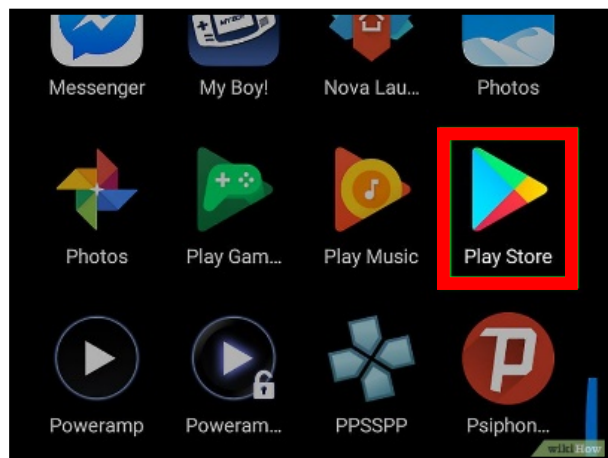
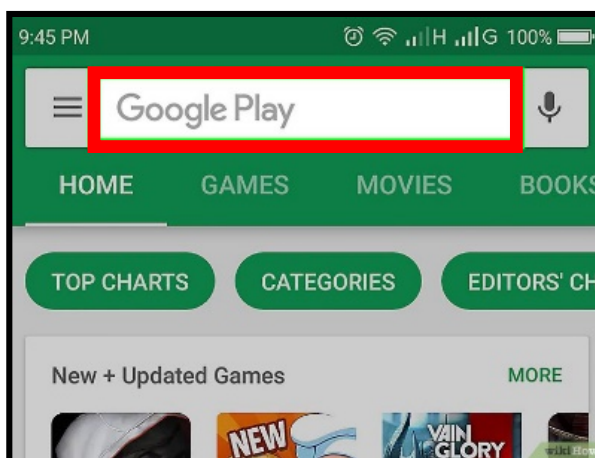




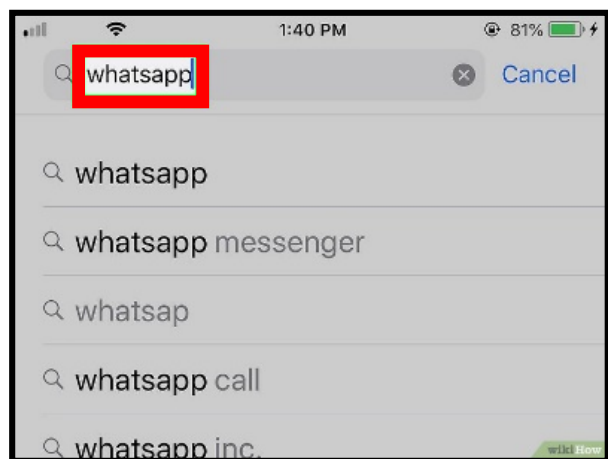
Шаг 1: Скачать WhatsApp



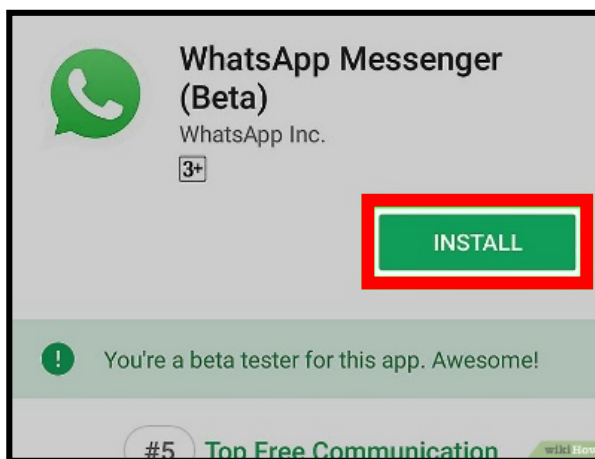
1. Откройте Android App Store.



2. Выберите панель поиска.



3. Введите **Whatsapp**.



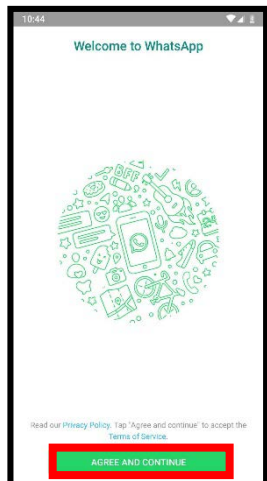
4. . Нажмите **Install**. Когда приложение загрузится, нажмите **Open**.

Отказ от ответственности: включение приложений и служб виртуальной связи в этот документ не означает одобрения этой конкретной услуги. Не рекомендуется соглашаться с Условиями и Положениями без их понимания.

