሚችሉ የጤና ችግሮች ያለዎት ከሆነ ለማወቅ ይረዳል
- እርሶም ሆኑ ቤተሰብዎ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ እንዳይጓዙ የሚያግዱ የጤና ችግሮች መኖር አለመኖራቸውን ለማረጋገጥ ያስችላል
- እርስዎና ቤተሰብዎ ዩናይትድ ስቴትስ ከደረሳችሁ በኋላ፣ ቀጣይ የህክምና ክትትል የሚያስፈልጋችሁ ከሆነ፣ በዩናይትድ ስቴትስ ላሉ የማቋቋሚያ ድርጅቶች መረጃ ይሰጣል

የጤና ምርመራ አድርገው በአንድ አመት ውስጥ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ካልተጓዙ፣ ሌላ የጤና ምርመራ ማድረግ አለብዎት።



ከጉዞ በፊት የሚደረግ ቃለ መጠይቅ

የመቋቋም ሂደት ወይንም የተቃና እንዲሆን የሚያግዝ መረጃ ለማግኘት፣ አስፈፃሚው ወኪል ቃለ መጠይቅ ያደርግሎታል። በዩናይትድ ስቴትስ ዘመድ ወይንም ንደኛ ካለዎት ስም፣ አድራሻና የስልክ ቁጥር እንዲሰጡ ይጠየቃሉ። የቤተሰብዎ አባል ማለት ባለቤትዎ ወይንም ልጆችዎ በዩናይትድ ስቴትስ ካሉ፣ እነሱ በሚኖሩበት ከተማ እንዲመደቡ ይደረጋል። በዩናይትድ ስቴትስ ያለ የሩቅ ዘመድዎ ወይንም ንደኛዎ ባሉበት ስፍራ መመደብ ቢፈልጉ፣ የማቋቋሚያው ድርጅት በጠየቁት ስፍራ አስፈላጊ አገልግሎቶች መኖራቸውንና የስራ እድልን ከግምት በማስገባት፣ ውሳኔ ይሰጣል። ወደ አሜሪካ ከሚጓዙ ዘመዶችዎ ጋር አብረው በአንድ አካባቢ ለመስፈር ቢፈልጉ ጥያቄ ማቅረብ ይችላሉ። ዳሩ ግን ለመሳካቱ ማረጋገጫ መስጠት አይቻልም።



የሚሰፍሩበትን ስፍራ በተመለከተ የሚያቋቋም ድርጅት ጥሩ ውሳኔ ይሰጥ ዘንድ፣ ከጉዞም በፊት ለአስፈፃሚው ወኪል ትክክለኛ መረጃ መስጠትን ያረጋግጡ። ምክንያቱን አንዴ ይናይትድ ስቴትስ ከገቡ በኋላ ወዲያው የሚኖሩበትን ስፍራ ለመቀየር ያዳግታልና። ከዚህ በተጨማሪም አብዛኞቹ የማቋቋሚያ ድርጅቶች የሚሰጧቸው አገልግሎቶች የሚገኙት፣ ስደተኞች እንዲሰፍሩ በሚደረጉባቸው አካባቢዎች ብቻ ነው።

የማቋቋሚያ ድርጅቶች

ይናይትድ ስቴትስ እንደገቡ በመጀመሪያዎቹ ወራት፣ ከአሜሪካ የማቋቋሚያ ድርጅቶች አንዱ እንዲረዳዎት ይመደባል። ይህ ድርጅት ስለ እርስዎና ስለ ቤተሰብዎ አጠቃላይ መረጃ ይደርሰዋል። መረጃው የእርስዎንና የቤተሰብዎን ስም፣ እድሜ፣ ሙያ፣ ሀገር፣ ዘርፍ ሀይማኖት እንዲሁም ክትትል የሚያስፈልገው የጤና ችግርና በይናይትድ ስቴትስ የሚገኙ ዘመዶችን አድራሻ ያካትታል። የት ከተማ እንደሚሰፍሩ የሚወሰነው በማቋቋሚያው ድርጅት ይሆናል።



በዩናይትድ ስቴትስ ከቆዩ ቤተሰብዎ ወይንም ዘመዶችዎ ጋር መቀላቀል ያስፈልግ እንደሆነ፣ የስራ ዕድል መኖርና የአገልግሎቶች መገኘት ከግምት ውስጥ ይገባሉ። በዚህም መሰረት ከጉዞዎ በፊት የት እንደሚሰፍሩ ይነገረዎታል። ማቋቋሚያ ድርጅቱ፣ አውሮፕላን ማረፊያ ጣቢያ ሲደርሱ የሚቀበልዎት ሰው፣ የሚያርፉበት ቤትና ስለሚኖሩበት ኮሚዩኒቲ መረጃ ማዘጋጀቱን ያረጋግጣል። (ስለ "ማቋቋሚያ ድርጅቶች ሚና" በገጽ 17 ላይ ተጨማሪ መረጃ ያገኛሉ።)

ጉዞ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ

ጉዞዎን ራስዎ ሊያቅዱት ወይንም ደግሞ አስፈፃሚው ወኪል እንዲያቅዱልዎት ሊጠይቁ ይችላሉ። ራስዎ የሚያቅዱት ከሆነ፣ ገና ከመነሳትዎ በፊት ለአስፈፃሚው ወኪል ያስታውቁ።

ትኬት የሚገዛልዎት አስፈፃሚው ወኪል ከሆነ፣ ገንዘቡን የሚከፈል ስድር አድርገው ይቁጠሩት። ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ከመምጣትዎ በፊትም የትኬትዎን ወጪ መልሰው የሚከፍሉ ለመሆንዎ ማረጋገጫ ይፈርማሉ።

የናይትድ ስቴትስ ከገቡ በኋላ ከሶስት እስከ ስድስት ወራት ባለው ጊዜ ውስጥ፣ የጉዞዎን ወጪ በሶስት አመት ክፍያ እንዲሸፍኑ የሚያደርግ ወርሀዊ የክፍያ ማስታወሻ ማለት BILL ይላክልዎታል። በዚህ ሁኔታ የሚከፍሉት ገንዘብ፣ ሌሎች ተቋቋሚ ስደተኞችን ወደ የናይትድ ስቴትስ ለማምጣት ይውላል።

እንደማንኛውም የአለም አቀፍ መንገደኛ ሁሉ፣ የእርስዎም ሆነ የቤተሰብዎ ሻንጣ ክብደትና መጠን ገደብ አለው። በበረራዎ ወቅት መከተል ስላለብዎት ደንብ አስፈፃሚውን ወኪል ይጠይቁ። የሻንጣዎ ክብደት ከተፈቀደው መጠን በላይ ከሆነ፣ ለሚመጣው ተጨማሪ ክፍያ ሀላፊው ራስዎ ይሆናሉ። ለትርፍ ኪሎ የሚጠየቀው ክፍያ እጅግ በጣም ውድ መሆኑን ሊገዝቡ ይገባል። ውሻና ድመት የመሳሰሉ የቤት እንስሳትን ይዘው መንዝ ከፈለጉ፣ የማንንዣውን ወጪ መሸፈን እንዲሁም የየናይትድ ስቴትስን የጉምሩክ ህግና የአየር መንገድ ደንብ መከተል ይጠበቅብዎታል። የቤት እንስሳትን ይዘው የሚጓዙ ከሆነ፣ ለአስፈፃሚው ወኪል በቅድሚያ ያሳውቁ። ምክኒያቱም የናይትድ ስቴትስ ሲደርሱ የሚቀበልዎት የማቋቋሚያ ድርጅት፣ ይህንኑ አውቆ የቤት እንስሳትን ማኖር የሚፈቀድበት መኖሪያ ቤት እንዲያዘጅልዎ ይረዳል።

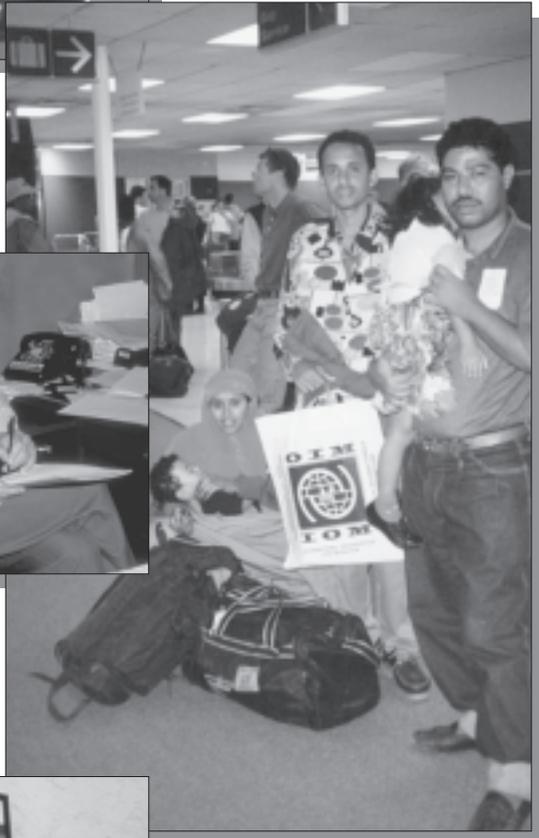
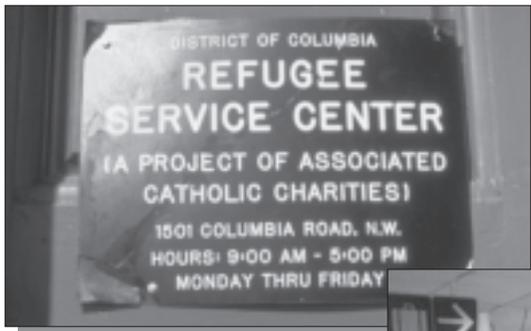
የየናይትድ ስቴትስ ጉምሩክ መስሪያ ቤት፣ ማንም ሰው ወደ አሜሪካ ይዞ እንዳይገባ የሚከለክላቸው አንዳንድ ነገሮች አሉ። እነዚህም ናርኮቲክስ ማለት አደንዛዥ ዕቃዎች፣ ፍራፍሬዎች፣ ዕፅዋት፣ አትክልትና እርጥብ ስጋ ናቸው። በህኪም የተፈቀደ መድሀኒት ወደ የናይትድ ስቴትስ ማስገባት ይቻላል። ይሁንና የመድሀኒቱ ምንነት በግልፅ ተለይቶ መቀመጥ አለበት። ወደ የናይትድ ስቴትስ መግባት የሚችሉና የማይችሉ ነገሮችን በተመለከተ ጥያቄ ካለዎት አስፈፃሚውን ወኪል ይጠይቁ።

ጉዞ በተለያዩ ትራንዚቶች የሚያሳልፍዎ ከሆነ፣ መተላለፊያ በሮች ላይ የአለም አቀፍ ስደተኞች ቢሮ የIOM ወኪሎች ይረዱዎታል።



በጉዞ ላይ ችግሮች ቢገጥም ለምሳሌ የቤተሰብዎ አባል ቢታመም፣ የIOM ወኪሎች ይረዱዎታል። በችግር የተነሳ የመድረሻዎ ጊዜ የሚዘገይ ወይም የሚራዘም ከሆነ የIOM ተወካዮች ለሚያቋቁምዎት ድርጅት ያሳውቃሉ። ዩናይትድ ስቴትስ ሲደርሱም የIOM ተወካዮች በስፍራው ተገኝተው በኢሚግሬሽን ሂደት ይረዱዎታል። ጉዞዎ ቀጣይ ከሆነም ሌላ በረራ እንዲይዙ እገዛ ይሰጥዎታል።

ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ጉዞ ከመጀርዎ በፊት ለመግቢያ የሚያስፈልግዎ ሰነዶች ያሉበት ጥቅል ወይንም ፖስታ ይሰጥዎታል። ጥቅሉ የኢሚግሬሽን፣ የጤናና የሰፈራ ሰነዶችን ይጠቀልላል። ሰነዶቹን ከእርስዎ ጋር ያስቀምጧቸው፣ በጉዞ ላይ እነዚህ ሰነዶች እንዳይጠፉብዎ ይጠንቀቁ። ጥቅሉን አይክፈቱ ወይንም ሻንጣዎ ውስጥ አይክተቱ። ዩናይትድ ስቴትስ በገቡበት በመጀመሪያው አውሮፕላን ማረፊያ ጣቢያ፣ ጥቅሉን ለኢሚግሬሽን ባለስልጣናት ይስጡ። ባለስልጣናቱ ጥቅሉን ከፍተው ሰነዶቹን ከመረመሩ በኋላ ከፊሎቶቹን አስቀርተው የተረፈውን መልሰው ይሰጡዎታል። ወደተዘጋጀልዎት ማረፊያ እንደደረሱም፣ የማቋቋሚያ ድርጅቱ ሰራተኞች ሰነዶቹን ተቀብለው ኮፒ ካደረጉ በኋላ ይመልሱልዎታል።



የዩናይትድ ስቴትስን የማቋቋሚያ ፕሮግራም ልዩ የሚያደርገው በመንግስትና በግል ድርጅቶች ትብብር የሚካሄድ መሆኑ ነው። መንግስት ህግ ይቀርባል፣ መመሪያዎች ያወጣል፣ ተቋቋሚዎች ለሚያገኙቸው አንዳንድ አገልግሎቶች ወጪ ይሸፍናል። ማቋቋሚያ ድርጅቶች ደግሞ የሚፈለገውን አገልግሎት ይሰጣሉ ተጨማሪ እገዛም ሊያበረክቱ ይችላሉ።

ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ለመግባት ፍቃድ ያገኘ ማንም ስደተኛ፣ ከመምጣቱ በፊት እገዛ የሚያደርግለት ማቋቋሚያ ድርጅት ይመደብለታል። የማቋቋሚያ ድርጅቱ ሀይማኖታዊ፣ የግል፣ የስቴት ወይንም ብሄርን መሰረት ያደረገ ሊሆን ይችላል። ጉዳይዎን የያዘው የማቋቋሚያ ድርጅት፣ እርስዎ በሚሰፍሩበት አካባቢ ቅርንጫፍ መስሪያ ቤት ወይንም ወኪል ይኖረዋል። በሚመደቡበት አካባቢ ዘመዶችዎ ካሉ፣ እርስዎን በማቋቋም ሊረዱ ይችላሉ። አንዳንድ ድርጅቶች እገዛ የሚሰጡ የበጎ ፈቃደኛ ሰራተኞች አሏቸው።

ምንም እንኳን አንዳንዶቹ የማቋቋሚያ ድርጅቶች ከሀይማኖት ጋር የተያያዙ ቢሆኑም፣ እርስዎ ግን ሀይማኖታቸውን የመከተል ግዴታ የለብዎትም። ከዚህ በተጨማሪም የማቋቋሚያ ድርጅቶች፣ ስደተኞች የራሳቸውን የሀይማኖት ቡድን እንዲቀላቀሉ ማበረታታት አይፈቀድላቸውም።

እጉዞ መጨረሻ ሲደርሱም ዘመድዎ፣ ጓደኛዎ ወይንም ደግሞ የማቋቋሚያ ድርጅትዎ ወኪል አውሮፕላን ማረፊያ ጣቢያ ተገኝተው ይቀበልዎታል። ማረፊያ ቤት ይዘጋጅልዎታል። ይህም ለጊዜው የዘመድዎ ቤት፣ ሆቴል ወይንም እንደ አፓርትመንት ያለ ዘላቂ መኖሪያ ሊሆን ይችላል። (ስለ "መኖሪያ ቤት" በገፅ 27 ላይ ተጨማሪ መረጃ ያገኛሉ።)



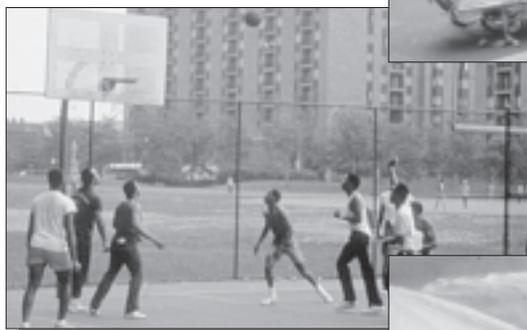
የማቋቋሚያ ድርጅቱ ሰራተኞች፣ ዘመዶችዎ፣ ጓደኞችዎና የበጎ ፈቃድ ሰራተኞች አዲስ የሚኖሩበትን ማህበረሰብ እንዲለማመዱ እገዛ ይሰጣሉ። በእነርሱ እገዛም፤

- ዘላቂ መኖሪያ ያገኛሉ
- የቤት እቃና ልብሶች ያገኛሉ
- የማህበራዊ ዋስትና መታወቂያ ካርድ ማለት ሶሻል ሴኪዩሪቲ ካርድ ያገኛሉ (ለዚህ መታወቂያ ማመልከትዎን ማረጋገጥ ከቻሉ ጊዜ አንስቶ ስራ መፈለግ ይቻላል።)
- በአካባቢዎ ያለውን የህዝብ ትራንስፖርት መጠቀም ይማራሉ
- ስለ አሜሪካ ህጎችና ደንቦች ማወቅ ይጀምራሉ
- ልጆችዎን ትምህርት ቤት ያስገባሉ
- ስራ ይይዛሉ
- ስለ ዩናይትድ ስቴትስ የገንዘብ አጠቃቀም ይማራሉ
- ዩናይትድ ስቴትስ ከገቡ በኋላ አስፈላጊ ሆኖ ከተገኘ ሳይዘገይ የጤና ምርመራ ወይንም ደግሞ ቀጣይ የህክምና ክትትል ያገኛሉ
- የእንግሊዘኛ ቋንቋ ትምህርቶች ወይንም ደግሞ በጎ ፈቃደኛ አስተማሪዎች (ቴተሮች) ያገኛሉ
- በአካባቢዎ ስላሉ የኮሚዩኒቲ አገልግሎቶች ይረዳሉ

የማቋቋሚያ ድርጅቶች፣ ዩናይትድ ስቴትስ ከገቡ በኋላ ለመጀመሪያዎቹ ሰላሳ ቀናት የሚያስፈልጎትን መሰረታዊ ወጪ መሸፈን አለባቸው። አንዳንዶቹ ድርጅቶች ወጪውን ራሳቸው ይከፍላሉ። ሌሎች ደግሞ ገንዘቡን ለራስዎ ወይንም ለዘመድዎ ይሰጡና፣ ወጪዎን በከፊል ሆነ በሙሉ ራስዎ እንዲሸፍኑ ያደርጋሉ። ከዚህ በተጨማሪ የማቋቋሚያው ድርጅት፣ ቢያንስ ለዘጠና ቀናት ምክርና ሌሎች አገልግሎቶች ይሰጣል። ከዚያ በኋላ የሚሰጠው አገልግሎት እንደ ግለሰቡ ፍላጎትና እንደ ማቋቋሚያው ድርጅት ይለያያል። ለሚኖርዎት ጥያቄዎ ሆነ ለሚሹት አገልግሎት ወደ ሌሎች ድርጅቶች ሊመሩ ይችላሉ።