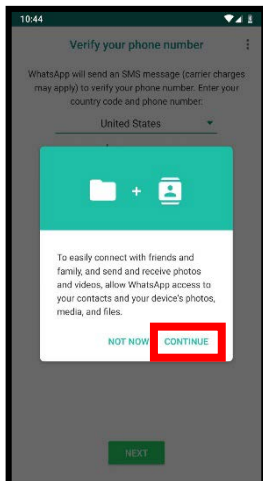


Шаг 2: Настроить WhatsApp

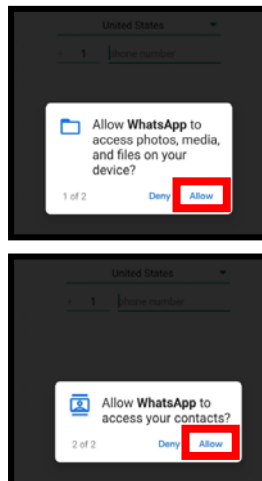
Когда вы открываете приложение в первый раз, вам нужно будет настроить его. Вам нужно будет сделать это только при первом использовании.



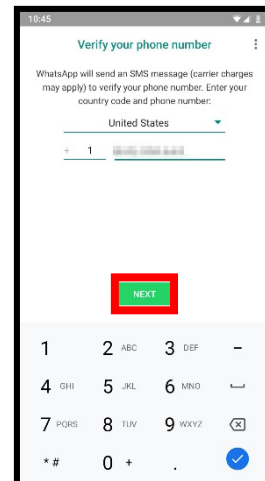
1. Нажмите **Agree and Continue**.



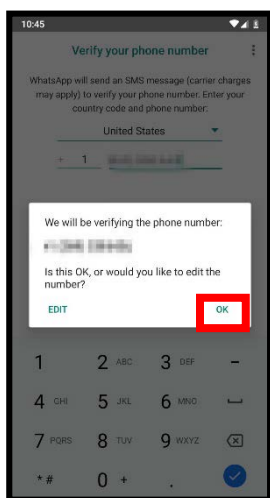
2. Нажмите **Continue**.



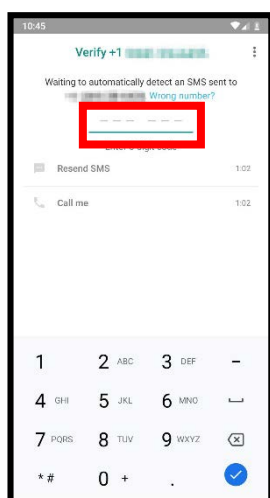
3. Нажмите **Allow** чтобы предоставить WhatsApp доступ к фотографиям и контактам.



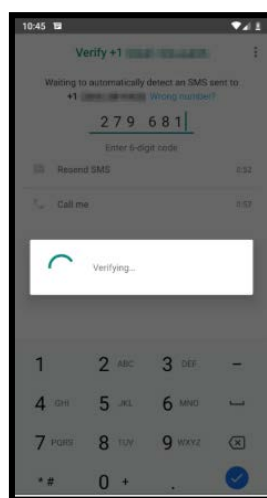
4. Введите номер телефона и нажмите **Next**.



5. Нажмите **Ok**.



6. Вы получите текстовое сообщение с кодом. Введите код здесь.



7. Приложение проверит ваш код.

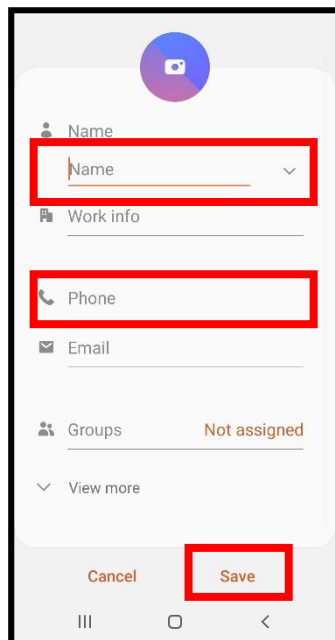
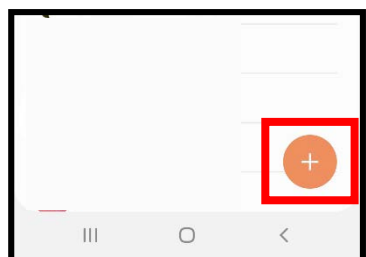
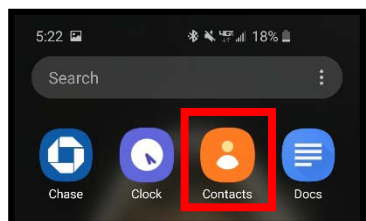


8. Введите свое имя и нажмите **Next**.



Шаг 3: Добавление контактов

WhatsApp добавляет контакты на вашем телефоне в приложение. Чтобы добавить контакт в телефон, выполните следующие действия. В противном случае перейдите к следующему разделу.



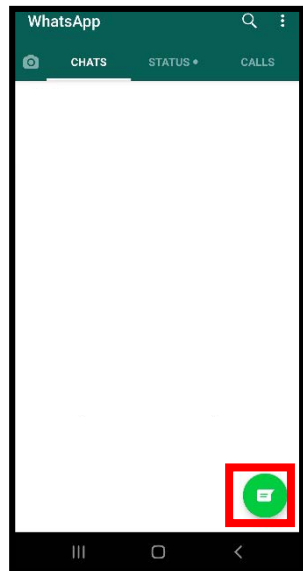
1. Откройте приложение **Contacts** на вашем телефоне. Затем нажмите **+**, чтобы добавить контакт.

2. Введите имя контакта и номер телефона, затем нажмите **Save**.