የማቋቋሚያ ድርጅቱ ወጪዎንም ሆነ እዳዎን የመክፈል ሀላፊነት የለበትም። ለወጪዎ ሀላፊው ራስዎ በመሆንዎ ስራ መስራት አለብዎት። ሰፈር ወይንም ከተማ ለመለወጥ ከፈለጉ ወጪዎን ራስዎ መቻል እንዳለበት ይገንዘቡ። ሰፈር ቀይረው በሚሄዱበት አካባቢ ያለ የማቋቋሚያ ድርጅት፣ እርስዎን የመርዳት ሀላፊነት የለበትም። መኖሪያዎን ለመለወጥ ሲወስኑ የራስዎ ሀላፊነት እንደሚሆን አይዘነጉ። መኖሪያዎን ስለ መቀየር ጥያቄ ካለዎት፣ የማቋቋሚያ ድርጅትዎን ሰራተኛ ያነጋግሩ።

አሜሪካውያን ራስን ለመቻል መርሆ ትልቅ ዋጋ ይሰጣሉ። ስለዚህም ኑሮዎን ለመገንባት በራስዎ አነሳሽነት ጥረት ማድረግ ይጠበቅብዎታል። ራስዎን በማቋቋሙ ረገድ ስኬትዎ የሚወሰነው፣ በሚያገኙት እዝ ብቻ ሳይሆን በአመለካከትዎና በጥረቶችዎም ጭምር ይሆናል።



ከማቋቋሚያ ድርጅትዎ በተጨማሪ፡ ሰዎች ራሳቸውን እንዲረዱ የሚያስችሉ የፌደራል ፕሮግራሞችና የኮሚዩኒቲ አገልግሎት ድርጅቶች አሉ። ስደተኞች የገቢ ድጎማና የቤተሰብ ምክር አገልግሎት የመሳሰሉ ማህበራዊ እዝዎች ማግኘት ይችላሉ። ይሁንና አንዳንድ ልዩ አገልግሎቶች ከቦታ ቦታ እንደሚገኙበት ሁኔታ ይለያያሉ። በስደተኛነትዎ ተጨማሪ አገልግሎቶች ለማግኘት ብቁ መሆንዎንና እንዴት ማመልከት እንደሚችሉ ማወቅ አለብዎት። የማቋቋሚያ ድርጅትዎ በአካባቢዎ ምን ዓይነት ማህበራዊ አገልግሎቶች እንዳሉ ለማወቅ ይረዳዎታል።

ስራ እየሰሩ ራስዎን ለመቻል ጥረት ላይ ባሉበት ወቅት አስፈላጊ ሆኖ ከተገኘ ጊዜያዊ እርዳታ የሚሰጡ ድርጅቶችና ፕሮግራሞች አሉ። አብዛኛውን ጊዜ እነዚህን አገልግሎቶች ለማግኘት መመዘኛዎቹ የእርዳታው አስፈላጊነት፣ የገቢ መጠን፣ የመኖሪያ አካባቢ፣ ዕድሜና ሌሎች ነጥቦች ይሆናሉ። የሚገኙበት ሁኔታ ከተቀየረ ወይንም ደግሞ መመዘኛዎቹን ካላሟሉ የሚያገኙት እርዳታ ሊሰረዝ አሊያም ሊቀነስ ይችላል።

የማቋቋሚያው ድርጅት፣ እርስዎን ኢንፎርሜሽን በመስጠትም ሆነ ከኮሚዩኒቲ አገልግሎቶች ጋር በማገናኘት የመጀመሪያው ድልድይ ነው። ከዚህ በታች የተዘረዘሩት ድርጅቶች ወይንም አገልግሎቶች፣ በማቋቋሚያ ድርጅቶች አማካኝነት ያገኛቸዋል።

የጋራ ተራድኦ ማህበራት (MAAs) በበርካታ ኮሚዩኒቲዎች ይገኛሉ። በቀድሞ ስደተኞችና መጤዎች ማለት ኢሚግራንቶች ተመስርተው የራሳቸውን ሰው የሚረዱ ድርጅቶች ናቸው። አንዳንዶቹ የጋራ ተራድኦ ማህበራት ለስደተኞችና ለሌሎች መጤዎች ስለ ኮሚዩኒቲ ገለፃ ከመስጠት አንስቶ የትራንስፖርት ማለት የመጓጓዣ፣ የልብስና የቤት እቃ እዝ ይሰጣሉ።



የማህበራዊ አገልግሎት ድርጅቶች ሰደተኞችን ጨምሮ ለአጠቃላይ ማህበረሰቡ የተለያዩ አገልግሎቶች ይሰጣሉ። በአጠቃላይ እነዚህ ድርጅቶች ልዩ ችግር ያለባቸውን ለምሳሌ ገቢያቸው ዝቅተኛ የሆነ ቤተሰቦችን፣ ቤት የሌላቸውንና የአካል ጉዳተኞችን ይረዳሉ።

የሀይማኖት ተቋማት አብያተ ክርስቲያናት፣ መስጊዶችና ሙክራቦች ሲሆኑ ፀሎት ብቻ ሳይሆን ሌሎች የተለያዩ አገልግሎቶች ይሰጣሉ። አንዳንዶቹ ቤተ መጻሕፍት ያላቸው ሲሆን፣ ቅዳሜና እሁድ ደግሞ ለልጆች ትምህርት ይሰጣሉ። ሌሎቹ ደግሞ የተለበሱ ልብሶችና የቤት እቃዎች ሲሰጡ፣ ለአዲስ መጤዎችና ለአረጋክውያን ፕሮግራሞች አሏቸው።

ፉድ ስታምፕ ገቢያቸው ዝቅተኛ ለሆነ ሰዎች ለምግብ መግዣ የሚሰጥ የፌደራል ፕሮግራም እርዳታ ነው። ስደተኞች፣ ፉድ ስታምፕን ወይንም የምግብ መግዣውን ኩፖን ለማግኘት አቅራቢያቸው ወዳለ የመንግስት ቢሮ ሄደው ማመልከት ይችላሉ። አመልካቾች ዝቅተኛ ገቢ እንዳላቸው ማረጋገጫና ስለ ግል ታሪካቸው ቅፅ መሙላት ይጠበቅባቸዋል። እርዳታው እንደ አመልካቹ የገቢ መጠንና የቤተሰብ ብዛት ይወሰናል። ፉድ ስታምፕ ለምግብ መሸመቻ ብቻ መዋል አለበት። ምግብ ነክ ያልሆኑ ነገሮች ማለት እንደ ሲጋራ፣ የአልኮል መጠጥ፣ ዲያፐር (አላቂ የልጆች የሽንት ጨርቅ)፣ የወረቀት ውጤቶችና ሳሙና የመሳሰሉትን በፉድ ስታምፕ መግዛት አይቻልም።

የኤሌክትሪክ ሀይልና ጋዝ እገዛ ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ሰዎች፣ ለክረምት ወራት ማሞቂያና የኤሌክትሪክ ወጪያቸውን ለመሸፈን የተነደፈ የፌደራል ፕሮግራም ነው። ስደተኞች አቅራቢያቸው ወዳለ የመንግስት ቢሮዎች ሄደው እርዳታውን ለማግኘት ማመልከት ይችላሉ። አመልካቾች ስለገቢያቸውና ስለ ግል ታሪካቸው ቅፅ በመሙላት እርዳታ መጠየቅ ይችላሉ።

የገንዘብ እገዛ ስራ ማግኘት ላልቻሉ ሰዎች መርጃ የታቀደ ፕሮግራም ሲሆን፣ በአካባቢ አስተዳደር ደረጃ የሚሰጥና ከኮሚኒቲ ኮሚኒቲ የሚለያይ ነው። ስደተኞች ወደ አካባቢያቸው አስተዳደር ሄደው ሊያመለክቱ ይችላሉ። አመልካቾች የገቢ ማረጋገጫና ስለ ግል ታሪካቸው ቅፅ መሙላት ይፈለግባቸዋል። የገንዘብ እርዳታው ለተወሰነ ወራት የሚሰጥ ሲሆን፣ አንዳንድ ተጨማሪ መመዘኛዎች መሟላት አለባቸው። እነዚህም የፕሮግራሙ ተጠቃሚ የሚሆነው ግለሰብ ተግባራዊ ስራ መፈለጉ ወይንም ደግሞ በየጊዜው የስልጠና ፕሮግራሞች መከታተሉ ናቸው።



ተጨማሪ የገቢ ዋስትና Supplemental Security Income (SSI) የሚባለው ሲሆን እድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ ለሆነ አረጋውያን፣ ለአይነ ሰው-ራንና አካላቸው ለጎደለ ሰዎች የተቀረፀ ፕሮግራም ነው። እነዚህን መመዘኛዎች የሚያሟሉ ስደተኞች አቅራቢያቸው ወዳለ የሶሻል ሴኪዩሪቲ ቢሮ ሄደው ማመልከት ይችላሉ። ይህ ቢሮ የሶሻል ሴኪዩሪቲ ካርድ የሚወጣበት ነው።

ፖሊስ የፖሊስ ሀላፊነት ህግ ማስፈፀምና የኮሚዩኒቲውን ደህንነት መጠበቅ ነው። በተጨማሪም ፖሊሶች፣ ከመደበኛ ስራቸው ውጪ ድንገተኛ የጤና ችግሮች ሲከሰቱ በመድረስና በማህበረሰቦች መካከል ጥሩ ግንኙነት እንዲኖር አጋዥ ሚና ይጫወታሉ። መንገድ ለጠፋባቸው ሰዎችም ትክክለኛውን አቅጣጫ ያመላክታሉ።

ሁሉም ኮሚዩኒቲዎች የእሳት አደጋ መከላከያና ድንገተኛ የህክምና አገልግሎት አሏቸው። ድንገተኛ አደጋ ካጋጠሞትና አስቸኳይ እርዳታ ካስፈለግዎት፣ በአብዛኛው የዩናይትድ ስቴትስ ግዛት ለእርዳታ ድረሱልኝ ተብሎ የሚደወልበት ቁጥር 911 ነው። 911 መደወል ካለብዎ ስልኩን ለሚቀበለው ሰው ስለ አደጋው ለመናገር ይዘጋጁ።

"ፖሊስ" ፣ "የእሳት አደጋ መከላከያ" ወይም "አንቡላንስ" ያስፈልግ እንደሆነ ይግለፁ አድራሻዎንም ይንገሩ። የደረሰብዎትን ችግር በእንግሊዘኛ ለመግለፅ ከተቸገሩ ሄልፕ "Help" ወይም ኢመርጀንሲ "Emergency" ካሉ በኋላ ስልኩን በቶሎ አይዝቡት። ስልኩ ክፍት ሲሆን ከየት እንደተደወለ ማወቅ ይቻላል።

በአካባቢዎ ያሉትን አገልግሎቶች ማወቅና አጠቃቀማቸውንም በሚገባ መረዳት፣ የዩናይትድ ስቴትስ ኑሮዎ እንዲቀል ያግዛል። እድለኛ ሆነው በአቅራቢያዎ ዘመድ ወይም ቤተሰብ ካለዎ የእነሱ እገዛ በጣሙን ይጠቅማል። (ስለ ኮሚዩኒቲ አገልግሎቶች ተጨማሪ ዝርዝር ለማግኘት በገፅ 21፣ ስለ ትምህርት በገፅ 53 ስለ ጤና ደግሞ በገፅ 63 ላይ የተጻፉትን ይመልከቱ።)



መጀመሪያ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ሲመጡ፣ የሚያርፉበት ስፍራ ተዘጋጅቶ ይጠብቅዎታል። የመጀመሪያ ቤትዎ መሰረታዊ የቤት መገልገያዎች ያሉት፣ ሰፊሩም ሰራተኞች የሚበዙበትና የተለያዩ ዘሮች ተደባልቀው የሚኖሩበት እንደሚሆን ይጠብቁ። የመጀመሪያ ማረፊያዎ ጊዜያዊ ሊሆን ይችላል። ቀደም ብለው ከተቋቋሙ ቤተሰቦች ጋር ወይንም ደግሞ በአፓርታማ፣ በሆቴል አሊያም ደግሞ በማቆያ ማዕከል (አብዛኛውን ጊዜ ከማቋቋሚያ ድርጅቶች ጋር የተያያዘ ነው) እንዲገቡ ሊደረግ ይችላል። ያላገቡ ወይንም ላጤ ከሆኑ ደግሞ፣ ቢያንስ በጊዜያዊነት ከሌሎች እርስዎን ከመሰሉ ስደተኞች ጋር ተዳብለው እንዲኖሩ ይደረጋል።

የማቋቋሚያ ድርጅቱ እርስዎ ዩናይትድ ስቴትስ ከደረሱ በኋላ ለአንድ ወር ያህል፣ ማረፊያ እንዲያገኙ የማድረግ ሀላፊነት አለበት። ከእርስዎ በፊት ወደ ዩናይትድ ስቴትስ የመጡ ዘመዶች ወይንም ወዳጆች ካለዎት፣ መኖሪያዎን እንዲያዘጋጁ ሊጠየቁ ይችላሉ። ለዚህም ከማቋቋሚያ ድርጅቱ የገንዘብ እገዛ ሊሰጣቸው ይችላል።

ዘላቂ መኖሪያዎን በተመለከተ፣ ዩናይትድ ስቴትስ ከደረሱ በኋላ ምክክር ይደረግበታል። ለበርካታ አሜሪካውያን፣ ተስማሚ የመኖሪያ ስፍራ ማግኘት ቀላል አይደለም። ለእርስዎም ቢሆን ከዚህ የተለየ አይሆንም። የመጀመሪያ መኖሪያ ቤትዎ ኪራይ በእርግጥ በዋጋ የሚያዋጣዎ ቢሆንም የመጀመሪያ ምርጫዎ ላይሆን ይችላል። ጥሩ ሰፈርና የቤት አይነት፣ ለትምህርት ቤት፣ ለስራ፣ ለህዝብ ትራንስፖርትና ለገበያ ቅርብ እንዲሆን ይፈልጉ ይሆናል። መኖሪያ ቤት ሲፈልጉ፣ ከማቋቋሚያ ድርጅትዎ ወኪል፣ ከቤተሰብዎና ከወዳጅ ዘመዶችዎ ጋር ይምከሩና የትኛው አካባቢ እንደሚሻል ሀሳብ ይቀበሉ። ቤት ፍለጋ ሳምንታት እንደሚፈጅ ይገምቱ።



በአብዛኞቹ የአሜሪካ ኮሚዩኒቲዎች ከዚህ በታች የተዘረዘሩት የመኖሪያ ቤት አይነቶች ይገኛሉ፤

- የአፓርታማ ህንፃዎች
- አንድ ቤተሰብ ብቻ የሚኖርባቸው ቤቶች
- ተንቀሳቃሽ ቤቶች
- በአፓርታማም ሆነ በግል ቤት ውስጥ የሚከራይ ክፍል

የመኖሪያ ቤቶች ሊያገኙ የሚችሉባቸው መንገዶች ፤

- ጓደኞች
- የስራ ባልደረቦች
- የማቋቋሚያ ድርጅት
- በህንፃ አጠገብ የተለጠፉ "ሬንት" ማለት የሚከራይ የሚሉ ምልክቶች
- በአፓርታማ ህንፃዎች ያሉ የአከራይ ቢሮዎች(ሬንታል አፊስ)
- የጋዜጣ ማስታወቂያዎች
- የቤት ሽያጭና ኪራይ ደላሎች ወይም ተከራይና አከራይ አገናኞች (እነዚህ ክፍያ ሊጠይቁ ይችላሉ)



የአፓርታማ ኪራይ ቤቶች በአብዛኛው ምድጃ፣ ማቀዝዝዣ (ፍሪጅ) የዕቃ ማጠቢያና ማድቤት፣ መታጠቢያ ቤት፣ አንድና ከዚያ በላይ መኝታ ቤቶች፣ ቁም ሳፕኖች፣ ሳሎንና ምግብ ቤት አላቸው። አነስ ባሉ አንዳንድ የአፓርታማ ኪራይ ቤቶች፣ ከላይ የተዘረዘሩት በሙሉ በአንድ ክፍል ውስጥ ተጠቃለው ይገኛሉ።

የቤት ኪራይ ከወር ወጪዎ አብዛኛውን እንደሚወስድ ይወቁ። የቤት ኪራይ ከስቴት ስቴት፣ ከከተማ ከተማ እንዲሁም ከሰፈር ሰፈር ይለያያል። የቤቱ ኪራይ የውሀ፣ የኤሌክትሪክ፣ የማሞቂያ፣ የጋዝ፣ ቁሻሻ ማስወጃ የመሳሰሉትን አገልግሎቶች ክፍያ ሊጠቀልል ይችላል። አሊያም ደግሞ እነዚህ አገልግሎቶች ለጠቻ የሚከፈሉ ይሆናሉ። ቤት ለመከራየት ውል ከመፈረምዎ በፊት የእነዚህ አገልግሎቶች ዋጋ፣ በኪራይ ይጠቃለል እንደሆነ ማወቁ ይጠቅማል።

አፓርታማ ወይንም ቤት ለመከራየት የኪራይ ውል (ሊዝ) መፈረም ይኖርብዎታል። ውሉ የተከራይንና የአከራይን መብቶች የሚያስጠብቅ ህጋዊ ሰነድ ሲሆን አከራይ ወይንም የቤቱ ባለቤት አድልዎ እንዳይፈፀምብዎ ይከላከላል። አከራይችም ሆኑ የቤት ባለቤቶች፣ የሚያከራይት ቤት ቢያንስ ንፅህናውና ደህንነቱ የተጠበቀ እንዲሆን፣ የመኖሪያ ቤት ህግ ይጠይቃል።



"ለእኛ በጣም ውብና ከዚህ ቀደም አይተን በማናውቃቸው ነገሮች የተሞላ አፓርታማ ነበር።"



"...ዛሬ ግን በዚህ ሰፈር የሚኖሩ ሰዎች በጣም ድሆች መሆናቸውን ተገንዝቤአለሁ። አፓርታማዎቹም ትንንሽ ሳጥን መስለው ነው የሚታዩኝ።"



"ይሁንና ከልጆቼ ጋር ሆነን፣ ግድግዳው ጨረር ሲያገኘው እስከሚያበራ ድረስ ፈቅፍቀንና አሳምረን ደስ የሚል ቤት አደረግነው።"

የኪራይ ውል ማለት ሊዝ ሲፈርሙ ከዚህ በታች በተዘረዘሩት ነጥቦች ተስማምተዋል ማለት ነው፤

- በአፓርተማው የሚኖሩ ሰዎች ብዛት
- የቤቱ ኪራይ መክፈል ያለበት ቀን (አብዛኛውን ጊዜ ወር በገባ እስከ አምስተኛው ቀን ድረስ ይሆናል)
- አፓርትመንቱ ጉዳት ሳይደርስበት በንፅህና መያዝ
- ቤቱን ለመከራየት የተስማሙበት ጊዜ (በአብዛኛው ለ12 ወራት ነው የሚሆነው)
- የኪራይ ስምምነቱ ማለት ሊዙ የሚሰረዝበት ሁኔታ