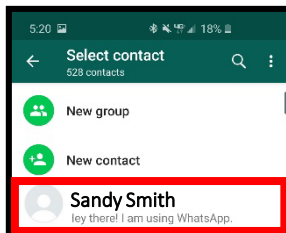


Шаг 4: Общение в WhatsApp

В WhatsApp есть четыре способа общения: текстовый чат, аудиозвонки, видеозвонки и аудиозаписи. Вы можете выбрать любой из четырех, с которыми вам удобно общаться с вашими контактами.

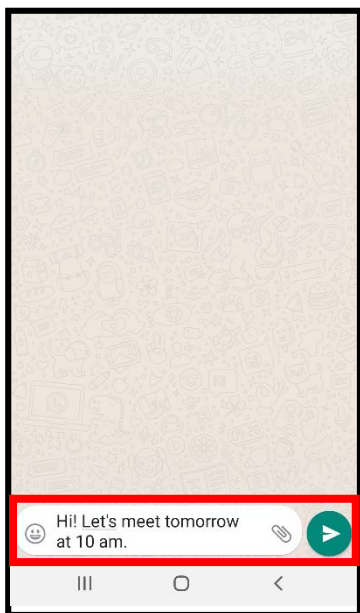


1. Откройте WhatsApp и нажмите значок нового сообщения.



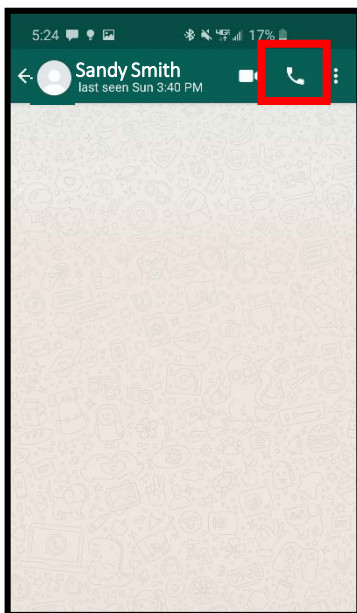
2. Прокрутите список, чтобы найти свой контакт, и нажмите. Теперь вы готовы к чату.

Текстовый чат



В окне чата введите свое сообщение внизу экрана, затем нажмите стрелку для отправки.

Аудиозвонок



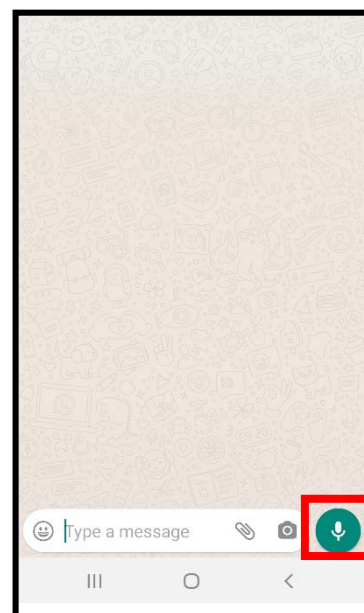
Чтобы начать аудиозвонок, нажмите на значок телефона.

Видеозвонок



Чтобы начать видеозвонок, нажмите на значок камеры.

Аудио запись

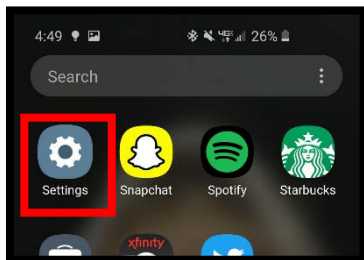


Чтобы сделать аудиозапись, нажмите кнопку микрофона и говорите. Отпустите, когда закончили.

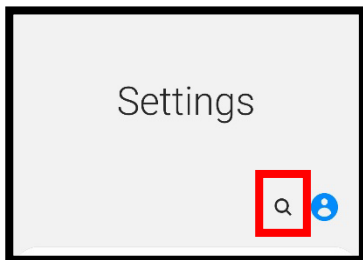


Смена языка

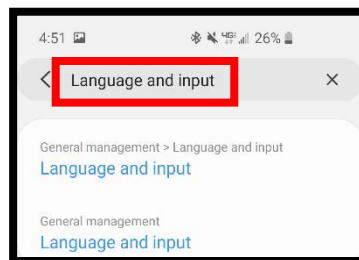
WhatsApp обычно использует язык вашего телефона по умолчанию. Чтобы изменить язык вашего телефона, выполните следующие действия:



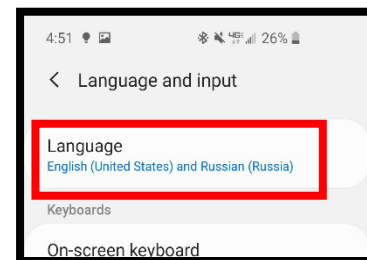
1. Откройте **Settings**.



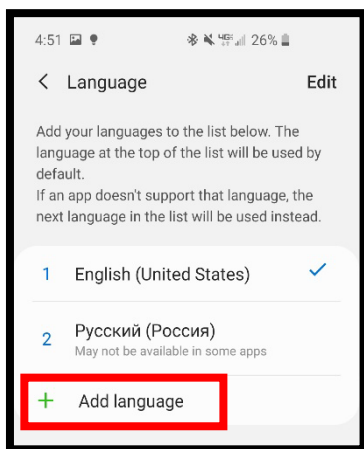
2. Нажмите значок поиска



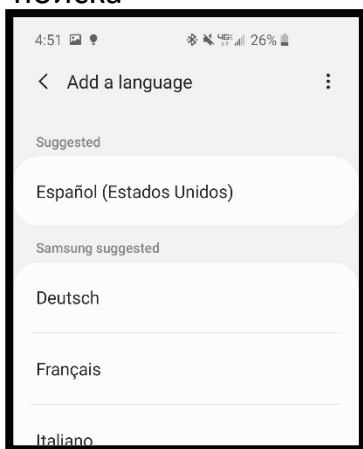
3. Нажмите **Language and input**.



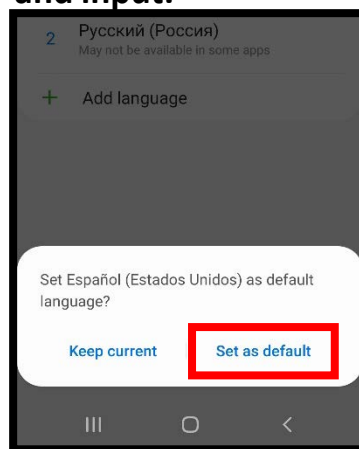
4. Нажмите **Language**.



5. Нажмите **Add language**.



6. Прокрутите, чтобы найти нужный язык и нажмите на него.



7. Нажмите **Set as default**.

Дополнительные ресурсы

<https://www.youtube.com/watch?v=TbIDK2VETLk> – Английский

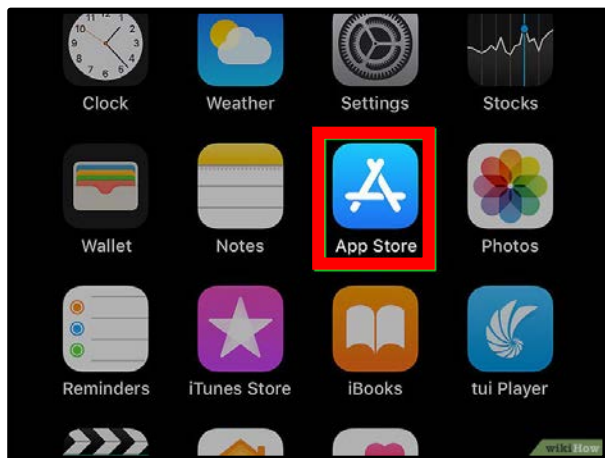
<https://www.youtube.com/watch?v=izmMKrzQoZ4> – Испанский

<https://www.youtube.com/watch?v=UM1QCwdpT2Q> – Французский

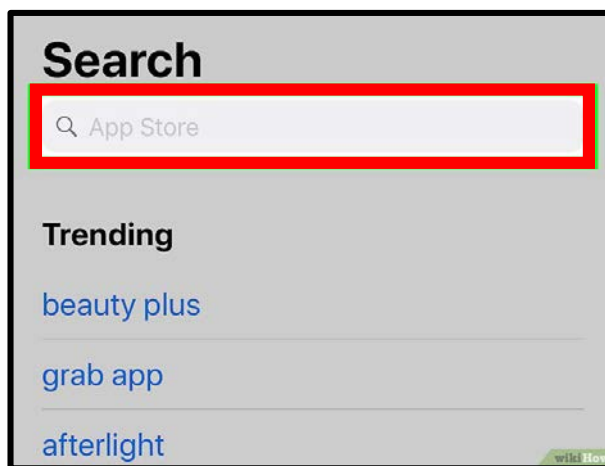
<https://www.youtube.com/watch?v=IWNRSqm1jDM> – Суахили



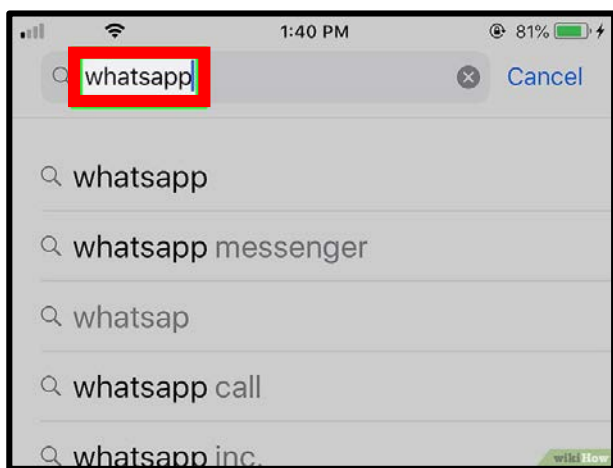
Шаг 1: Скачать WhatsApp



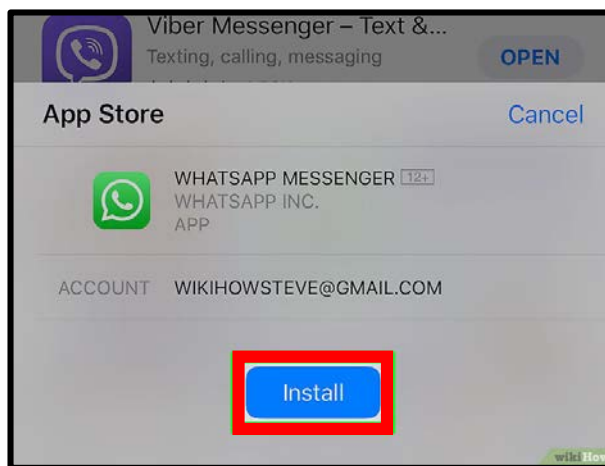
1. Откройте **iPhone App Store**.