ሊዝ ከመፈረም በተጨማሪ፣ የቤት ኪራይ መክፈል የሚችሉ መሆንንም ማረጋገጥ አለብዎት። ስራ ከሌለዎት ተያዥ ሆኖ የሚፈርምልዎ ሰው ያስፈልጋል "ኮ ሳይነር" "co-signer" የሚባለው ነው። አብዛኛውን ጊዜ ተከራዮች ውል ሲፈርሙ ቀብድ (ሴኪዩሪቲ ዲፖዢት) እንዲያስይዙ ይጠየቃሉ። ያስያዙት ገንዘብ ውሉ ሲያበቃና ቤቱን ለቀው ሲወጡ ይመለሳል።

በውሉ የሰፈሩትን ነጥቦች ካፈረሱ ከቤቱ ሊባረሩ ይችላሉ፤ ያስያዙት ገንዘብም ማለት ሴኪዩሪቲ ዲፖዢት አይመለስልዎትም።



በመላ ዩናይትድ ስቴትስ የህዝብ መንግሥት ማለት ትራንስፖርት በጣም የተለያየ ነው። በርካታ ከተሞች ከመሬት ስርና በላይ የሚጓዙ ባቡሮችና አውቶቢሶች የመሳሰሉ ሰፊ የህዝብ ትራንስፖርት አገልግሎት ይሰጣሉ። ይህም ሰዎች ካለ ግል መኪና እንዲንቀሳቀሱ ያስችላል። ታክሲዎችም ቢኖሩም፣ አብዛኛውን ጊዜ ዋጋቸው ውድ ነው። በአንዳንድ ከተሞች ደግሞ የህዝብ ትራንስፖርት በቀላሉ አይገኝም። አሜሪካ እንደደረሰች በአካባቢያ ስላለው የህዝብ ትራንስፖርት አገልግሎት ዝርዝር መረጃ ከማቋቋሚያ ድርጅትዎ ያገኛሉ።

የህዝብ ትራንስፖርት በሌለበትና እንደልብ በማይገኝበት አካባቢ የሚኖሩ አዲስ መጠቃለያዎች፣ ቶሎ ብለው መኪና መግዛት ይኖርባቸዋል። ይሁንና በዩናይትድ ስቴትስ የመኪና ባለቤት ከመሆን ጋር የሚመጡ በርካታ ሀላፊነቶች አሉ።

በህጋዊ መንገድ መኪና ለመንዳት፣ የሚኖሩበት አካባቢ መንጃ ፈቃድ ያስፈልጋል። በዚህ ምትክ አለም አቀፍ የመንጃ ፈቃድ መጠቀም አይቻልም። የመንጃ ፈቃድ ለማውጣት የተወሰነው የዕድሜ ገደብ ከቦታ ቦታ ይለያያል። የመንጃ ፈቃድ ለማውጣት በአቅራቢያዎ ወዳለ የተሽከርካሪዎች መምሪያ ሄደው የፅሁፍ፣ የእይታ ችሎታና የአካዳሚ ፈተናዎች ማለፍ አለብዎት። አብዛኞቹ ስቴቶች መኪናዎች ኢንፎርሬሽን እንዲኖራቸው ያዛሉ።

"አንድ ቀን በአውቶቢስ እየተጓዘኩ ሳለሁ ዙሪያዬን ስመለከት የተለያዩ ሰዎች አየሁ። ነጮች፣ አፍሪካ አሜሪካውያንና ሂደፓኒኮች ነበሩ። አንዱ ሌላውን አያይም፣ ግድ ያለውም አይመስልም። ስርቆ የሚያይ ወይንም እጅ የሚጠነቁል ሰው የለም። እኔም አውቶቢስ ውስጥ ነበርኩ። ነገር ግን ምን እንደም መስል ማንም ደንታ ያለው መስሎ አልታየኝም።"



መኪና ለመግዛት ሲወሰኑ ከዚህ በታች የየተዘረዘሩትን ወጪዎች ማጤን ያስፈልጋል።

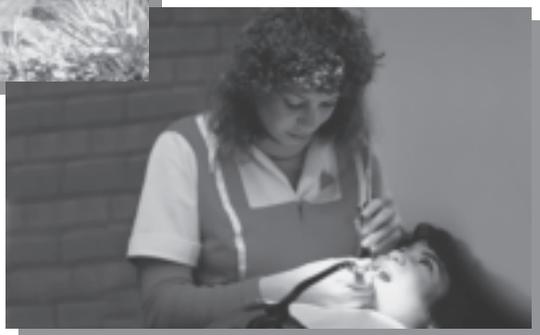
- ኢንሹራንስ (ዋጋው ከስቴት ስቴት ይለያያል፤ በዩናይትድ ስቴትስ ነድተው ለማያቁ ሰዎች ደግሞ ይጨምራል።)
- የመኪና ማስጠገኛ
- ነዳጅ
- ለመንጃ ፈቃድ፣ ለባለቤትነት ምዝገባ፣ ለመኪና ምርመራ ቦሎ የሚባለውና ቀረጥ
- የመኪና ማቆሚያ ቦታ ኪራይ

የመንጃ ፈቃድ ቋሚ መታወቂያ አይደለም። በየጊዜው መታደስ አለበት። አንዳንድ ህጎችን መጣስ የመንጃ ፈቃድ ሊያስነጥቅ ይችላል። ለምሳሌ አልኮል ጠጥቶ መንዳት መንጃ ፈቃድ ሊያስነጠቅ፣ የገንዘብ መቀጮ ሊያስከፍል አሊያም ደግሞ ሊያሳስር ይችላል።

North America



New York → Los Angeles	(2,911 Miles/4,684 Kilometers)
New York → Chicago	(818 Miles/1,316 Kilometers)
New York → Miami	(1,325 Miles/2,132 Kilometers)



በዩናይትድ ስቴትስ ስራ መስራት፣ ታላቅ ግምት ይሰጠዋል። ስለዚህም ለአዲስ መጪዎች ስራ ይዞ ራስን መቻል፣ ከሁሉም የሚቀድም ጉዳይ ሊሆን ይገባዋል። ስራው ጥሩ ክፍያ ባያስገኝም ወይንም ደግሞ ከዚህ ቀደም የሚሰሩት አይነት ባይሆንም እንኳን ቶሎ ስራ እንዲይዙ ይጠበቃሉ።

ዩናይትድ ስቴትስ እንደገቡ ከመጀመሪያ ግቦችዎ ቀዳሚው ስራ ፈልጎ መያዝ ይሆናል። ስደተኞችን ስራ በማስቀጠር ለመርዳት ከተቋቋሙ ድርጅቶች እገዛ ሊያገኙ ቢችሉም፣ የግል ጥረትዎና አመለካከትዎ በጣም ወሳኝ ነው። መንግስትም ሆነ የማቋቋሚያ ድርጅትዎ እርስዎን ስራ የማስቀጠር ሀላፊነት የለባቸውም። ለአንድ ስራ ከሌሎች አመልካቾች ጋር ሊወዳደሩ ስለሚችሉ አዎንታዊ አመለካከት መያዝና ለስራ ዝግጁነትዎን ማሳየት የእርስዎ ፋንታ ይሆናል።

የመጀመሪያ ስራዎ፣ በዩናይትድ ስቴትስ ከሚይዟቸው በርካታ ስራዎች አንዱና በአሜሪካ ለሚገኙት የስራ ልምድ ታሪክ ዋናው እርምጃ ይሆናል ለማለት ይቻላል። በትምህርትም ሆነ ከአሜሪካውያን ጋር በሚያደርጉት የዕለት ተዕለት ግንኙነት የእንግሊዘኛ ቋንቋ ችሎታዎ እየተሻሻለ ሲመጣ፣ ወደ ተሻለና ክፍያውም ጥሩ ወደ ሆነ ስራ የመሸጋገር ዕድልዎም እንዲሁ እያደገ ይሄዳል። በመጀመሪያ ስራዎ ላይ ቢያንስ ለስድስት ወራት መቆየት ጥሩ የስራ ልምድ ታሪክ ለማካበት ይጠቅማል። በተቻለዎ መጠን ስራ ላይም ሆነ ሰፈር ውስጥ እንግሊዘኛ ለመናገር ቢሞክሩ ጠቃሚ ነው።



በዩናይትድ ስቴትስ ሴቶችም ወንዶችም ይሰራሉ። ሴቶች ከሰራተኛው ሀይል ማሻሻያን የያዙ ሲሆን በዩትኛውም ዘርፍ ወንዶች የሚሠሩባቸውን ስራዎች ያከናውናሉ። እርስዎ በመጠቀሱ ሀገር ሴቶች ስራ እንዲሉ አይፈቀድ ይሆናል፤ ዲ. ግን በዩናይትድ ስቴትስ የተለመደ ነገር ነው። ለቤተሰብዎ ከሁለት በኩል የሚገኝ ገቢ ማለት እርስዎም ባለቤትዎም ቢሉ፤ በገንዘብ ሪብን የመቻል እድልዎ ሰፊ ይሆናል። እድሜያቸው ከ15 ዓመት በታች የሆነ ልጆች፣ የትርፍ ሰዓት ስራ መስራት ይችላሉ። በርካታ ወጣቶች የመጀመሪያ ስራቸውን የሚጀምሩት፣ ከትምህርት ሰዓት ውጪና ትምህርት ቤት በሚዘጋበት የዕረፍት ጊዜ ነው።

የመጀመሪያ ግብዓት የተገኘውን ስራ መስራት በሆነም የተሻለ ስራ ለመያዝ የሚችሉ ጊዜ እቅድ መንደፍ አለብዎት። ይህም የተሻለ ስራ ለማግኘት ስልጠና መውሰድ፣ የስራ ሙያ ለውጥ ማድረግ ወይንም ቀድሞ ይሰሩበት ወደነበረው ሙያ መመለስ ሲሆን ይችላል። በዚህ ደግሞ በሚገባ ማቀድ፣ የስራ ገቢን ማጥናትና በአንድ ሙያ ለመስራት የሚያስፈልገውን ስርተፈኬት ወይንም ፈቃድ ለማግኘት መመዘኛዎች ማግኘት ይጨምራል። በዚህ ሂደት ውስጥ ትዕግስተኛ መሆን ያስፈልጋል። ስለዚህ ጉዳይ በአካባቢዎ ካለ የቅጥር አማካሪ፣ ከሞቁቋሚያ ድርጅት ወይንም በአቅራቢያዎ ካለ ኮሌጅና ዩኒቨርሲቲ መረጃ ሊያገኙ ይችላሉ።

ከሁሉም በላይ ልብ ሊሉት የሚገባው ነገር ቢኖር፤
 ዩናይትድ ስቴትስ ጠንክሮ ለሰራባት የዕድሎች ምድር
 መሆኗን ነው። በርካታ አሜሪካውያን በመንግስት የገንዘብ
 ድጎማ ከመተማመን ይልቅ፤ ራስንና ቤተሰብን ለማስተዳደር
 መሰራት አስፈላጊ ነው ብለው ያምናሉ። ጥሩ የእንግሊዘኛ
 ቋንቋ ችሎታ መኖር ለተሻለ የሰራ እድል የሚያበቃ
 በመሆኑ፤ በርካታ ስደተኞች ስራ እየሰሩ የቋንቋ
 ችሎታቸውን ለማሻሻል ይጥራሉ። መጀመሪያ ላይ
 የአሜሪካ ኑሮ ግራ የሚያጋባ ቢመስልም፤ ጊዜው
 እየጨመረ በሄደ ቁጥር ስለ አዲስዋ አገርም ሆነ
 ስለምትሰጠው እድል የበለጠ እያወቁ ይሄዳሉ።

ሰራ ፍለጋ

ሰራ ፍለጋ ላይ አመለካከትዎ ወሳኝ ነው። ቀጣሪዎች እርስዎን
 የሚገመግሙት በአካላዎንና በአቀራረብዎ ነው። እንግሊዘኛ
 ባይናጁም ወይንም ደግሞ እውቀትዎ ወሳኝ ቢሆንም፤ ፈገገታ
 የተላበሰ ፊትና የሰራ ጉጉት ማሳየት በጣም ይጠቅማል። ለሰራ ቃለ
 መጠይቅ ሲጠሩ በሰዓቱ ይድረሱ። ደህና ለብሰውና ንፁህ ሆነው
 ይቅረቡ። በቃለ መጠይቁ ወቅት ለፈሩና ለጨነቁ ስለሚችሉ
 ይረጋጉ። በዩናይትድ ስቴትስ የኖረ ልምድ ያለው ሰው እንኳን
 በእንዲህ አይነት ሁኔታ መጨነቁና መጠበቡ አይቀርም።
 ከመጀመሪያው ቃለ መጠይቅ በኋላ ስራው ባይላካልዎት ተስፋ
 አይቀረጡ። አንድ ስራ ለማግኘት በርካታ ቃለ መጠይቆች
 ማድረግ ሊኖርብዎ ይችላል። በዩናይትድ ስቴትስ ላሉ ስራ
 ፈላጊዎች ይህ የተለመደ ነገር ነው።

የመጀመሪያ ስራዎን ለማግኘት ከሞቋቋሚያ ድርጅቱ ወይንም
 ከስደተኛ ስራ አስቀጣሪ አገልግሎት እገዛ ሊያገኙ ይችላሉ።
 የሞቋቋሚያ ድርጅትዎ ስራተኞች፤ ስለ ስደተኞች ስራ አቀጣጠር
 ልምድ አላቸው። ሌሎች በርካታ ስደተኞች በዩናይትድ ስቴትስ
 የመጀመሪያ ስራቸውን እንዲይዙ ረድተዋል። ሆኖም
 ያካፍሏቸው ምክራቸውንም ይቀበሉ። በዕውቀትዎና በችሎታዎ
 ምን አይነት ስራ ሊያገኙ እንደሚችሉ በግልፅ ይነግርዎታል።



"በርካታ የዩናይትድ ስቴትስ ጋዜጦች፣ ክፍት ስራ ቦታዎች የተዘረዘሩባቸው "Help Wanted" ወይም "Employment" የተሰኙ አምዶች አሏቸው።"

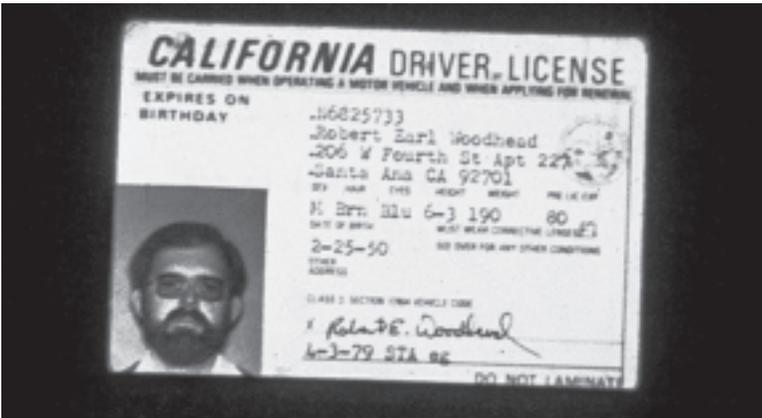
ከዚህ በተጨማሪ እያንዳንዱ ስቴት ያለ ክፍያ የሚሰሩ ስራ አስቀጣሪ ድርጅቶች አሉት። እነዚህ ድርጅቶች የት የት እንደሚገኙ የማቋቋሚያ ድርጅቱ ይነግሮታል።

ጓደኞች፣ ዘመዶች እንዲሁም ከእርስዎ ቀድመው ወደ ዩናይትድ ስቴትስ የመጡ የስደተኛ ኮሚዩኒቲ አባላት ስለ ክፍት የስራ ቦታዎች ኢንፎርሜሽን ለማግኘት ምንጭ ሊሆኑ ይችላሉ። በርካታ የዩናይትድ ስቴትስ ጋዜጦች ክፍት ስራ ቦታዎች የተዘረዘሩበት "Help Wanted" ወይም "Employment" የተሰኙ አምዶች አሏቸው።"

ስራ አስቀጥረው ክፍያ የሚጠይቁ የግል ድርጅቶች አሉ። አንዳንዶቹ ድርጅቶች የሚጠይቁት ክፍያ በጣም ውድ ሊሆን ስለሚችል፣ ኮንትራት ከመፈራረም አስቀድሞ ፖሊሲዎቻቸውን በሚገባ መረዳት አለባቸው። ያልገባዎት ከር ካለ የማቋቋሚያ ድርጅት ምን እርዳታ ይጠይቁ።



"ሰራ ለመስራት የሚያስችል የሰራ ፈቃድ እንዳልዎት ማስረጃ ማቅረብ አለብዎት። በርካታ ስደተኞች፣ በሰራ ፈቃድ ሰነድ ማለትም በEmployment Authorization Document (EAD)፣ የዜግነትና የኢሚግሬሽን አገልግሎት CIS ማህተም ባደረገበት I-94፣ በሶሻል ሴኪዩሪቲ ካርድና ፎቶ ባለበት መታወቂያ (የመንጃ ፈቃድ ወይንም ፓስፖርት ሊሆን ይችላል) በመጠቀም ስራ መስራት ይችላሉ። ምን ጊዜም ቢሆን ለስራ ቃለ መጠይቅ በሚቀርቡበት ጊዜ ዋነኛውን ሰነድ ይዘው መቅረብ አለብዎት። ቅጂ ወይንም ፎቶ ኮፒ ተቀባይነት የለውም።"



የህፃናት መዋያ (ዴይ ኬር)

በበርካታ የአሜሪካ ቤተሰቦች እናትም አባትም የሙሉ ቀን ስራተኞች ይሆናሉ። ይህ ማለት ደግሞ ልጆቻቸው ሙሉ ቀን የሚሠሩበትንና የሚጠበቁበትን ስፍራ ማመቻቸት አለባቸው ማለት ነው። ልጆቹ ከፍተኛ ያሉ ከሆኑ ደግሞ፣ ትምህርት ቤት ከመሄዳቸው በፊትና በኋላ የሚቆዩበት ስፍራ መመቻቸት አለባቸው። አንዳንድ ትምህርት ቤቶችና የግል ከብንያዎች እንዲህ አይነቱን አገልግሎት ይሰጣሉ፣ አብዛኛውን ጊዜ ግን ያስከፍላሉ። በመኖሪያ ቤታቸው ወይንም ሰፈር ውስጥ የህፃናት መዋያ አገልግሎት የሚሰጡ ግለሰቦች አሉ። ከማቋቋሚያ ድርጅት ስራተኛ ስለ ዴይ ኬር አገልግሎት ምክር ሊያገኙ ይችላሉ።

የስራ አይነቶች

በዩናይትድ ስቴትስ የተለያዩ ልምድና ስልጠና የሚሆኑ ሶስት አይነት ስራዎች አሉ።

የመጀመሪያ ደረጃ ስራዎች

እነዚህ ስራዎች አነስተኛ ልምድና ስልጠና የሚጠይቁ ሲሆን፣ የሆቴል ክፍል ፅዳት፣ ረዳት የምግብ ቤት አስተናጋጅ ወይንም የፋብሪካ ስራተኛ የመሳሰሉት ናቸው። ክፍያቸውም በሰዓት ሲሆን ከፍተኛ የእንግሊዘኛ ቋንቋ ችሎታ አይጠይቁም። በበርካታ ስራተኞች እንደነዚህ አይነቶቹን ስራ እየሰሩ እንግሊዘኛ ይማራሉ ሌሎች ስልጠናዎችን ይወስዳሉ።