2. Выберите панель поиска.



3. Введите **Whatsapp**.



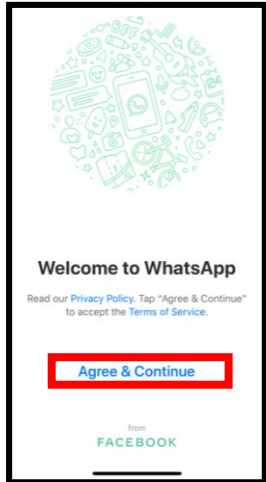
4. Нажмите **Install**. Когда приложение загрузится, нажмите **Open**.

Отказ от ответственности: включение приложений и служб виртуальной связи в этот документ не означает одобрения этой конкретной услуги. Не рекомендуется соглашаться с Условиями и Положениями без их понимания.



Шаг 2: Настроить WhatsApp

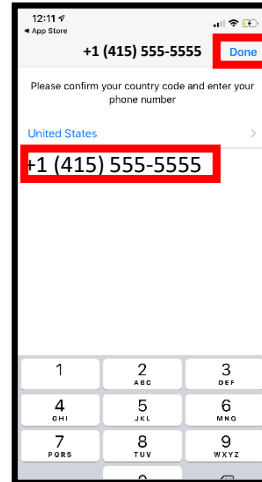
Когда вы открываете приложение в первый раз, вам нужно будет настроить его. Вам нужно будет сделать это только при первом использовании.



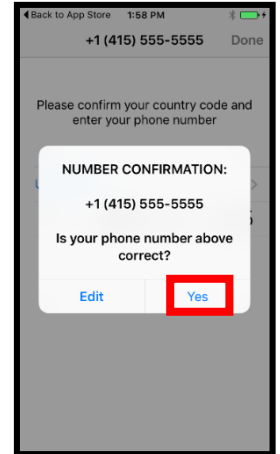
1. Нажмите **Agree and Continue**.



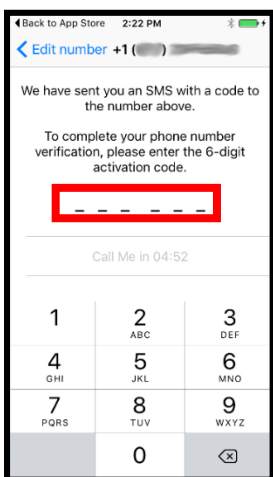
2. Нажмите **Allow**.



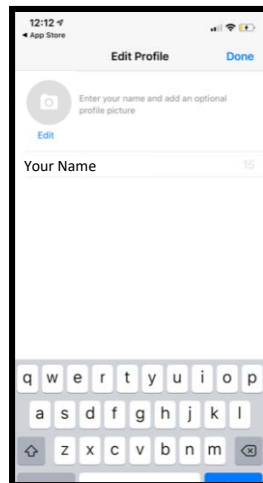
3. Введите номер телефона и нажмите **Done**.



4. Нажмите **Yes**.



5. Вы получите текстовое сообщение с кодом. Введите код здесь. Приложение проверит ваш код.

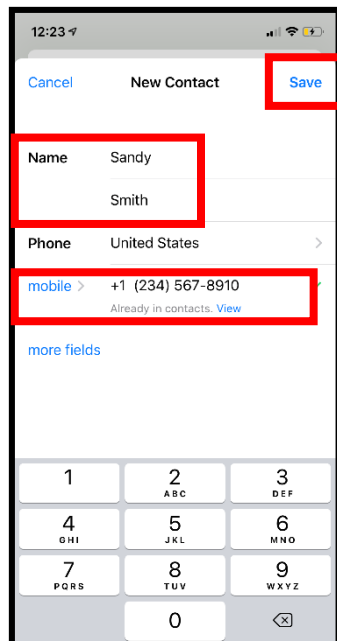
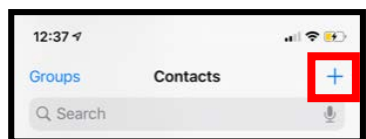


6. Введите свое имя и нажмите **Done**.



Шаг 3: Добавление контактов

WhatsApp добавляет контакты на вашем телефоне в приложение. Чтобы добавить контакт в телефон, выполните следующие действия. В противном случае перейдите к следующему разделу.



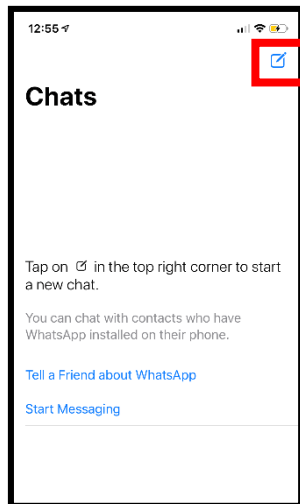
1. Нажмите на значок **телефона**. Затем нажмите **+**, чтобы добавить контакт.

2. Введите имя контакта и номер телефона, затем нажмите **Save**.

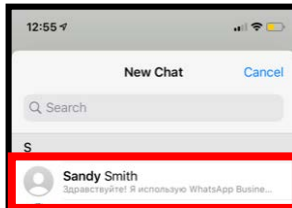


Шаг 4: Общение в WhatsApp

В WhatsApp есть четыре способа общения: текстовый чат, аудиозвонки, видеозвонки и аудиозаписи. Вы можете выбрать любой из четырех, с которыми вам удобно общаться с вашими контактами.

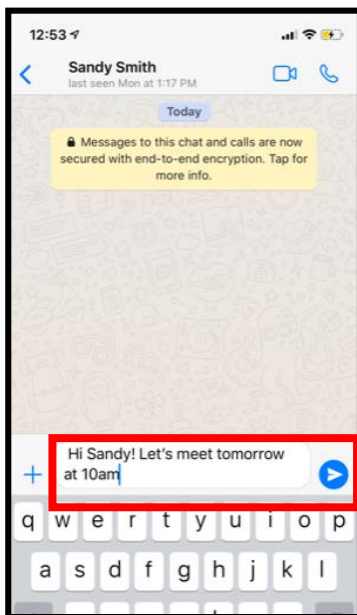


1. Откройте WhatsApp и нажмите значок нового сообщения.



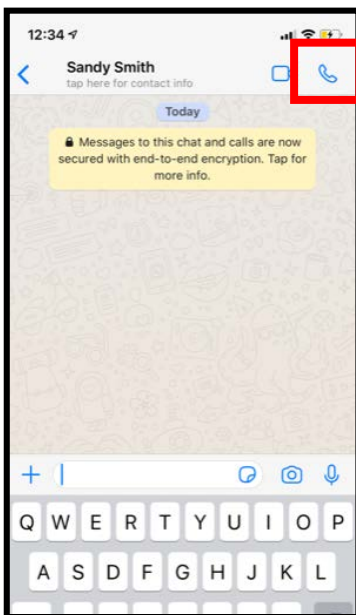
2. Прокрутите список, чтобы найти свой контакт, и нажмите. Теперь вы готовы к чату.

Текстовый чат



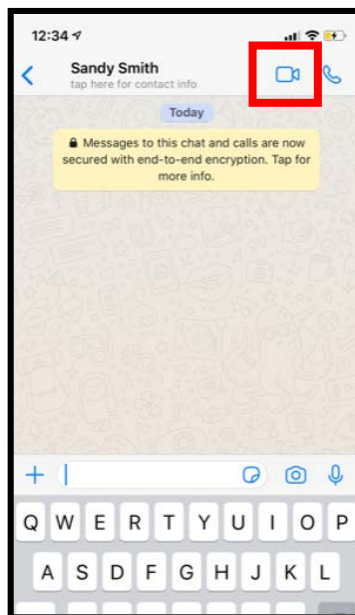
В окне чата введите свое сообщение внизу экрана, затем нажмите стрелку для отправки.

Аудиозвонок



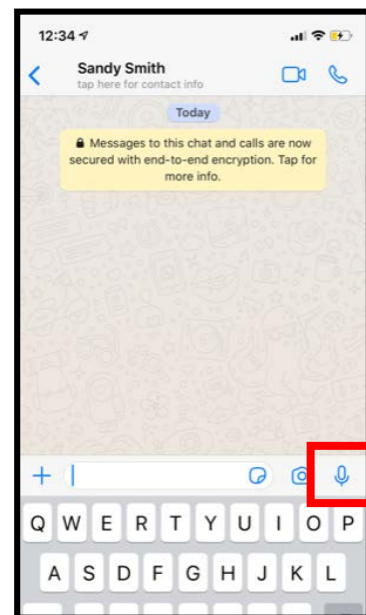
Чтобы начать аудиозвонок, нажмите на значок телефона.

Видеозвонок



Чтобы начать видеозвонок, нажмите на значок камеры.

Аудио запись

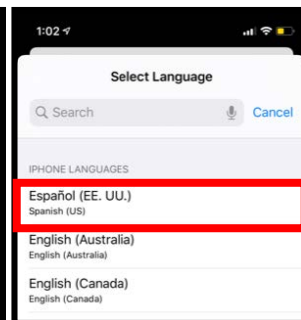
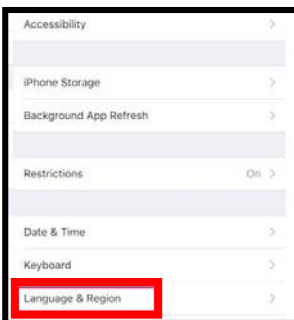
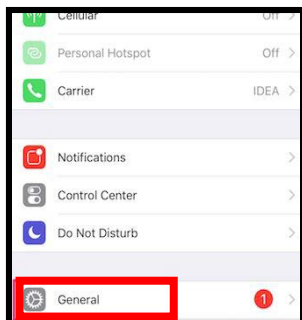
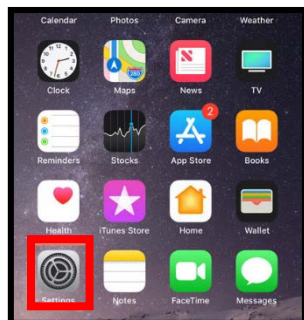


Чтобы сделать аудиозапись, нажмите кнопку микрофона и говорите. Отпустите, когда закончили.