ችሎታ ጠያቂ ስራዎች

የእነዚህ ስራዎች ክፍያ፣ ከመጀመሪያ ደረጃ ስራዎች የተሻለ ነው። የተሻለ የእንግሊዘኛ ቋንቋ እውቀት፣ ስልጠናና ችሎታን ማሳየት ይጠይቃሉ። የአውቶሞቢል መካኒክ፣ የውብት ሳሎን ስራተኛ፣ ኤሌክትሪሺያን፣ የኮምፒውተር ጥኾን የመሳሰሉ ስራዎች ችሎታ ጠያቂ ናቸው። በአጠቃላይ የችሎታ ጠያቂ ስራዎች ክፍያ፣ በሰዓት ወይንም በሳምንት ሊሆን ይችላል። ደሞዝም ከአብዛኛው የመጀመሪያ ደረጃ ስራ እንዳውም ከአንዳንድ የሙያ ስራ ይበልጣል። በበርካታ ችሎታ ጠያቂ ስራዎች ላይ ሰንሰ ማለትም



ስራ መስራት የሚያስችል ፍቃድ ወይንም የሙያ ማህበር አባል መሆንን ይጠይቃሉ። በሀገርዎ የብረዎት ፍቃድ በዩናይትድ ስቴትስ ተቀባይነት ላይኖረው ይችላል።

የሙያ ስራዎች

በአብዛኛው ቢያንስ የካሊፎ ዲግሪ፣ኮፍተኛ የእንግሊዥ ቋንቋ ችሎታና በተወሰነ ሙያ ስልጠናና ችሎታ ይጠይቃሉ። እነዚህን ስራዎች ለማግኘት ረጅም ጊዜ የሚወስድ ሲሆን፣ ምን አልባትም በአገርዎ የወሰዱትን የሙያ ስልጠና ደግመው መሥራት የግድ ሊሆን ይችላል። በርካታ የሙያ ስራዎች ማለት እንደ ህክምናና የጥርስ ህክምና አይነቶቹን ለማግኘት፣ የሚሰጡትን ስቴት ላይሰጥን ማለት ፍቃድ ወይንም ስርቴፊኬት ማግኘት ይስፈልጋል። ሀገርዎ እያሉ ፍቃድ ያለዎት ቢሆንም እንኳ፣ በዩናይትድ ስቴትስ ለመስራት ተጨማሪ ጥናቶች ማካሄድና የብቃት ማረጋገጫ ስርተፊኬት ማግኘት አለብዎት። የአብዛኞቹ የሙያ ስራዎች ክፍያ በሰዓት ሳይሆን በሰዓት ወይንም በወር የሚተመን ደሞዝ ነው።

ስራን በተመለከተ የአጭርና የረጅም ጊዜ የስራ ግብዎን በሚያቅዱበት ጊዜ መዘንጋት የሌለብዎት ነር። ካሰቡት ደረጃ ለመድረስ በርካታ ስራዎች መስራት እንደሚኖርብዎት ነው። ምን አልባት ይህ ሁኔታ በሀገርዎ ከብረዎ ተሞክሮ ጋር ሲገጸር የተለየ ሊሆን ይችላል። ይሁንና አብዛኞቹ አሜሪካውያን በስራ ህይወታቸው፣ ከሰዓትና ከአራት ጊዜ በላይ ስራ ይቀይራሉ።

ደሞዝ፣ ተቀናሽ ሂሳብና ጥቅማ ጥቅሞች

ስለ ደሞዝና ክፍያ፣ ሁሉንም የስራ አይነቶች የሚመለከቱ የፌደራልና የስቴት ህጎች አሉ። ስራ ከመቀጠርዎ በፊት ምን ጊዜም ስለ መደበኛው ክፍያ ማለት ስለ ደሞዙ ለማወቅ ይሞክሩ። ካልገባዎም ይጠይቁ። ከደሞዙ በተጨማሪ የተለያዩ ጥቅማ ጥቅሞች ሊኖሩ ይችላሉ። እነዚህንም አጣርተው ይወቁ። አንዱ ከተቀጠሩ በኋላ ስለ አመታዊ የደሞዝ ክፍያዎ፣ ለአገር ውስጥ ገቢ መስሪያ ቤት ማለት ለIRS የሚላክ ቅፅ እንዲሞሉ ይደረጋል።

ደሞዝዎ በየጊዜው በቼክ ይሰጠታል። ይህም በሳምንት፣ በአስራ አምስት ቀን ወይንም በወር ሊሆን ይችላል። አንዳንድ አክቲቭ ድርጅቶች ደሞዝ የሚከፍሉት በካሽ ማለት በጥሬ ብር ነው። ይሁንና ሁል ጊዜ ስለ ክፍያው ደረሰኝ ሊደርስዎ ይገባል። በደረሰኝ ላይ ስንት ሰዓት እንደሰሩ፣ የተጣራውና ያልተጣራው ክፍያና ተቀናሽ ሂሳቦች መዘርዘር አለባቸው። የመጀመሪያ ደሞዝዎ ደረሰኝ ግራ ሊያጋባዎ ስለሚችል፣ ያልገባዎት ነገር ካለ ጓደኛዎን ፣ ዘመድዎን ወይንም ደግሞ የማቋቋሚያ ድርጅቱን ሰራተኛ ይጠይቁ። ግልፅ ማሰራሪያ ያገኛሉ። ምን ጊዜም ቢሆን በክፍያ ቼኩ ላይ የተጠቀሰው መጠንና ተቀናሽ ሂሳቦች በትክክል መሰላታቸውን ማመሳከር ይገባል።

ያልተጣራ ክፍያ፣ ግሮስ ፔይ የሚባለው ሲሆን አንድም ተቀናሽ ሳይደረግበት የሚያገኙት ጠቅላላ ደሞዝ ነው። በቼኩ ላይ የተጻፈው ያልተጣራ ክፍያ መጠን፣ የሰሩት ሰዓት በክፍያ ተባዛዩ ከሚሰጠው መጠን ጋር መስተካከል አለበት።

ተቀናሽ ሂሳብ ካልተጣራ ክፍያ የሚቀጡ ሂሳቦች ናቸው። እነዚህም የፌደራል ቀረጥ፣ የማህበራዊ ዋስትና ሰሻል ሰኪዩሪቲ፣ ህክምና ነክና (ማይኒኬር) በአጠቃላይ ግዛቶች ደግሞ የስቴት ታክስ ናቸው። ከዚህ በተጨማሪ እርስዎ በምርጫዎ የሚከፍሏቸው ለጤና ኢንሹራንስ፣ ለሰራተኛ ማህበራት፣ ለህይወት ኢንሹራንስ ለቁጠባ ማህበር ወጪ የሚሆኑት፣ በተቀናሽ ሂሳቦች ውስጥ ይካተታሉ።



የተጣራ ክፍያ ተቀናሽ ሂሳቦች ከተቆረጡ በኋላ እጅግ የሚገባው የተጣራ ክፍያ ነው።

ጥቅማ ጥቅሞች ከላይ በተገለጸው መልኩ ከእርስዎና ከሌሎች በተሰበሰበ ቀረጥ በኩል፣ በቀጥታ ከአሰሪዎ ኩባንያ አሊያም ከመንግስት የሚገኝ ነው።

የጤና ኢንሹራንስ ከጥቅማ ጥቅሞች አንዱ ሲሆን ሙሉ በሙሉ ወይንም በከፊል በአሰሪዎ፣ ቀሪው ደግሞ በእርስዎ የሚሸፈን ነው። አንዳንድ ኩባንያዎች ሰራተኞቻቸው የጤና ኢንሹራንስ ተጠቃሚ ከመሆናቸው በፊት፣ የተወሰነ ማለት ከሶስት እስከ ስድስት ወራት ላለ ጊዜ እንዲሰሩ ያደርጋሉ። በአብዛኞቹ የጤና ኢንሹራንሶች ጥቂት ክፍያ ጨምሮ ቤተሰብን ማካተት ይቻላል። አሰሪዎች በሙሉ ለሰራተኞቻቸው የጤና ኢንሹራንስ ባይሰጡም አብዛኞቹ ግን ይሰጣሉ። በዩናይትድ ስቴትስ የህክምና ወጪ በጣም ውድ በመሆኑ የጤና ኢንሹራንስን ጉዳይ ከግምት ማስገባት ያስፈልጋል።

ከዚህ በተጨማሪ ከአሰሪዎ ሊያገኙ የሚችሏቸው ጥቅማ ጥቅሞች የህመም ፍቃድ፣ የእረፍት ፈቃድና ጡረታ ናቸው።

የኩባንያ ማለት የድርጅት ፖሊሲዎች ስለሚለያዩ፣ ገና ሲቀጠሩ ስለሚሰሩበት ድርጅትም ሆነ ኩባንያ ብዙ ለማወቅ ይሞክሩ። በአንዳንድ ኩባንያዎች፣ የአገልግሎት ዘመን በጨመረ ቁጥር ጥቅማ ጥቅሞቹም እንዲሁ ይጨምራሉ። ለምሳሌ የብዙ አመት አገልግሎት ያላቸው ሰራተኞች፣ ከአዲስ ተቀጣሪዎች የበለጠ የአመት እረፍት ይሰጣቸዋል። መስሪያ ቤትዎ ስለሚሰጣቸው ጥቅማ ጥቅሞች በትክክል ለመረዳት የፐርሶኔልን ቢሮ፣ የማቋቋሚያ ድርጅትዎን ሰራተኞች፣ ጓደኞችዎን ወይንም ወደ ዩናይትድ ስቴትስ እንዲመጡ ሀላፊ የሆነዎትን ግለሰብ ማለት ስፖንሰሮን መጠየቁ ይጠቅማል።

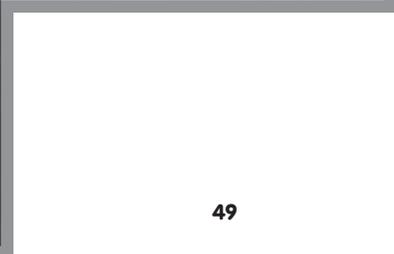
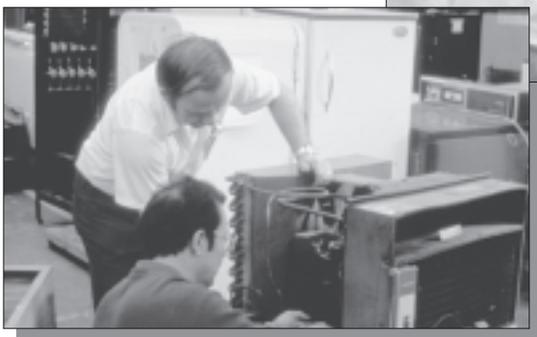
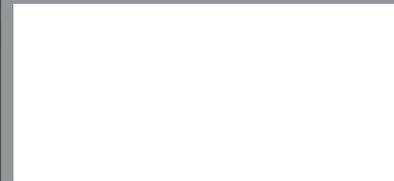
ሌሎች ከስራ ጋር ተያይዘው የሚመጡ ጥቅማ ጥቅሞች ቀጥለው የተዘረዘሩት ናቸው።

ሶሻል ሴኪዩሪቲ የፌደራል መንግስት የጡረታ ኢንሹራንስ ፕሮግራም ነው። ወጪው የሚሸፈነው በአሰሪው ኩባንያና በሰራተኞች ነው። የሶሻል ሴኪዩሪቲ ጥቅም በዩናይትድ ስቴትስ የደሞዝ ክፍያ ታሪክዎ ላይ የተመሰረተ ሲሆን፣ ተጠቃሚ የሚሆኑትም በታክስ አማካኝነት ለፕሮግራሙ አስተዋፅኦ ያደረጉ ግለሰቦች ናቸው።

የሰራ አጥ ኢንሹራንስ አሰሪው በሚከፍለው ቀረጥ የሚደገፍ ሲሆን፣ ተጠቃሚዎቹም ከቁጥጥር ውጪ በሆነ ሁኔታ ስራ ያጡ ሰዎች ናቸው።







የሰራተኞች ካሳ ክፍያ በአብዛኛቹ ስቴቶች ያለ ፕሮግራም ነው። ስራ ላይ ሆነው ጉዳት ለደረሰባቸው ሰራተኞች፣ ደሞዝ በመክፈልም ሆነ የህክምና ወጪያቸውን በመሸፈን ይሰጣል።

የቅጥርና የስራ መብቶች

በስደተኛነትም እንደ ማንኛውም አሜሪካዊ ዜጋ በዩናይትድ ስቴትስ የመስራት መብት አለዎት። አንድ ቀጣሪ፣ ስደተኛ በመሆንም አድልዎ ሊፈፅምብዎ ወይንም ደግሞ በእድሜዎ፣ በቀለምዎ፣ አካልዎ በመጉደሉ፣ በማግባትዎ፣ በዘርዎ፣ በብሄርዎ፣ በዜግነትዎ፣ በህይወትዎም ሆነ በጾታዎ ስራም ሆነ እድገት ሊነፍግዎት አይችልም። ይሁንና አንዳንድ ስራዎች ማለትም የመንግስት በሆኑት ለመቀጠር፣ የግድ የአሜሪካ ዜጋ መሆን ያስፈልጋል። ስራን አስመልክቶ የተደነገጉ ህጎች፣ ሰራተኞች ደህንነታቸው ሳይጠበቅና ጾታዊ የመዳፈር ብልጫና ባለበት ሁኔታ እንዳይሰሩ ይከለክላል።

ለስራ ስኬት ጠቃሚ ምክሮች

የማቋቋሚያ ድርጅቶችም ሆኑ በርካታ ስደተኞች፣ ዩናይትድ ስቴትስ ገብተው ገና የመጀመሪያ ስራዎን እንደያዙ፣ ልብ ሊሉ የሚገባዎ ነገሮች መኖራቸውን ይገልጻሉ። እነዚህ ነገሮች በስራዎ እንዲረጉ ብቻ ሳይሆን፣ ወደፊት ተራምደው የተሻለ ስራ እንዲይዙም ሆነ እድገት እንዲያገኙ ይጠቅማሉ።

የስራ ሰዓት ያክብሩ፣ አያርፍዱ። በዩናይትድ ስቴትስ ሰዓት ማክበር ታላቅ ግምት ይሰጠዋል። ስራዎ ላይ ሁል ጊዜ በሰዓት የሚገኙ ከሆነ፣ አለቃዎ ስለ እርስዎ አዎንታዊ ግምትና አመለካከት ይኖረዋል። ካረፈዱ፣ የዘገየበት ጊዜ ተሰልቶ ከደሞዝዎ ይቆረጣል። የህመም ፈቃድ ሲታመሙ ብቻ ይውሰዱ። አሜሪካውያን በአብዛኛው ጉንፋንን ለመሳሰለ ቀላል ህመም ከስራ አይቀሩም። ይህን በማድረጋቸውም ይኮራሉ።

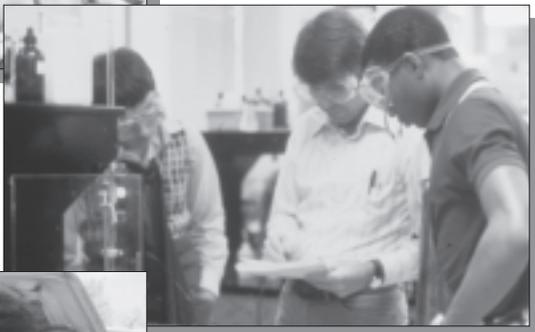
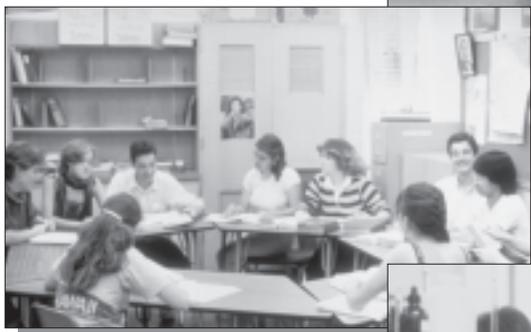
ምን ጊዜም ቢሆን በሆነ ምክኒያት ቢያረፍዱም ሆነ ቢቀሩ የቅርብ አለቃዎን ያስታውቁ። ከአለቃዎና ከስራ ባልደረቦችዎ ጋር ይግባቡ። ለዚህም የምሳ ሰዓትና የሻይ እረፍት ጥሩ አጋጣሚ ናቸው። የአየር ጠባይ ሁኔታ፣ የቅዳሜና እሁድ እረፍት፣ ምግብና ስፖርት በዩናይትድ ስቴትስ ጥሩ የመነጋገሪያና የመግባቢያ ርዕሶች ናቸው። እንደዚህ አይነቱ አጋጣሚ፣ በተለይ በበዓል ሰሞን ባህልዎንና ልምድዎን ለሌሎች ለማስተዋወቅ እድል ይፈጥራል።

በስራዎ ውጤታማ ይሁኑ፣ ከስራ ባልደረቦችዎና ንደኞችዎ ጋር በወሬ ሳይጠመዱ ተግባቢ መሆን ይችላሉ። ስራ ላይ ያልገባዎት ነገር ካለ ይጠይቁ። በስራ ሰዓት በግል የስልክ ወሬ ከመጠመድ ይቆጠቡ።

ጥያቄ ይጠይቁ፣ አንድ ነገር ካልገባዎት የስራ ባልደረባዎንም ሆነ አለቃዎን ከመጠየቅ አይቦገኩ። ያልገባዎን በመጠየቅ የተሻለ ስራ ማከናወን ይችላሉ፣ አለቃዎም ስለ እርስዎ ጥሩ ግምት ያድርጋል።

በራስዎ ተነሳሽነት አዳዲስ ስራዎች ለመማርና ተጨማሪ ሀላፊነቶች ለመውሰድ ይጣሩ። በማንኛውም የስራ መስክ ማደግ የሚቻለው፣ ተጨማሪ ሀላፊነቶችን ለመውሰድ በሚያሳዩት ፍላጎትና ፈቃደኝነት ነው።

በሌላ ኩባንያም ሆነ ድርጅት የተሻለ ስራ ሊያገኙ ይችላሉ። ይህ እድል ከገጠምዎት፣ ምንጊዜም ቢሆን ጥለው የሚሄዱትን መስሪያ ቤት አለቃ፣ ሁለት ሳምንታት ቀድመው ያስታውቁ። ስራ ማገኘትዎን ሳያረጋግጡ በምንም አይነት የያዙትን ስራ አይልቀቁ። ጥሩ የስራ ሬከርድ ለማስመዝገብም፣ በመጀመሪያ ስራዎ ላይ ቢያንስ ለስድስት ወራት ያህል ይቆዩ።