Смена языка

WhatsApp обычно использует язык вашего телефона по умолчанию. Чтобы изменить язык вашего телефона, выполните следующие действия:



1. Откройте **Settings**.

2. Нажмите **General**.

3. Нажмите **Language & Region**.

4. Нажмите **Other languages**.

5. Выберите **нужный язык**.

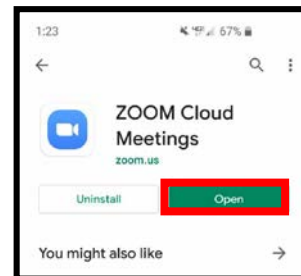
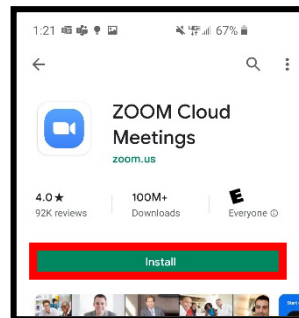
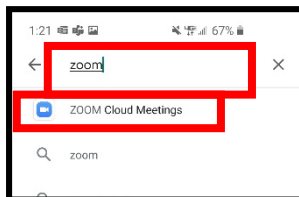
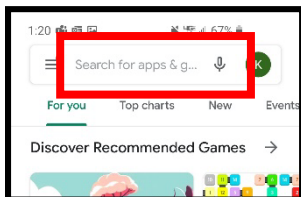
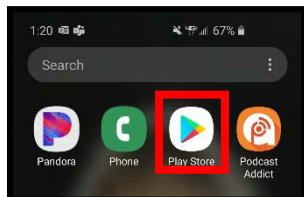


6. Нажмите **Change to [выбранный язык]**.

Zoom для устройств Android



Шаг 1: Скачать Zoom



1. Откройте **Play Store**.

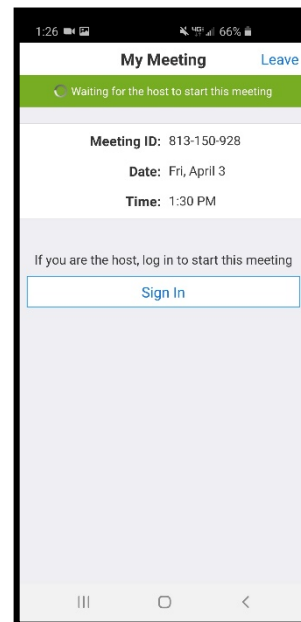
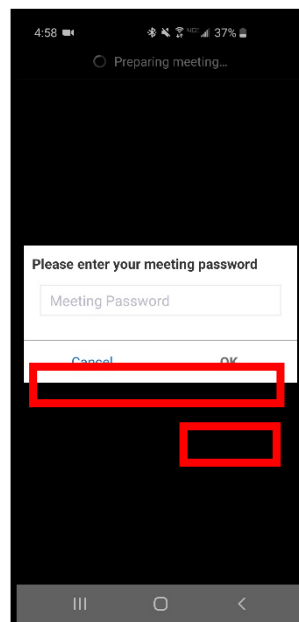
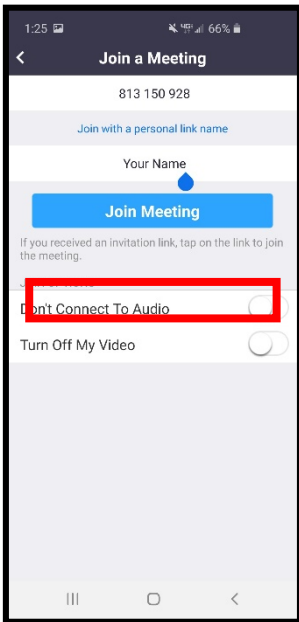
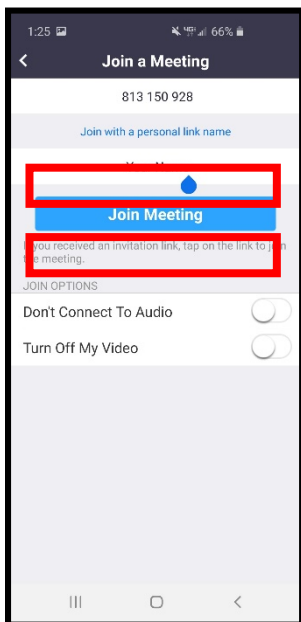
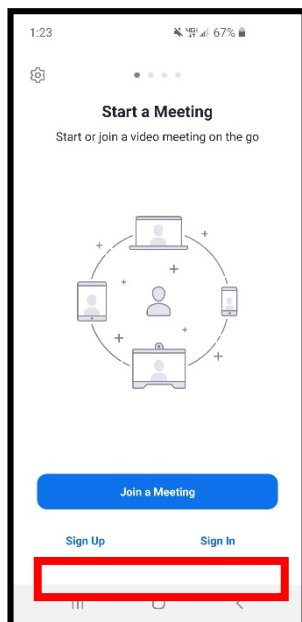
2. Выберите панель поиска.