እድሜ፣ ዘር፣ ሀይማኖትና መደብ ሳይል በዩናይትድ ስቴትስ ሀላም መምር ይችላል። የህዝብ ትምህርት ቤቶች ካሰሙ፣ እድሜያቸው 6-16 የሆነ ልጆች እንዲማሩ በሀገር ተደንግገዋል። እንደየአካባቢው የትምህርት ፖሊሲ፣ ከተወሰኑ የእድሜ ክልል በላይና በታች ላሉ ልጆች ካትምህርት ሊሰጥ ይችላል። ወላጆች ልጆቻቸውን በግል ት/ቤቶች መስተምር ይችላሉ። አብዛኛዎቹ የግል ት/ቤቶች የሀይማኖት ዝንባሌ አላቸው፣ ክፍያቸውም በጣም ውድ ነው። ከሁለተኛ ደረጃ በላይ የሚሰጥ ትምህርት ውድ ለሆነ ይችላል።

በርካታ አሜሪካውያን፣ ጥሩ ስራ ለማግኘትና የተሻለ ህይወት ለመምራት ትምህርት ወሳኝ ነው ብለው ያምናሉ። በትምህርት ለመግፋት የሚወስኑ አዋቂዎች በአብዛኛው ቀን ቀን ሙሉ ስራ እየሰሩ፣ ማታ ማታና ቅዳሜና እሁድ ትምህርታቸውን ይቀጥላሉ።

የልጆች የህዝብ ትምህርት ቤት (ፓብሊክ ስኩል)
በአሜሪካ የህዝብ ወይንም የመንግስት ት/ቤቶች፣ ከተለያዩ ዘር፣ ሀይማኖትና መደብ የሆኑ ልጆች በመማሪያ ክፍሎችና ከትምህርት ውጪ በሚካሄዱ እንቅስቃሴዎች አብረው የሚውሉባቸው ስፍራዎች ናቸው። የአካል ጉዳት የደረሰባቸውና የአዕምሮ ችግር ያለባቸው ልጆች፣ ት/ቤት ገብተው መምር አለባቸው። ትምህርት ቤቶቹ የልጆቹን ችግር ከገመገሙና ከወላጆቻቸው ጋር ከመከሩ በኋላ ስለትምህርታቸው እቅድ ያወጣሉ።

ልጆችዎ እዚህ ሀገር እንደገቡ ወዲያውኑ ት/ቤት መግባት አለባቸው። የማቋቋሚያ ድርጅቱ ልጆችዎ ት/ቤት እንዲገቡ ይረዳል። አብዛኞቹ ት/ቤቶች፣ አዲስ ገቢ ተማሪዎች የክትባትና የጤና መረጃ እንዲያቀርቡ ይጠይቃሉ። የህዝብ ት/ቤቶች ነፃ ይሁኑ እንጂ እርሳስ፣ ደብተር፣ ሌሎች የትምህርት መሳሪያዎችና የአንዳንድ ልዩ እንቅስቃሴ ወጪዎች የሚሸፈኑት በወላጆች ይሆናል።



በአጠቃላይ ሶስት አይነት የትምህርት ደረጃዎች አሉ። የአንደኛ ደረጃ ትምህርት፣ ከመዋለ ህፃናት አንስቶ እስከ አምስተኛ ወይንም ስድስተኛ ክፍል ያለው ሲሆን በአምስት አመት ይጀመራል። መለስተኛ ሁለተኛ ደረጃ፣ በአብዛኛው ከስድስተኛ እስከ ስምንተኛ ክፍል ያለው ነው። ከፍተኛ ሁለተኛ ደረጃ ደግሞ የመጨረሻው ሲሆን፣ ከዘጠነኛ እስከ አስራ ሁለተኛ ክፍል ያለውን ይሸፍናል። ከፍተኛ የሁለተኛ ደረጃ ትምህርታቸውን ያጠናቀቁ ተማሪዎች ዲፕሎማ ይሰጣቸዋል። የአዲስ ገቢ ተማሪዎች የክፍል ምደባ በአብዛኛው የሚከናወነው፣ በዕድሜያቸውና ቀደም ሲል በነበራቸው የትምህርት ደረጃ መሰረት ይሆናል። ብዙ እንግሊዘኛ የማይችሉና በእድሜ አነስ ያሉ ልጆች፣ ዝቅ ወዳለ ክፍል እንዲከለሱ ይደረጋል።

በአብዛኛው ትምህርት ቤቶች የሚከፈቱት በከፊት ወይንም በመስከረም ሲሆን በግንቦት ወይንም በሰኔ ይዘጋሉ። የሚበዙት ተማሪዎች ከሰኞ እስከ አርብ በየቀኑ ለስድስት ሰዓት ይማራሉ። ቤትዎ ከትምህርት ቤቱ የራቀና ለልጆችዎ የእግር ጉዞ ሩቅ ከሆነባቸው፣ ትምህርት ቤቱ ነፃ የአውቶቢስ አገልግሎት ሊሰጣቸው ይችላል። ልጆች ምሳ ይዘው ሊሄዱ



ይችላሉ አሊዚያ ደግሞ ከትምህርት ቤቱ ካፌቴሪያ ማለት ምግብ ቤት በተመጣጣኝ ዋጋ ሰውነት ገንቢ ምግብ ገዝተው መበላት ይችላሉ።

ከትምህርት ገበታ አለመቅረት እጅግ ጠቃሚ ነው። ተማሪዎች ትምህርት ቤት ካልመጡ፣ የቀሩበትን ምክኒያት የሚገልፅ ደብዳቤ ከወላጆች አፅፈው ማምጣት አለባቸው። ከክፍል የቀረ ተማሪ ያመለጠውን የትምህርት ሰዓት ማካካስ ይጠበቅበታል።

በሁሉም የህዝብ ትምህርት ቤቶች፣ ወንዶችና ሴቶች አንድ ላይ ነው የሚሆኑት። የአሜሪካ የትምህርት አሰጣጥ ሂደት ከሌሎች ሆኖች የተለየ ሊሆን ይችላል። መምህራንን ተማሪዎቻቸው እንዲሸመድዱ ሳይሆን ሀሳብ እንዲያፈልቁ፣ እንዲመራመሩና እንዲያስቡ ይገባቸዋል። ተማሪዎች የእንግሊዘኛ ቋንቋ ችሎታቸው ውሱን ቢሆንም እንኳ፣ ጥያቄ እንዲጠይቁና በውይይቶች እንዲሳተፉ ይበረታታሉ።

በዩናይትድ ስቴትስ፣ አንድ ወጥ የሆነ ብሄራዊ ስርዓተ ትምህርት ማለት ካሪኩለም የለም። ተማሪዎች ምን መማር እንዳለባቸው የሚወሰነው፣ በእያንዳንዱ ስቴትና በአካባቢ የትምህርት ቤቶች አስተዳደር ነው። ነገር ግን እንግሊዘኛ፣ ሂሳብ፣ ማህበራዊ ሳይንስ (ሶሻል ስተዲ)፣ ሳይንስና የአካል ማኅልመሻ ትምህርቶች በመደበኛነት ይሰጣሉ።

እንደ ተማሪዎች ምርጫ ደግሞ የስነጥበብ፣ የሙዚቃና የውጪ ቋንቋዎች ትምህርቶችም አሉ። በርካታ ትምህርት ቤቶች በተለይ የሁለተኛ ደረጃዎቹ ከመደበኛ ትምህርቶች ሌላ በትምህርት ሰዓትም ሆነ ከትምህርት ሰዓት ውጪ፣ ተማሪዎቻቸውን በተለያዩ የስፖርትና የክለብ እንቅስቃሴዎች ያሳትፋሉ።

ለአዲስ ገቢ ተማሪዎች ትልቁ ፈተና፣ በተለይ የቤት ስራቸውን ሊያስራ የሚያስችል እንግሊዘኛን መማርና ማወቅ ይሆናል። አብዛኞቹ ቶሎ ይለምዳሉ። በርካታ ትምህርት ቤቶች ለአዲስ ገቢዎች ልዩ የእንግሊዘኛ ቋንቋ ትምህርት ይሰጣሉ። እንግሊዘኛ እንደ ሁለተኛ ቋንቋ English as a Second Language ESL ይባላል። ሌሎች ትምህርት ቤቶች ደግሞ የቋንቋ ችግር ላለባቸው ተማሪዎች፣ ልዩ መምህር ወይንም አስጠኚ ይመድባሉ። በርካታ አዲስ ገቢ ተማሪዎች በመጀመሪያው የትምህርት አመት የመልመድ ችግር ይገጥማቸዋል፣ ብቸኝነት ይሰማቸዋል። ዳሩ ግን የመግባባት ችሎታቸው እየጨመረ በሄደ ቁጥር፣ ጓደኛ እያፈሩና እየተለማመዱ ይሄዳሉ።

የአሜሪካውያን ተማሪዎች አለባበስ፣ በርካታ ተማሪዎችንና ወላጆችን ያስገርማል። የአሜሪካ የህዝብ ትምህርት ቤቶች ለተማሪዎቻቸው ነፃነት ቢሰጡም ቅሉ፣ ተማሪዎች የትምህርት ቤቱን ስርዓትና ደንብ ማክበር አለባቸው። የትምህርት ቤቱን ህግና ደንብ ሲጥሱ ተጨማሪ የቤት ስራ እንዲሰሩ፣ ከትምህርት ሰዓት ውጪ በትምህርት ቤት እንዲቆዩ ወይንም ደግሞ በአንዳንድ እንቅስቃሴዎች እንዳይሳተፉ ይደረጋል። ለጥቂት ቀናት ከትምህርት ቤት የሚታገዱበት ሁኔታም አለ። በአብዛኞቹ የዩናይትድ ስቴትስ ትምህርት ቤቶች የአካል ቅጣት ፈፅሞ ክልክል ነው።

በአንዳንድ ትምህርት ቤቶች በተለይም በትልልቅ ከተማዎች በሚገኙት ውስጥ፣ የወጣት ወንበዴ ቡድኖች (ጋንጎች) እንዲሁም በዘርና በብሄር በተደራጁ ቡድኖች መካከል የሚካሄዱ ጠቦች ችግር አለ።



በአንዳንድ ትምህርት ቤቶች ደግሞ ተማሪዎች ህገወጥ አደንገዥ ፅዎችን፣ ሽጉጥና ጠመንጃዎችን በማምጣት ችግር ይፈጥራሉ። በዚህ ምክንያት አደጋ የተጋረጠባቸውና ፍርሀት ያደረገባቸው ተማሪዎች፣ ችግር ፈጣሪዎቹን መጋፈጥ ትተው ስለሁኔታው ለመምህራቸው፣ ለትምህርት ቤቱ ካውንስለር ወይንም ደግሞ ለአስጠኝያቸው ማሳወቅ አለባቸው።

ወላጆች ወይንም አሳዳጊዎች በልጆቻቸው የትምህርት ህይወት ጉልህ ሚና መጫወት ይጠበቅባቸዋል። የበቃ እንግሊዘኛ ባይናገሩም እንኳ የልጆቻቸውን ትምህርት ቤቶች እንዲጎበኙ፣ ከመምህራን ጋር እንዲተዋወቁና በትምህርት ቤት ስብሰባዎች ላይ እንዲገኙ ይበረታታሉ። በርካታ ትምህርት ቤቶች፣ የእንግሊዘኛ ቋንቋ ችሎታቸው ውሱን ለሆነ ወላጆች ኢንፎርሜሽን ይሰጣሉ። የዩናይትድ ስቴትስ ትምህርት ቤቶች፣ ወላጆች ስለ ልጆቻቸው የትምህርት ሁኔታ ግንዛቤ እንዲኖራቸው ይረዳሉ።

የጎልማሶች ትምህርት

በርካታ አሜሪካውያን ትምህርት፣ የእድሜ ልክ ክንውን ነው ብለው ያምናሉ። ስለዚህም አብዛኛቹ አዎቂዎች ስራ እየሰሩ ትምህርት ቤት ይገባሉ። ስራቸውን ከኮሎጂ ለቋርጠው፣ መላ ሰዓታቸውን ትምህርት ላይ ማዋል የሚችሉት ጥቂት ናቸው። አብዛኛቹ ስራ እየሰሩ ነው የሚሉት።



አዲስ መጠቃለያ ስራ እንዲሰሩ የሚጠበቁ ቢሆንም ትምህርታቸውን መከታተል ይችላሉ። አብዛኛቹ የእንግሊዘኛ ቋንቋ ይማራሉ፤ ሌሎች ደግሞ የሙያ ማሻሻያ ኮርሶች ይወስዳሉ። ለነገሩ የሚበዙት የሙያ ማሻሻያ ኮርሶች፣ ጥሩ የእንግሊዘኛ ቋንቋ ችሎታ ይጠይቃሉ። እርስዎም ቢሆን አንዴ ተረጋግተው መኖር ከጀመሩ በኋላ ስለ ትምህርት ዕድሎች ግንዛቤ ያገኛሉ። ወደ ዩናይትድ ስቴትስ በመጡበት በመጀመሪያው አመት ከፍተኛ ትምህርት የመቀጠል ዕድልዎ ዝቅተኛ ሊሆን ይችላል። ሆኖም ቀስ በቀስ ተምረው ዲግሪ ለመያዝ ወይንም ደግሞ በሙያዎ ለመስራት የሚያስችል ሰርቲፊኬት ማግኘት ይችላሉ። በቤተሰብ ውስጥ ስላለ አዋቂ ትምህርትም ሆነ ስለ ክፍያው ጉዳይ ለማቀድ፣ ቤተሰብ አንድ ላይ ቢመክርና ቢነጋገር ጠቃሚ ነው።

እንግሊዘኛ እንደ ሁለተኛ ቋንቋ (ESL)

በርካታ ኮሚኒቲዎች በጎልማሶች የትምህርት ፕሮግራሞቻቸው አማካኝነት የእንግሊዘኛ ቋንቋ ትምህርቶች ያስተምራሉ። እነዚህ ትምህርቶች ሴትና ወንድ፣ ዕድሜ፣ የትምህርት ደረጃና ትውልድ ሳይል ለሁሉም ይሰጣሉ። ትምህርቶቹ በአብዛኛው የሚያተኩሩት በኮሚዩኒቲ ውስጥና በስራ ቦታ መግባባት እንዲቻል



ለማድረግ ነው። ለጀማሪዎች የሚሰጠው ትምህርት መሰረታዊ ፍላጎቶችን ለማሟላትና ራስን ለማስቻል ነው። ለመካከለኛና ከዚያ በላይ ላሉት የሚሰጠው ትምህርት ደግሞ በሰዎች፣ በንባብና በፅሁፍ ላይ ያተኩራል።

በበጎ ፈቃድ አስጠኚ (ቱተር) መማር፣ እንግሊዘኛ ቋንቋን የመማሪያ ሌላው መንገድ ነው። ቋንቋን ብቻ ሳይሆን የአሜሪካንን ባህል ለማወቅ ጥሩ መንገድ ነው። ከጎልማሶች ትምህርት ቢሮ ወይም ደግሞ ከማቋቋሚያ ድርጅት ሰራተኞች፣ ስለ በጎ ፈቃደኛ አስተማሪዎች ፕሮግራም ኢንፎርሜሽን ሊያገኙ ይችላሉ። ቋንቋ የሚያስተምሩ የግል ትምህርት ቤቶች አሉ። ግን በአብዛኛው የሚያስከፍሉት ዋጋ ውድ ነው። እንግሊዘኛን እንደ ሁለተኛ ቋንቋ ከሚያስተምሩ ትምህርቶች ማለት ESL በተጨማሪ፣ የጎልማሶች ፕሮግራም የተለያዩ ኮርሶች ይሰጣሉ። ከእነዚህ መካከል የሂሳብ አያያዝ፣ የውጪ ቋንቋና የኮምፒውተር አጠቃቀም ይገኙበታል። አብዛኖቹ ኮርሶች እንግሊዘኛን በደንብ ለማይናገሩ ተማሪዎች የተቀረቡ አይደሉም። የጀነራል ኤድ-ኬሽን ዲቪዥን የGED ኮርሶች፣ አዋቂዎች የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ዲፕሎማ እንዲያገኙ የሚረዱ ሲሆን፣ ሌሎቹ ደግሞ ሰዎች የአሜሪካ ዜግነት እንዲያገኙ ያዘጋጃሉ። የጎልማሶች ትምህርት ለማግኘት ስደተኞች እንደ ማንኛውም ነዋሪ መክፈል አለባቸው።

ሌሎች ስልጠናዎችና ከፍተኛ ትምህርት
አውቶሜካኒክ፣ ኮምፒውተር ፕሮግራሚንግ፣ የጤናና የጥርስ ህክምና ረዳትነትን በመሳሰሉ የሙያ ዘርፎች የሚያሰለጥሉ ቮኬሽናልና የቴክኒክ ትምህርት ቤቶች አሉ። እነዚህ ስልጠናዎች በአብዛኛው ከፍተኛ የእንግሊዘኛ ቋንቋ እውቀት እንዲሁም ክፍያ ይጠይቃሉ።

በዩናይትድ ስቴትስ ሁለት አይነት ከፍተኛ ትምህርቶች አሉ። እነርሱም መለስተኛ ወይንም ኮሚዩኒቲ ኮሌጆችና ዩኒቨርሲቲዎች ወይንም ኮሌጆች ናቸው። የኮሚዩኒቲ ኮሌጆች ተማሪዎችን ለተወሰነ ማለትም የኤሌክትሮኒክ ጥገናና ነርስነት ለመሳሰሉ የሙያ ዘርፎች የሚያዘጋጁ፣ የሁለት አመት ትምህርት ይሰጣሉ። በኮሚዩኒቲ ኮሌጆች ሁለት አመት የተማሩ ተማሪዎች፣ አንድ አይነት የሙያ ብቃት ፈቃድ ወይንም ላይሰንስ ማግኘት ይችላሉ። አሊያም ደግሞ የሁለት አመት ትምህርታቸው፣ ለአራት አመት የኮሌጅና የዩኒቨርሲቲ ትምህርት መሸጋገሪያ ይሆንላቸዋል። ኮሌጆችና ዩኒቨርሲቲዎች የአራት ዓመት ትምህርት ይሰጣሉ። የኮሌጅ ተማሪዎች በፊዚክስ፣ በማቴማቲክስ፣ በታሪክ ወይንም ደግሞ ይበልጥ በትምህርት ገፍተው ህግና ህክምናን የመሳሰሉ የትምህርት አይነቶችን ከመከታተላቸው በፊት፣ አጠቃላይ ወይንም ጀነራል ኮርሶችን መውሰድ ይጠበቅባቸዋል። እነዚህ የትምህርት ተቋማት ከፍተኛ የእንግሊዘኛ ቋንቋ ችሎታ ይጠይቃሉ። እንግሊዘኛ አፍ መፍቻ ቋንቋቸው ያልሆነ ተማሪዎች የቋንቋ ፈተና ተፈትነው ማለፍ አለባቸው።

"እንግሊዘኛን እንደ በር መክፈቻ ቁልፍ አድርጌ በመቁጠር ነው የተማርኩት። ወደ አንድ ቤት የሚያስገባው በር ከተቆለፈ ያለ ቁልፍ መግባት አይቻልም። እናም ታዲያ የዚህን ሀገር አካሄድ ለመረዳት እንግሊዘኛ ማወቅ ያስፈልጋል። እንግሊዘኛ ልክ እንደ አሜሪካ በር መክፈቻ ቁልፍ ነው ማለት ነው።"

ከፍተኛ ትምህርት ውድ ነው። አብዛኞች የከፍተኛ ትምህርት ተቋማት፣ ለትምህርት ክፍያ ስለሚሰጥ ብድርና ስለ ነፃ ትምህርት ዕድል ኢንፎርሜሽን የሚሰጡ የፋይናንስ አገልግሎት ቢሮዎች አሏቸው።

ከሀገራቸው ህክምናንና ኢንጂነሪንግን በመሳሰሉ ሙያዎች ዲግሪ ይዘው የመጡ ሰዎች፣ ዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ በነበራቸው ሙያ ለመቀጠል የሚያስችል የሙያ ብቃት ሰርቴፊኬት ማውጣት ይኖርባቸዋል። ይህ ሂደት ረጅም ጊዜ የሚወስድና ውድ ከመሆኑም በላይ፣ ከመጡበት ሀገር የትምህርትና የልምድ ብቃት ማረጋገጫ ማቅረብና የእንግሊዘኛ ቋንቋ ፈተናን ለማለፍ የሚያስፈልገውን ነጥብ ማሟላት ያስፈልጋል። ቀድሞ ወደ ነቢሩበት ሙያ መመለስ የሚፈልጉ ስደተኞች የሙያ ብቃት ሰርተፊኬት ለማግኘት ጥረት ላይ እያሉ፣ በአብዛኛው ከሙያው የተያያዙ፣ ነገር ግን ዝቅተኛ ስራ ይሰራሉ። ለምሳሌ ያህል አንድ ህኪም በዩናይትድ ስቴትስ ለመስራት የሚያስችለውን ሰርተፊኬት እስከሚያገኝ ድረስ፣ በላቦራቶሪ ቴክኒሺያንነት ሊሰራ ይችላል።



THE AMERICAN UNIVERSITY HEALTH INSURANCE CLAIM FORM

MAIL TO: EARLY, CASSEY & SCHLING
4701 Springtown Road
Bethesda, MD 20814
(301) 229-3400

Insurance Code _____ Social Security No. _____

Phone Number _____ **TO BE COMPLETED BY EMPLOYER**

Student's Name _____ Sex _____ Age _____

Present Address _____ Sex _____

Home Address _____ Sex _____

DATE OF INCIDENT, BENEFIT AND DEDUCTIBLE

Date of accident or illness _____

Nature of injury or illness _____

It should describe both the date when accident occurred and the date of illness.

It should be only in patient's name, indicate what part.



በዩናይትድ ስቴትስ የጤና እንክብካቤ ሲባል የተለያዩ አሰራሮችንና ልዩ ልዩ አገልግሎቶችን ያጠቃልላል። በአካባቢዎ ያለን የጤና አገልግሎት በተመለከተ የማቋቋሚያ ድርጅቶችን መረጃ መጠየቁ ይጠቅማል።

ዩናይትድ ስቴትስ እንደገቡ ብዙም ሳይቆዩ፣ እርስዎና ቤተሰብዎ የጤና እክሎችን ሊከላከሉ የሚያስችሉ የጤና ምርመራዎች እንዲያደርጉ ሁኔታዎች ይመቻቻሉ። የእነዚህ የጤና ምርመራዎች አላማ፣ ስራ መያዝ ወይንም ደግሞ ስልጠና ማገኘትን ጨምሮ የመቋቋም ሂደቶችን የሚያደናቅፍ የጤና ችግር ካለዎ ለማወቅና ለማከም ነው። የጤና ምርመራው ካ ሲሆን በህዝብ ጤና ቢሮ፣ በኮሚዩኒቲ የጤና ማዕከል ወይንም በዶክተሮች ክሊኒክ ሊከናወን ይችላል።

በዩናይትድ ስቴትስ ማንኛውም የህክምና ወጪ፣ በግለሰቦች እንጂ በመንግስት አይሸፈንም። የህክምና ወጪ ውድ በመሆኑ፣ በርካታ ሰዎች በጤና አገልግሎት ለመጠቀም፣ በአብዛኛው በአሰሪያቸው አማካኝነት በሚሰጡ የኢንሹራንስ ፕሮግራሞች ላይ ይተማመናሉ።

የጤና ኢንሹራንስ በወርሀዊ ክፍያ ሊገኝ ይችላል። አንዳንድ አሰሪዎች ለሰራተኞቻቸው የጤና ኢንሹራንስ ክፍያን በከፊል ወይንም ደግሞ ሙሉ በሙሉ ይሸፍናሉ። አብዛኛውን ጊዜ አንድ አዲስ ተቀጣሪ፣ የጤና ኢንሹራንስ ከማግኘቱ በፊት ለተወሰነ ጊዜ መስራት ይጠበቅበታል። የተለያዩ አገልግሎቶችን የሚሰጡ በርካታ የኢንሹራንስ ኩባንያዎች አሉ። ሄልዝ ሜንተናንስ ኦርጋናይዜሽንስ (HMO) የተባለው በጣሙን እየተለመደ የሄደ የጤና ኢንሹራንስ ፕሮግራም ነው። በዚህ ፕሮግራም የጤና አገልግሎት፣ በግል ሀኪሞችና ክሊኒኮች አማካኝነት ይሰጣል።

እያንዳንዱ የHMO አባል መሰረታዊ የጤና ህክምና የሚሰጠው ህኪም ይኖረዋል። አንድ ታማሚ ወደ ድንገተኛ ህክምና ክፍልም ሆነ ወደ ሆስፒታል እንዲሄድ ወይንም ደግሞ ስፔሺያሊስት እንዲያይ ህኪሙ መፍቀድ አለበት። በአንዳንድ ሁኔታዎች የህክምና ወጪዎች ሙሉ በሙሉ በኢንሹራንስ ይሸፈናሉ። በሌሎች ሁኔታዎች ደግሞ ታካሚም ወጪውን በከፊል እንዲሸፍን ይደረጋል።

ዝቅተኛ ገቢ ያላቸውን ሰዎች የህክምና ወጪ የሚሸፍኑ፣ የፌደራል ፕሮግራሞች አሉ። ከዚህ በታች የተጠቀሱት እነዚህ የመንግስት ፕሮግራሞች፣ በየጊዜው ሊለዋወጡ ስለሚችሉ ወቅታዊ የሆነውን መረጃ ለማግኘት፣ የማቋቋሚያ ድርጅትዎን ሰራተኛ ይጠይቁ።

ስደተኞች፣ ሬፊውጂ ሜዲካል አሲስታንስ (RMA) በመባል የሚታወቀውን የስደተኞች ህክምና እገዛ ፕሮግራም ወይንም ደግሞ ሜዲኬይድ Medicaid ለማግኘት ማመልከት ይችላሉ። ሁለቱም ፕሮግራሞች ዝቅተኛ ገቢ ያላቸውን ሰዎች የህክምና ወጪ ይሸፍናሉ። አመልካቾች የገቢ ማረጋገጫና የግል ታሪካቸውን የሚጠይቁ ቅጾች መሙላት አለባቸው።

በእያንዳንዱ ኮሚኒቲ የሚሰጡ የጤና አገልግሎቶች የተለያዩ ናቸው። አብዛኛውን ጊዜ የጤና ምርመራ፣ የጥርስ ህክምናና የአዕምሮ ጤና አገልግሎት ለማግኘት ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል። በአካባቢዎ ምን ዓይነት የጤና አገልግሎቶች መኖራቸውን ማወቅ አስፈላጊ ነው። እንዳንዶቹ ከዚህ በታች የተዘረዘሩት ናቸው።

ፓብሊክ ሄልዝ ዲፓርትመንት፣ እነዚህ ማዕከላት ክትባቶችንና የጤና ችግሮችን መከላከል የሚያስችሉ ምርመራዎች ይሰጣሉ። ይህም የሳንባ ነቀርሳ በሽታ ምርመራንና ህክምናን ይጨምራል።



እነዚህ አገልግሎቶች ለስደተኞች በነፃ ወይንም ደግሞ በጣም በዝቅተኛ ክፍያ ይሰጣሉ። ወላጆች ወደ እነዚህ የጤና ማዕከላት ሄደው ስለ ልጆቻቸው ክትባት ጉዳይ ማነጋገር ይኖርባቸዋል። መንግስት ትምህርት ቤቶች የሚገቡ ልጆች በሙሉ፣ አስፈላጊ ክትባቶች መውሰዳቸውን የሚያመለክት ማረጋገጫ ማቅረብ አለባቸው።

የግል ሀኪሞች እነዚህ አጠቃላይ የጤና አገልግሎት ወይንም ደግሞ በተለየ የህክምና ዘርፍ አገልግሎት ይሰጣሉ። የግል ሀኪሞች፣ ታካሚው ለሚያገኘው አገልግሎት የመክፈል አቅም ወይንም ደግሞ ኢንሹራንስ እንዳለው፣ በቀጠሮው ሰዓት ማረጋገጥ ይፈልጋሉ። አንዳንድ ሀኪሞች የግል ክሊኒክ አባል ወይንም የአጠቃላይ ጤና ሀኪሞችም ሆነ የስፔሺያሊስቶች ቡድን አካል ሆነው ነው የሚሰሩት።

የኮሚዩኒቲ ክሊኒኮች ወይንም የጤና ማዕከላት በመንግስትና በግለሰቦች ድጋፍና እርዳታ የሚንቀሳቀሱ ናቸው። የግል ኢንሹራንስ ወይንም ሜዲኬይድ የሚቀበሉ ሲሆን፣ ታካሚው ኢንሹራንስ ከሌለው በገቢው መጠን ተመጣጣኝ ክፍያ ያስከፍላሉ።

ሆስፒታሎች በእያንዳንዱ የአሜሪካ ኮሚዩኒቲ ይገኛሉ። ህኪሞችና ክሊኒኮች የተለየ ችግር ያለባቸውን ህሙማን፣ ለምርመራና ለቀዶ ህክምና ወደ ሆስፒታሎች ይልካሉ። የሆስፒታል ህክምና አገልግሎቶች ውድ በመሆናቸው፣ ታካሚው የመክፈል አቅም ያለው መሆኑንና ወይም ወጪው በኢንሹራንስ ይሸፍን እንደሁ ለማረጋገጥ ይፈልጋሉ።

ድንገተኛ ክፍሎች በሆስፒታሎችና በሌሎች የህክምና ተቋማት የሚገኙ ሲሆን፣ ለድንገተኛና ለፅኑ የጤና ችግር አገልግሎት ይሰጣሉ። አብዛኛውን ጊዜ ድንገተኛ ክፍሎች በህሙማን የተጣበቡ ናቸው። ቀጠሮ ስለማያስፈልጋቸውም ወረፋቸው ረጅም ነው። ለአብዛኛው የጤና ችግርዎ ህኪም ጋር ቀጠሮ መያዝ አለብዎት። ወደ ድንገተኛ ክፍል የሚሄዱት በጣሙን አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ብቻ ይሁን። አብዛኛውን ጊዜ አንድ ሰው ኢንሹራንስ ወይም ደግሞ የመክፈል አቅም ኖረው አልኖረው፣ የድንገተኛ ህክምና አገልግሎት ያገኛል።

የአምቡላንስ አገልግሎት ይህ አገልግሎት በፅኑ የታመመ ወይንም አደጋ የደረሰበት ሰው፣ አስቸኳይ የጤና እርዳታ ወደሚያገኝበት ስፍራ ያደርሳል፣ ጊዜያዊ እርዳታም ይሰጣል። አብዛኛውን ጊዜ ለአንቡላንስ አገልግሎት ክፍያ የሚጠየቀው፣ አገልግሎቱ ከተሰጠ በኋላ ነው።

የጥርስ ህክምና በግል የጥርስ ህኪሞችና ክሊኒኮች ይሰጣል። ነፃ ወይንም ርካሽ የጥርስ ህክምና አገልግሎት ማግኘት አዳጋች ቢሆንም፣ በፓብሊክ ሄልዝ ዲፓርትመንቶችና በኮሚዩኒቲ የጤና ማዕከላት በኩል ሊገኝ ይችላል። ሁሉም የጤና ኢንሹራንሶች፣ በፕሮግራሞቻቸው የጥርስ ህክምና አገልግሎትን አያካትቱም።

የአእምሮ ጤና እንክብካቤ ይህ አገልግሎት በግል ህኪሞች፣ ክሊኒኮች ወይንም ቴራፒስቶች ይሰጣል። አንዳንድ የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች ሚዩችዋል አሲስታንስ አሶሲየሽንስ ተብለው በሚጠሩት፣ የጋራ መረዳጃ ድርጅቶችና በቤተሰብ አገልግሎት አማካኝነት ይሰጣሉ። አንዳንድ የማቋቋሚያ ድርጅቶች የምክር አገልግሎት ይሰጣሉ፣ ሌሎች የአዕምሮ ጤና እንክብካቤ ሰጪዎችን ለማግኘትም ይረዳሉ።



SALE



በዩናይትድ ስቴትስ ነገር በአመዛኛ ውድ ነው። ስለዚህም ስደተኞች ስለቦይት ምደባ፣ ስለ ገንዘብ ቁጠባና ስለ ክሬዲት ማለት ዳቤና ብድር አጠቃቀም ከፍተኛ ጥንቃቄ ማድረግ አለባቸው።

የገንዘብ ኢያያዝና አጠቃቀም

በተወሰነ ገቢ ሲኖር፣ ስለ ገንዘብ ኢያያዝ ማወቅ እጅግ ጠቃሚ ነው። መሰረታዊ ወጪዎች የሚባሉት ቀጥለው የተዘረዘሩት ናቸው።

የቤት ኪራይ ትልቁ ወጪዎ ሲሆን፣ በጀት ሲያወጡ የመጀመሪያው ጉዳይ የሚያደርጉት መሆን አለበት።

ዩቲሊቲ ለኤሌክትሪክ ሊገዙ፣ ለውሀና ለቁሻሻ ማስወገጃ የሚወጣ ክፍያ ነው። አንዳንድ ጊዜ ዩቲሊቲ ከቤት ኪራይ ጋር ተጠቃሎ ይመጣል። አዘዘያ ደግሞ ለብቻው የሚከፈል ይሆናል። የቤት ማሞቂያና ማቀዘቀዣ ወጪ እንደ አየር ፀባዩ ሁኔታ ይቀያየራል።

ምግብ በተቻለ መጠን የሸቀጦች ዋጋ ዝቅተኛ በሆኑባቸው ታላላቅ ሰቆች ይገቡዎታል። ዋጋ ያወዳድሩና፣ ቀስ ያለውን አይነት መርጠው ይግዙ።

ትራንስፖርት በየቀኑ ከቤት ወደ ስራ የሚመለሱበትን፣ ወደ ሰቅና ወደ ሌሎች ቦታዎች የሚጓዙበት ወጪ መመደብ አለባቸው። በጦርካታ አካባቢዎች ለአውቶቢስና ሆነ ለባቡር መጓጓዣ የሚሆኑ ወርሀዊ ቅናሽ ትኬቶች ይኖራሉ።

ቴሌፎን ከሚኖሩበት ከተማ ውጪ የሚደረግ ጥሪ ውድ መሆኑን ልብ ይበሉ። አጠቃላይውን ጊዜ እነዚህ የረጅም ርቀት ጥሪዎች ቅዳሜና እሁድ እንዲሁም ለሊት ላይ ይረከባሉ።



"ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ከመጣሁ ከጥቂት አመታት በኋላ፣ መኪና የምግብ ወቅቱ ደርሷል ብዬ ወሰንኩ። ወደ መኪና ሻጭ ሄጄ ብድር ለማግኘት የሚፈቅደውን ሰው ስጠይቅ ከዚህ ቀደም ተበድሬ እንደሁ ጠየቀኝ።

አዎን ብዬ ከIOM የወሰድኩትንና የክፈልኩትን ብድር አሳየሁ። ብድር ወስኜ መክፈል መቻሌን ስላረጋገጥሁ፣ ያቀረብኩት የብድር ጥያቄ ተፈቀደልኝ።"



የትኛው ገበያ ይሻላል?

በዩናይትድ ስቴትስ የተለያዩ የገበያ አዳራሾችና ሱቆች አሉ። በዛው ልክ የሚያቀርቧቸው ሽቀጦችም ሆነ አገልግሎቶች እንዲሁ በጣም ይለያያሉ። በዩናይትድ ስቴትስ የሚገኙ አምስት አይነት ገበያዎች ወይንም ሱቆች ቀጥለው የተዘረዘሩት ናቸው።

ሱፐር ማርኬቶች በጣም የተለመዱ የምግብ መሸጫ መደብሮች ናቸው። ከምግብ ሽቀጦች ሌላ የፅዳት መጠበቂያ ምርቶች፣ ቅባቶችና የውበት መጠበቂያ ውጤቶች ከስሜቲክስ፣ መፅሄቶች አንዳንድ ልብሶችና የቤት እቃዎች እንዲሁም የሀኪም ትዕዛዝ የማያስፈልጋቸው መድሀኒቶች ይሸጣሉ። በርካታ ሰዎች በኩፖኖች በመጠቀም ቅናሽ ያገኛሉ። እንዲሁም ሱፐር ማርኬቶች በስማቸው የሚያመርቷቸውን ሽቀጦች ወይንም ደግሞ ለጊዜው ቅናሽ ላይ የወጡ ሽቀጦችን በመሸመት ወጪያቸውን ይቀንሳሉ።

ዲፓርትመንት ስቶር እነዚህ መደብሮች ልብሶች፣ የቤት እቃዎች፣ በኤሌክትሪክ የሚሰሩ እንደ ማቀዝቀዣና ማብሰያ የመሳሰሉ ቁሳቁሶች፣ ጫማዎችና ሌሎች ምግብ ነክ ያልሆኑ ሽቀጦች ይሸጣሉ። አንዳንዶቹ ዲፓርትመንት ሱቆች ዋጋቸው ረክስ ያለ ሽቀጦች ያቀርባሉ።

የአሮጌ እቃ መደብሮች (ትሪፍት ሾፕስ) እነዚህ ሱቆች አሮጌ እቃዎችን በመጠነኛ ዋጋ ያቀርባሉ። ብዙ ሰዎች ወደ እነዚህ ሱቆች ጎራ እያሉ፣ በርካሽ ዋጋ እቃ መግዛታቸውን በኩራት ይናገራሉ።

የብሄረሰብ ምግብ መሸጫ መደብሮች እነዚህ የምግብ መሸጫ መደብሮች አብዛኛውን ጊዜ በቀድሞ ስደተኞችና ኢሚግራንቶች ይካሄዳሉ። እነዚህ ሱቆች በአብዛኛው ኮሚዩኒቲ ወይንም በአቅራቢያዎ ከተማ

በርካታ መጫዎች በሚገኙባቸው አካባቢዎች ይገኛሉ።
በእነዚህ አይነት ሱቆች በአገርዎ የለመዲቸውን የምግብ
አይነቶች ያገኛሉ።

ያርድ ሴል ወይንም ጋራዥ ሴል እንደ በረንዳ
ሽያጭ አይነት ሲሆን በጋዜጦች ወይንም በተተክሉ የፅሁፍ
ማስታወቂያዎች ይከናወናል። በእነዚህ አይነት ገበያዎች
ሰዎች ማስታወቂያ እያወጡ የቤት እቃዎቻቸውን በጣም
በርካሽ ዋጋ ይሸጣሉ። የቤት ቁሳቁሶችንና ልብሶችን
ለመግዛት የሚመረጡ ገበያዎች ናቸው።

የሽያጭ ታክስ

በብዙ ስቴቶች ሽማግሌዎች በሚገዙት እቃ ላይ የሽያጭ ታክስ
መክፈል አለባቸው። አንዳንድ ነገሮች ማለት ምግብና
መድሀኒት ከታክስ ነፃ ሊሆኑ ይችላሉ። ይህ ታክስ በእቃ
ዋጋ ላይ በመቶኛ ተባዝቶ ግዢው ሲከናወን በካሽ ፊጂስተሩ
ላይ የሚሰላ ነው። በአንድ ዕቃ ላይ የተለጠፈ ዋጋ
በአብዛኛው የሽያጭ ታክሱን አይጨምርም።

ሌሎች ታክሶች

ፌደራልና ስቴት እንዲሁም አንዳንድ የከተማ አስተዳደሮች
የገቢ ታክስ ይሰበስባሉ። ከዚህ በተጨማሪ አንዳንድ
የአካባቢ አስተዳደሮች በቤት፣ በህንፃ፣ በመሬትና አንዳንዴም
መኪናዎችን በመሳሰሉት ላይ የንብረት ታክስ ያስከፍላሉ።
እነዚህ ታክሶች ስደተኞችን ጨምሮ ሁሉም ነዋሪ ተጠቃሚ
ለሚሆንባቸው አገልግሎቶች ይውላሉ።

የባንክ አገልግሎት

በርካታ አሜሪካውያን ገንዘባቸውን ለመጠበቅና ከስርቆት
ለማዳን፣ ገንዘባቸውን ከመኖሪያ ቤታቸውን ይልቅ ባንክን፣
የቁጠባና ብድር ማህበራትን በመሳሰሉ የገንዘብ ተቋማት
ውስጥ ያስቀምጣሉ። እነዚህ የገንዘብ ተቋማት በአብዛኛው
ለተቀማጭ ገንዘብ ወለድ የሚከፍሉ ሲሆን ለቼክ ሂሳብና

የቼክ ሂሳብና ብድርን ለመሳሰሉ አገልግሎቶች ያስከፍላሉ። በርካታ ሰዎች ቢል ማለት ወጪዎቻቸውን ለመክፈል ቼክ የሚፅፉበት አካውንት ወይንም የባንክ ሂሳብ አላቸው።

የክሬዲት አጠቃቀም

በዩናይትድ ስቴትስ በክሬዲት ማለት በዱቤ ካርድ እቃም ሆነ አገልግሎት መግዛት የተለመደ ነገር ነው። ይህ ማለት እቃ ከተገዛ ወይንም አገልግሎት ከተሰጠ በኋላ፣ ክፍያው ወዲያውኑ ሳይሆን ቆይቶ ይፈጸማል፤ በዱቤ መግዛት ማለት ነው። በርካታ ነጋዴዎች፣ ሽቀጣቸውንና አገልግሎታቸውን ገዝተው ለመጠቀም አቅሙ ለሌላቸው ሰዎች፣ በክሬዲት እንዲጠቀሙ ያደርጋሉ። አዲስ መጤዎች፣ እንደ ቤት እቃዎችና መኪኖችን የመሳሰሉ ነገሮችን ለመግዛት በክሬዲት ካርድም ሆነ በክሬዲት እቅድ ለመጠቀም ጥንቃቄ ማድረግ ይገባቸዋል። በእቃዎቹ ዋጋ ላይ የወለድ ሂሳብ ስለሚጨመርበት አጠቃላይ ክፍያው በጣሙን ከፍ ይላል። በዚህ አይነት ዕቃ የገዛ ሰው ክፍያ ቢያልፍበት፣ ሻጩ ኩባንያ ቀደም ብሎ የከፈለውን ሂሳብ ሳይመልስ እቃውን መልሶ መውሰድ ይችላል። ችግሩ ይህ ብቻ አይሆንም፣ ገዢው የክሬዲት ሬኮርድ ስለሚበላሽ ወደፊት ሌላ ክሬዲትም ሆነ ብድር ለማግኘት ይቸገራል። ከዚህ በተጨማሪ የዕውነት መሆኑን ለማመን ከሚያዳግት ወይንም እጅግ ከሚማርክ የክሬዲት ማስታወቂያ መጠንቀቅ ይጠቅማል።

ስደተኞች፣ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ለመምጣት ለመጓጓዣ የተበደሩትን ገንዘብ መልሰው ለመክፈል፣ ከገቢያቸው ገንዘብ መመደብ አለባቸው። ይህም ጥሩ የክሬዲት ታሪክ ለመመስረት ይጠቅማል። በዚህ አይነት አንዴ የተበደሩትን ገንዘብ መክፈል ከተቻለ፣ ሌላ ብድር ለመውሰድ ይቀላል። ወዲህ የመጡበትን የመጓጓዣ ገንዘብ መልሰው መክፈል ስለሚችሉበት መንገድ የማቋቋሚያ ድርጅትዎን ይጠይቁ።

This facility is
smoke free.



መሸጋገሪያ የማቋቋሚያ አገልግሎቶች፣ ማስታወሻ

"የማቋቋሚያ ድርጅት ሚና" በሚል ርዕስ ገፅ 17 ላይ የተብራራው ቁም ነገር፣ ወዲህ ሲመጡ ከማቋቋሚያ ድርጅትዎ ማግኘት የሚገባዎን ነገር ይዘረዝራል። ለአጭር ጊዜ የሚሰጡዎትን እነዚህ አገልግሎቶች በተቻለዎ መጠን የመጠቀሙ ሀላፊነት የእርስዎ ነው። ራስዎን በመቻል ሂደትዎ ያሳዩትን መሻሻል ምን ጊዜም ቢሆን ለማቋቋሚያ ድርጅትዎ ያካፍሉ። ስለ ፍላጎትዎና ስለ ስጋትዎ በግልፅ ያወያዩዎቸው፣ ግትር አይሁኑ።

"ስራ"ን በተመለከተ ገፅ 37 በሰራተኛነት ያለብዎትን ሀላፊነት ይዘረዝራል። ምንም እንኳን የመጀመሪያ ስራዎ የሙያ እርካታ ባይሰጥዎትም፣ የስራ አፈፃፀምዎ የወደፊት አሰሪዎችዎ ከግምት የሚያስገቡት ይሆናል። ስለዚህም በተቻለዎ መጠን ተግተው ለመስራት መጣሩ ወሳኝ ነው።

"ትምህርት"ን በተመለከተ ገፅ 53 ወላጆች ትምህርት ቤት የገቡ ልጆቻቸውን በተመለከተ ያለባቸውን ሀላፊነት ይዘረዝራል። በልጅዎ የትምህርት ሂደት ንቁ ተሳትፎ ያድርጉ።

የዩናይትድ ስቴትስ ህጎች

በሰደተኛነትዎ፣ አሜሪካ ውስጥ የሚኖር ማንኛውም ሰው ካሉት መብቶች አብዛኞቹ ይኖርዎታል። የዩናይትድ ስቴትስ ነዋሪ የሆነ ሰው ሁሉ የዘር፣ የፆታ፣ የሀይማኖት፣ የጎሳ፣ የትውልድ ሀገርና ሌሎች ልዩነቶች ሳይደረጉበት ስራ መቀጠር፣ መኖሪያ ቤት ማግኘት፣ መማርና የመንግስት አገልግሎቶች ተጠቃሚ የመሆን መብት አለው። የዩናይትድ ስቴትስ ህጎች፣ መብትዎን ለማስከበር ታስበው የተቀረፁ ናቸው። እንደ ዩናይትድ ስቴትስ ነዋሪነትዎ ስለ ህጋዊ መብቶችዎና ግዴታዎችዎ መሰረታዊ እውቀት ሊኖርዎት ይገባል።



በዩናይትድ ስቴትስ በወንጀል ተከሰው ፍርድ ቤት ቢቀርቡ፣ ጥፋተኝነትዎ በፍርድ ቤት እስኪረጋገጥ ድረስ ንፁህ ሰው ተደርገው ይቆጠራሉ። የሚከራከርልዎ ጠበቃ የማቆም መብት አለዎት። ጠበቃ ለመቅጠር አቅም ከሌለዎት ደግሞ ፍርድ ቤቱ ጠበቃ ያቆምልዎታል። ዳሩ ግን ህግ ጥሰው ቢገኙ የሚገጥምዎትን ችግር፣ የማቋቋሚያ ድርጅቱ ጣልቃ ገብቶ ሊፈታ አይችልም።

ከህገርዎ ህገች ሊለዩ የሚችሉ የዩናይትድ ስቴትስ ህገች

- ብዙ ህዝብ በሚሰበሰቡበባቸው ለምሳሌ እንደ ቲያትር ቤቶችና ቢሮዎች ባሉ ስፍራዎች፣ ሲጋራ ሜጫስ ክልክል ነው። በሌሎች ስፍራዎች ማለት እንደ ምግብ ቤትና ቡና ቤት ባሉ ቦታዎች፣ ለአጫሾች ቡተሎ የተዘጋጀ ስፍራ ይኖራል። ለምሳሌውም አጫሾች ከሆኑ፣ በአካባቢዎ ስለሰው ህግ የማቋቋሚያ ድርጅትዎን ይጠይቁ።
- ናርኮቲክስ ማለት አድንዛዥ እጾችን መግዛትና መሸጥ ክልክል ነው። በህገርዎ ህጋዊ የሆኑ ዳሩ ግን በዩናይትድ ስቴትስ ህገ ወጥ የሆኑ እጾችን በተመለከተ የማቋቋሚያ ድርጅትዎን ጠይቀው ይረዳሉ።
- የዩናይትድ ስቴትስ መንጃ ፈቃድ ሳይኖርዎት ወይንም ደግሞ አልካል ጠጥተው፣ መኪና መንዳት ክልክል ነው።



- በጦርነታ ስቴቶች ልጆች መስና ላይ ሲሳፈሩ፣ ደህንነታቸውን አስመልክቶ የወጡ ህጎች አሉ። ለምሳሌ ልጆች በሲት ቤልት ማለት በቀጠቶ መታሰር አለባቸው፣ ህፃናት ደግሞ የተለየ መቀመጫ ሊደረግላቸው ይገባል። አዋቂዎችም እንዲሁ ሲት ቤልት ይሱ የሚል ተመሳሳይ ሆነ አሉ።
- ባለቤትዎን ወይንም ልጆችዎን መደብደብህወጥ ድርጊት ነው።
- ለአቅመ ኦዲዎና ለአቅመ ሃዋን ካልደረሱ (18 ዓመት ካልሞላቸው) ልጆች ጋር የወሲብ ግንኙነት መፈጸም ክልክል ነው።
- በስራ ቦታ ሰውን የሚያስቀይሙ አስተያየቶች መሰንጠርና ወሲባዊ ባህሪ ማሳየት (ሴክሺዋል ሀራስ መንት) ክልክል ነው።
- እድሜያቸው ከ18-35 የሆነ ወንድ ስደተኞች፣ በጦርነት ጊዜ ግለሰቦችን ለወታደራዊ ግዳጅ ለሚጠራውና ለሌሎች ሰርቪስ በተባለው የመንግስት መሰሪያ ቤት መመዘገብ አለባቸው። በአሁኑ ወቅት የዩናይትድ ስቴትስ የጦር ሀይሎች አባላት በመሉ በፈቃደኝነት የተመለሱ ናቸው።
- በጦርነታ ስፍራዎች፣ ፍቃድ ሳይኖር ማደንና አሳ ማየ መድ ክልክል ነው። ከአደንና ከአሳ ማስገር ጋር የተያያዙ እንቅስቃሴዎችን አስመልክቶ የወጡ ህጎችን ማወቅና ማክበር አለብዎት።

ህጋዊ ነዋሪነትና ዜግነት

በስደተኛነት ወደ ዩናይትድ ስቴትስ መምጣትዎ፣ ቋሚ ነዋሪ በኃላም ደግሞ የአሜሪካ ዜጋ እንዲሆኑ መንገድ ይከፍታል። ወደ ዩናይትድ ስቴትስ በመጡ በመጀመሪያው አመት፣ እንደ ስደተኛ ይቆጠራሉ። በዚህ ወቅት ህጋዊ ነዋሪ መሆንዎን ለማረጋገጥ ሁል ጊዜ የI-94 ካርድዎን ኮፒ ወይንም ቅጂ መያዙ ይመረጣል። እንደ ስደተኛ በሚቆጠሩበት ጊዜ፣

- በየትኛውም የዩናይትድ ስቴትስ ግዛት መዘዋወር
- ንብረት መግዛት
- ስራ መቀጠር
- ትምህርት ቤት መግባት
- የተለዩዎትን ባለቤትዎንና ከ21 ዓመት በታች የሆኑ ልጆችዎን ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ማስመጣት ይችላሉ። ባለቤትዎንና ልጆችዎን ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ማምጣት ከፈለጉ፣ ምን ምን ነገሮች ማሟላት እንደሚገባዎ ከማቋቋሚያ ድርጅትዎ ስራተኛ መረጃ ማግኘት ይችላሉ።

በዩናይትድ ስቴትስ መሰረታዊዎቹ የመናገር፣ የሀይማኖትና የመሰብሰብ ነገቶች፣ ስደተኞችን ጨምሮ ለሁሉም ሰው የተረጋገጡ መብቶች ናቸው። አንዳንድ የማቋቋሚያ ድርጅቶች ከሀይማኖት ቡድኖች ጋር ግንኙነት ቢኖራቸውም ቅሉ፣ በእነርሱ የሀይማኖት እንቅስቃሴ ውስጥ የመሳተፍ አንዳችም ግዴታ የለባቸውም።

በስደተኛነት ወይንም በፊደውጂነት በሚኖሩበት ጊዜ የአሜሪካ ፖስታርት መያዝ፣ የጦር ሀይሎች አባል መሆን፣ በአሜሪካ ምርጫዎች ድምፅ መስጠትና ዜጋ መሆንን በሚጠይቁ የመንግስት ስራዎች መቀጠር አይችሉም። ከዜግነትና ኢሚግሬሽን አገልግሎት CIS ፍቃድ ሳያገኙም ከዩናይትድ ስቴትስ መውጣት አይችሉም። ወደ ውጪ ሀገር መሄድ ቢፈለጉ፣ የጉዞ ፈቃድ ያገኙ ዘንድ ምን

ማድረግ እንዳለብዎት የማቋቋሚያ ድርጅትዎ ያስረዳዎታል። በስደተኛነት እያሉ ወደ ትውልድ ሀገርዎ ቢመለሱ፣ ስደተኛነትዎን ለአደጋ ከማጋለጡም በላይ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ ተመልሰው እንዳይገቡ ሊከለከሉ ይችላሉ።

በዩናይትድ ስቴትስ ለአንድ አመት ከኖሩ በኋላ፣ ቋሚ ነዋሪ ለመሆን ማመልከት ይችላሉ። ከአንድ አመት በላይ መቆየት የለባቸውም እንጂ፣ ቋሚ ነዋሪዎች ከዩናይትድ ስቴትስ ውጪ መጓዣ፣ የዩናይትድ ስቴትስ ጦር ሀይሎች አባል መሆን ይችላሉ። ዳሩ ግን በዩናይትድ ስቴትስ ምርጫዎች ድምፅ መስጠት፣ ለውጪ መንግስታት መሰራትና ዜጋ መሆንን የሚጠይቁ የመንግስት ስራዎች መያዝ አይችሉም። የማቋቋሚያ ድርጅትዎ፣ እንዴት አድርገው ቋሚ ነዋሪ መሆን እንደሚችሉ ማብራሪያ ይሰጥዎታል።

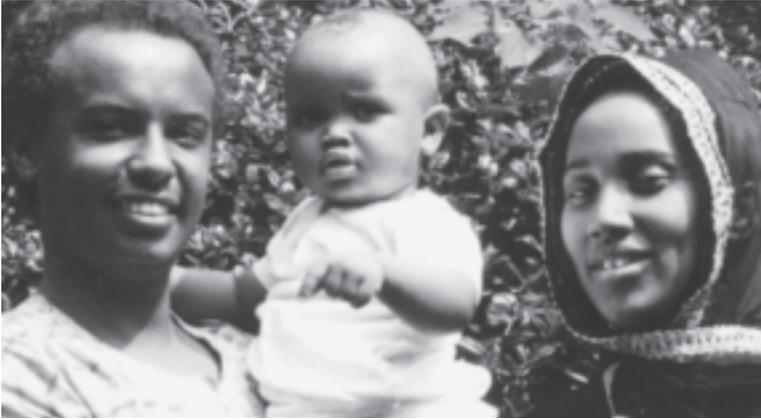
በዩናይትድ ስቴትስ ለአራት አመታት ተኩል ከኖሩ በኋላ ዜጋ ለመሆን ማመልከት ይችላሉ። ለዜግነት የሚያበቁ መመዘኛዎች ምን ምን እንደሆኑ ከዜግነትና ኢሚግሬሽን አገልግሎት ከCIS ወይንም ከማቋቋሚያ ድርጅትዎ መረጃ ማግኘት ይችላሉ። ከመመዘኛዎቹ መካከል ጥሩ ስነምግባር፣ መሰረታዊ የእንግሊዘኛ ቋንቋ ችሎታ እንዲሁም ስለ ዩናይትድ ስቴትስ ታሪክና መንግስት ማወቅ ይገኛበታል። የአሜሪካ ዜግነት የወሰዱ ሰዎች፣ ልክ እዚህ ሀገር እንደተወለዱ ዜጋዎች ሁሉ እኩል መብት አላቸው።



በደናይትድ ስቴትስ፣ የተለያዩ ባህሎችንና ልምዶችን ይዘው የመጡ ኢሚግራንቶች ሀገር ናት። ይህ ልዩ የሆነ ስብጥር፣ አንድ ወጥ የሆነ የአሜሪካ ባህል አለመኖሩን ያመለክታል። የሆነ ሆኖ በደናይትድ ስቴትስ ከመጡበት ሀገር የተለዩ ሊሆኑ የሚችሉ አንዳንድ ባህሎች፣ ወጎችና አመለካከቶች አሉ። ጥቂቶቹም እንግዳ፣ እንደውም ከራስዎ ባህሎች ጋር ሊጋጩ ይችላሉ። እነዚህን የአሜሪካውያን ባህሎችና እሴቶች የማወቅና የመለማመድ ሂደት፣ ከባህሉ ለመዋሀድ የሚያደርጉት ጥረት አካል ነው። ጥረቶች ማድረግ ማለት የራስን ባህል እርግፍ አድርጎ መተው ማለት አይደለም።

አሜሪካውያን በሰዎች እኩልነት ያምናሉ። ዘር፣ ሀይማኖት፣ ያታና ትውልድ ሳይል የሁሉም ሰው ሰብዓዊ መብት እንዲከበር ይፈልጋሉ። አሜሪካውያን በአብዛኛው፣ ትክክለኛ ባልሆነ መንገድ ሰዎች ላይ አድልዎ በሚፈፅሙ ሰዎች ላይ ጥሩ አመለካከት የላቸውም። ዘር፣ ሀይማኖት ወይም ጎሳን መሰረት በማድረግ በሰራ ቦታም ሆነ ቤት ከማከራየት ጋር በተያያዘ አድልዎ እንዳይፈፀምብዎ የሚከለክሉ ጥብቅ ህጎች አሉ።

በደናይትድ ስቴትስ የሴቶችና የወንዶች ሚና እርስዎ ከመጡበት ሀገር የተለዩ ሊሆን ይችላል። አሜሪካውያን በያታ እኩልነት ያምናሉ፣ ሴቶችም ሆኑ ወንዶች ራስን በመቻል ከጥገኝነት መውጣት አለባቸው ይላሉ። በቤተሰብዎ የእርስዎና የባለቤትዎ ሚና ሊለወጥ ይችላል፣ ዳሩ ግን ይህን ሁኔታ የመልሶ መቋቋም ሂደት አካል አድርገው ይቁጠሩት። አብዛኛውን ጊዜ የቤተሰብን መሰረታዊ የቤት ወጪ ለመሸፈን፣ ከአንድ ገቢ በላይ ሊያስፈልግ ይችላል። በዚህ የተነሳ ባልና ሚስት ሁለቱም ስራ መስራት የግድ ስለሚሆንባቸው፣ የልጆችን ሀላፊነት እኩል መጋራት ይኖርባቸዋል።



በዩናይትድ ስቴትስ፣ በቤተሰብ መካከል ያለውን ግንኙነት የሚመለከቱ ህጎች አሉ። ከእነዚህም መካከል የሴቶችንና የልጆችን መብት የሚመለከት ይገኝበታል። ለምሳሌ ባለቤትዎንም ሆነ ልጆችዎን መደብደብ በህግ የተከለከለ ነው። ልጆችን በሚገባ ተንከባክቦ አለማሳደግ ከችላ ባይነት ያስቆጥራል፣ የህፃናት ተንከባካቢ ድርጅትን ጣልቃ ገበነት ሊያስከትል ይችላል።

ስለ አሜሪካ ህይወት በርካታ የተሳሳቱ አመለካከቶችና ግምቶች ሊኖሩ ይችላሉ። ይህ የሚሆነው በርካታ ፊልሞችና የቴሌቪዥን ፕሮግራሞች፣ ስለ ዩናይትድ ስቴትስ አኗኗር ሚዛን የጠበቀ መልዕክት ስለማያሰራጩ ነው። ከማስተማር ይልቅ ማዘናናት ላይ የሚያተኩሩት የመገናኛ ብዙሀን፣ አብዛኛውን ጊዜ የአሜሪካንን እሴቶች፣ አመለካከቶችና እውነታ አንፀባራቂ ዝግጅቶች አያቀርቡም። ወደ ዩናይትድ ስቴትስ የሚመጡ ሰዎች በሙሉ፣ በጥቂቱም ቢሆን ስለ ዩናይትድ ስቴትስ የተሳሳተ አመለካከት አላቸው። በተቻለ መጠን አስተዋይ ለመሆንና ለውጥን ለመቀበል ይጣሩ። ይህን ለማድረግ ጥሩ ጅምር የሚሆነው፣ ስላልገባዎ ወይንም ግር ስላለዎት ጉዳይ ጥያቄ መጠየቅ ነው።



የባህል ለውጥ ችግርን ስለመቋቋም

የባህል ለውጥ ችግር፣ አንድ ሰው በማያውቀው ሀገር ቋንቋውን ሳይናገርና ባህሉን ሳይረዳ ሲቀር የሚሰማው የተስፋ መቁረጥና የብስጭት ስሜት ነው። ወደ አዲስ ሀገር ለመኖር የሚሄድ ማንኛውም ሰው፣ መጠኑ ይለያይ እንጂ ይህ ችግር ይገጥመዋል። ምልክቶቹም ከዚህ በታች የተዘረዘሩት ናቸው፤

- ወደ ገበያ መሄድና ትራንስፖርት መያዝን የመሳሰሉ የዕለት ተዕለት ተግባራት ማከናወን አለመቻል
- በሌሊት እንቅልፍ ማጣትና በቀን መድከም
- ነጭናጫና ቁጡ መሆን
- የምግብ ፍላጎት መቀነስና ግድ የለሽነት

እነዚህ ስሜቶች በአብዛኛው ጊዜያዊ ሲሆኑ ቀስ በቀስ ይቀንሳሉ። ወደ ዩናይትድ ስቴትስ የሚመጡ በርካታ ሰዎች በእነዚህ ስሜቶች ውስጥ የሚያልፉ ሲሆን፣ ይበልጥ እየተቋቋሟቸው በሄዱ ቁጥር ይጠነክራሉ። የባህል ለውጥ ችግርን የመቋቋሚያው መንገድ እንደ ግለሰቡና እንደ ባህሉ ይለያያል። ወደሚወዱት ጊዜ ማሳለፊያ መመለስ አለያም ደግሞ ሙዚቃ መስማት ሊረዳ ይችላል። አዲስ መጤዎች በሙሉ ለማለት ይቻላል የሚጠቀሙበት አንዱ ዘዴ፤



ከሚያውቋቸው የሀገር ልጆች ስብስብ ወይንም ከብሄረሰብ ቡድኖች ጋር መቀላቀል ነው።

አዲስ ህይወት ለመገንባት፣ ትዕግስትኛ መሆንና ጠንክሮ መስራት ያስፈልጋል። ቀኖችዎ በስራ ሊጣበቡ ይችላሉ ነገር ግን ይበልጥ ሲንቀሳቀሱና ህይወትዎን ለመምራት ተጨማሪ ሀላፊነት ሲወሰዱ፣ የመልሶ መቋቋም ሂደትዎ ስኬታማ ይሆናል።

ለዕለት ተዕለት ኑሮ ጠቃሚ ምክሮች

ወግ አለማጥበቅ (ኢንፎርሜሽን) አሜሪካውያን ወግ አያጠብቁም። በማህበራዊ ግንኙነቶች ወቅት አቶ፣ ወይዘሮ ወይንም ወይዘሪት ከመባል ይልቅ በአብዛኛው በመጀመሪያ ስማቸው መጠራት ይመርጣሉ። በስራና በንግድ ግንኙነት ወቅት ደግሞ በተለይ ገና በትውውቅ ደረጃ እያሉ በቤተሰብ ስም (የአባት ስም እንደማለት ነው) ይጠቀማሉ። በርካታ አለቆችና የስራ ባልደረቦች በመጀመሪያ ስማቸው መጠራት ይመርጣሉ። "ዶክተር" ወይንም ደግሞ "ፒ ኤች ዲ"ን የመሳሰሉ የሙያ መጠሪያዎች በአብዛኛው አገልግሎት ላይ የሚውሉት፣ በተራ ግንኙነት ሳይሆን ስብሰባን በመሰሉ አጋጣሚዎች ነው። ከጓደኛዎ ሲገናኙም ሆነ አዲስ ሰው ሲተዋወቁ፣ ፈገግታ የተመላበትን ፊት ማሳየት በጣም ጠቃሚ ነው።

ሰዓት ማክበር ጊዜ ትልቅ ዋጋ አለው። አሜሪካውያን በተቻላቸው ሰዓት ለማክበር ይሞክራሉ፣ ሌሎችም እንዲሁ እንዲያከብሩ ይጠብቃሉ። በግልም ሆነ በስራ ህይወት ሰዓት ማክበር አስፈላጊ ነው። ቀጠሮ ሳይዙ ወደ አንድ መስሪያ ቤት ሄደው ጉዳይ ለማስፈጸም ቢሞክሩ፣ ላይሳካልዎ ወይንም የሚያነጋግርዎ ሰው ላይኖር ይችላል። በቀጠሮ ሰዓት መገኘት የማይችሉና ወይንም ደግሞ ከ15 ደቂቃ በላይ የሚያረፍዱ ከሆነ፣ ስልክ ደውለው ምክኒያትዎን ማስረዳት ያስፈልጋል።

የግል ህይወት አሜሪካውያን ወግ አጥባቂ ያልሆነ የአኗኗር ዘይቤ ቢከተሉም ቅሉ፣ ለግል ህይወታቸው ወይንም ለኑሮአቸው ትልቅ ግምት ይሰጣሉ። ሳይጋበዙ ወይንም በቅድሚያ ሳያስታውቁ ሰው ቤት ሄዶ መጠየቅ የተለመደ ነገር አይደለም። ገንዘብ ነክ ጉዳዮች የግል ተደርገው ይቆጠራሉ። አንድ ሰው ስንት ገቢ እንዳለው፣ መኪናውን ቤቱንም ሆነ ሌሎች ንብረቶቹን ስንት እንደገዛ መጠየቅ ነውር ነው። የማያውቁትንም ሆነ ገና የተዋወቁትን ሰው የግል ጥያቄ መጠየቅም እንዲሁ ነውር ነው።

የግል ንፅህና አብዛኞች አሜሪካውያን በየቀኑ ገላቸውንና ፀጉራቸውን ይታጠባሉ። ጥርሳቸውንም አዘውትረው ይቦርሻሉ። ልብሳቸውንም በየጊዜው ይቀይራሉ። የግል ንፅህናን ለመጠበቅ የሚያስችሉ በመቶዎች የሚቆጠሩ ምርቶች አሉ። እነዚህም የብብት ጠረን መከላከያ፣ የአፍ ማጠቢያ፣ ሻምፖዎችን ይጠቀሳሉ።

ጉርሻ (ቲፕ) ለምግብ ቤት አስተናጋጅና ለታክሲ ነጂ ካወጡት ወጪ 15-20 በመቶ ጉርሻ ወይንም ቲፕ መስጠት የተለመደ ነው። ከፖሊስ ወይንም ከመንግስት ባለስልጣን ላገኙት አገልግሎት ግን ጉርሻ መስጠት ትክክል አይደለም።

ሲጋራ ማጨስ በርካታ አሜሪካውያን ሲጋራ ስለማያጨሱ በቤታቸውም ሆነ በመስሪያ ቤታቸው ሌሎች ሰዎች እንዳያጨሱ ይፈልጋሉ። በአንዳንድ ምግብ ቤቶች ወይንም የገበያ አዳራሾችና ሱቆችን በመሳሰሉ ህዝብ በሚበዛባቸው ቦታዎች፣ ሲጋራ ማጨስ ክልክል ነው ወይንም የሚጨሰው በተለይ በተከለለ ስፍራ ይሆናል።

የአልኮል መጠጥ በዩናይትድ ስቴትስ መጠጥ ቢጠጣም ቅሉ ሽያጭና አጠቃቀሙን በተመለከተ በርካታ ህጎችና ደንቦች አሉ። እነዚህ ህጎችና ደንቦች ከቦታ ቦታ ይለያያሉ፣ በአንዳንድ ስፍራዎች ጥብቅ ናቸው። በሞንገኛውም የዩናይትድ ስቴትስ ግዛት፣ አልኮል መጠጥ ጠጥቶ መኪና መንዳት ከባድ ወንጀል ነው። ጠጥቶ መንዳት ሊያሳስር፣ በገንዘብ ሊያስቀጣ ወይንም ደግሞ የመንጃ ፈቃድ ሊያስነጥቅ ይችላል። የአልኮል መጠጥ መጠጣት የሚቻልበት እድሜ እንደየቦታው ማለትም 18-21 ዓመት ይለያያል። ከተጠቀሰው እድሜ በታች ያሉ ልጆች አልኮል መጠጣት ብቻ ሳይሆን መግዛትም አይችሉም። በዩናይትድ ስቴትስ መጠጥ ተጋብዘው አልጠጣም ቢሉ፣ ነውር ተደርጎ አይቆጠረም።

ለደህንነትዎ መጠንቀቅ በዩናይትድ ስቴትስ ወንጀልና ረብሻ ቢኖርም ቅሉ መጠኑ ከቦታ ቦታ ይለያያል። የትም ሆነ እንዴት ይነፋ፣ መሰረታዊ የደህንነት ጥንቃቄዎች መውሰድ አለብዎት። ቤትዎንና መኪናዎን መቆለፍ፣ ብዙ ጥሬ ገንዘብ በእጅ አለመያዝና በምሽት መሄድ የማይገባዎት ሰፈር የቱ እንደሆነ ጠንቅቆ ማወቅ ይገባል።

ጠቃሚ መታወቂያዎች መያዝ I-94ቅጂ ሁል ጊዜ መያዝ አለበት። ከዚህ በተጨማሪ ሁል ጊዜ የማቋቋሚያ ድርጅትዎን ስም፣ አድራሻና የስልክ ቁጥር ይያዙ። እንግሊዘኛ መናገር ካልቻሉ ደግሞ፣ የራስዎን ስልክ ቁጥርና አድራሻ ወይንም ደግሞ የሚጠይቁትን ሰው አድራሻና ስልክ ቁጥር ፅፈው መያዙ ጠቃሚ ነው።

"ለዚች ሀገር የነበረኝ ስሜት ስመጣ ከነበረው በጣም ተለውጧል። ቪየትናም ሳለሁ ወደ አሜሪካ መሄድን ገት እንደ መግባት አድርጌ እቆጥረው ነበር። ሰዎችም ይህንኑ ነበር የሚሉኝ። ዳሩ ግን አሁን፣ አሜሪካ ከቪየትናም የተሻለች ሀገር እንጂ ገት አድርጌ አልቆጥራትም።"

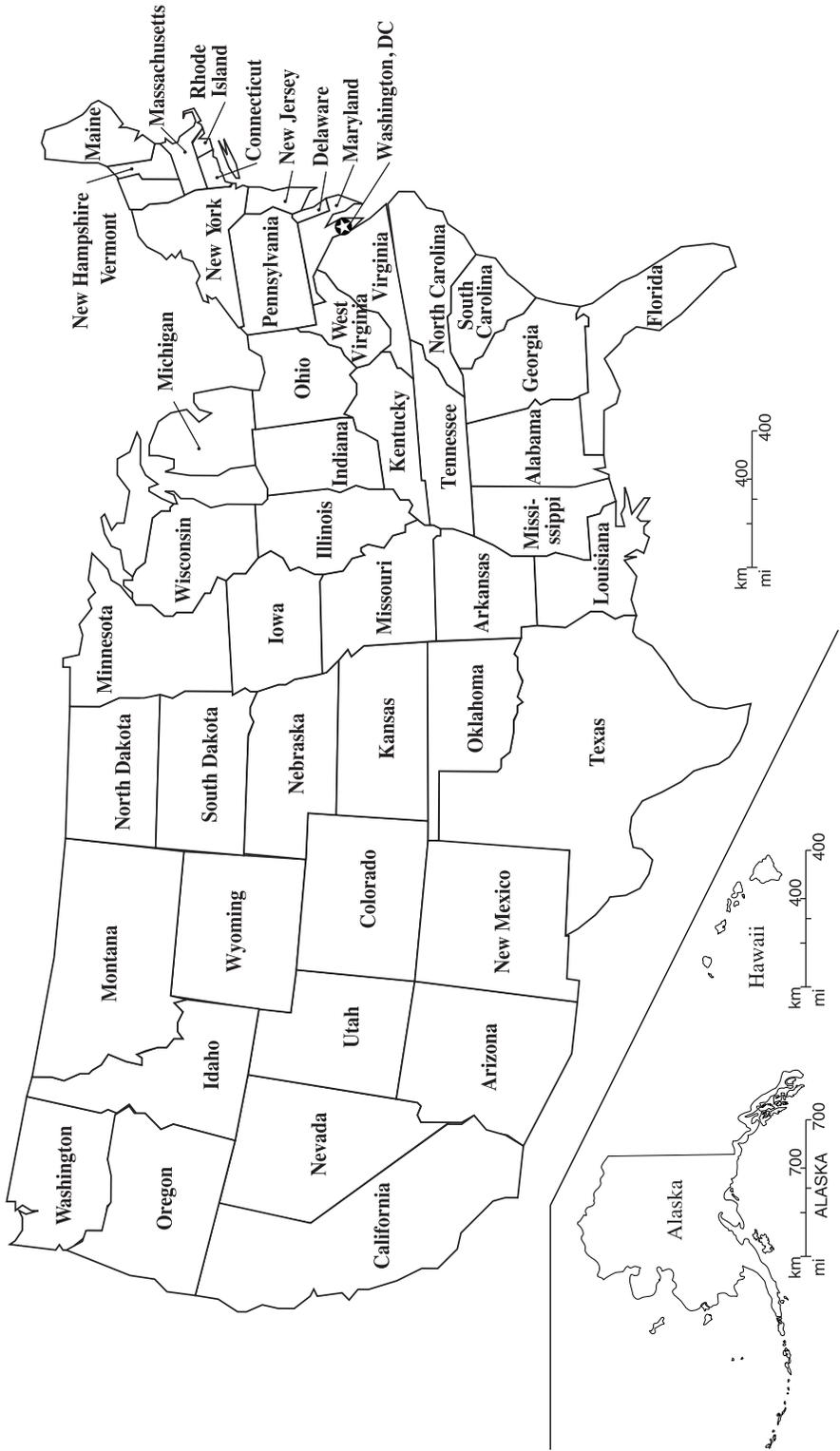
"የምንኖረው በአሜሪካ ቢሆንም ቅሉ፣ ባህላችንን የማስታወስና የመጠበቅ መብት አለን። አሁንም ቢሆን የአሜሪካንን ወግና ባህል እየተማርን ነው። አንዳንዶቹን ተቀብለናል። የራሳችን ሀገር እንደሌለን ብናውቅም፣ ባህላችንን በሚገባ እናስታውሳለን እናከብራለን። ወዲህ ወደ ዩናይትድ ስቴትስ የምትመጡ ሁሉ እንኳን ደህና መጣችሁ።"

"በሁለት ወራት ጊዜ ውስጥ ስለዚች ሀገር ህይወት ሁሉንም ነገር ማወቅ አይቻልም። በርካታ አመታት ይወስዳል።"

"ባለፈው አመት ነው የተለወጥኩት። አሁን አገሪ አይናፍቀኝም። እንደ በፊቱም አዳዲስ ነገሮችን አልፈራም። እንግሊዘኛ ቋንቋን በመማር የተሻለ ስራ ማግኘት እንደምችል ተረዳሁ።"



መልሶ መቋቋም የረጅም ጊዜ ሂደት ነው። የአዲሱን ማህበረሰብ ህይወት በሚገባ ለመልመድ ከሁለት እስከ አምስት አመታት ጊዜ ሊወስድ ይችላል። ነገሮችን በጥሞና ይከታተሉ፣ ቸኩለው ከድምዳሜ አይደረሱ፣ ለራስዎ ግቦች ይተልሙ። ቅንና ትዕግስተኛ፣ እርስዎን ሊረዱ ለሚሞክሩ ሰዎች ደግሞ ተባባሪ ሆነው፣ ራስን መቻልና ነፃነት ለሚሉት የአሜሪካ እሴቶች ከበሬታ መስጠትን ቢያክሉበት፣ ራስዎን ለማቋቋም በጣም ይረዳዎታል። ከአዲስ ባህል ጋር መተዋወቅ ጠቃሚና አርኪ እንዲሁም ፈታኝ ሊሆን ይችላል።



Continental United States