3. Введите **Zoom** и нажмите **Zoom Cloud**.

4. Нажмите **Install**.

5. После завершения установки нажмите **Open**.

Шаг 2: Присоединитесь к Zoom Meeting



1. Откройте Zoom и нажмите **Join a Meeting**.

2. Введите идентификационный номер вашей конференции и свое имя.

3. Нажмите **Join Meeting**.

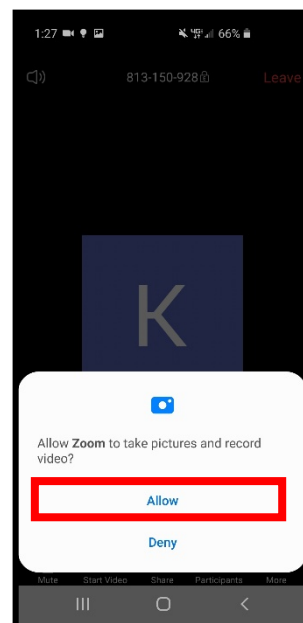
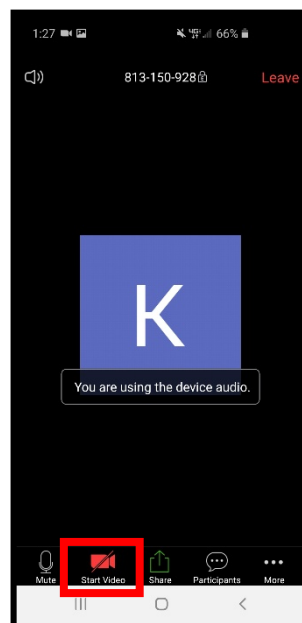
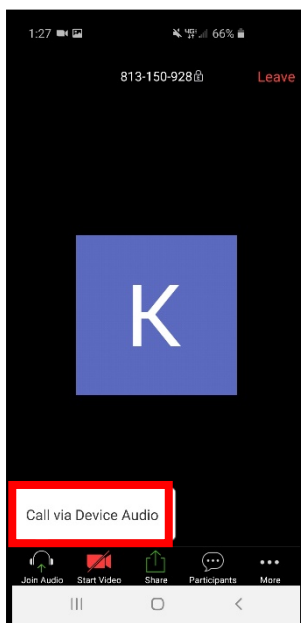
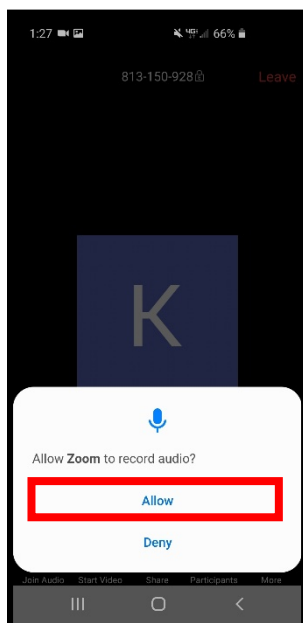
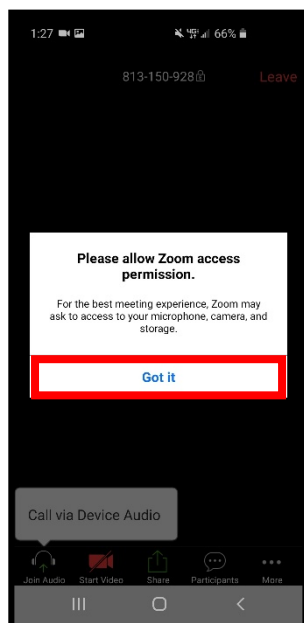
4. Введите пароль, если необходимо и нажмите **OK**.

5. Если организатор еще не присоединился, вы увидите этот экран.

Отказ от ответственности: включение приложений и служб виртуальной связи в этот документ не означает одобрения этой конкретной услуги. Не рекомендуется соглашаться с Условиями и Положениями без их понимания.



Шаг 2: Присоединитесь к Zoom Meeting (Продолжение)



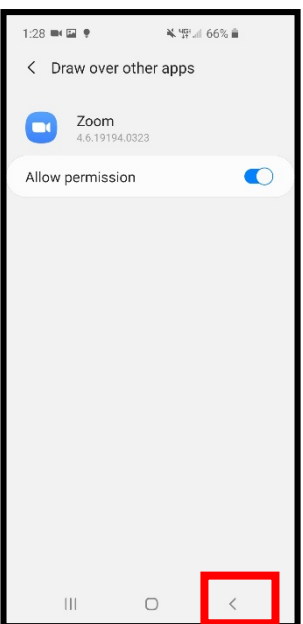
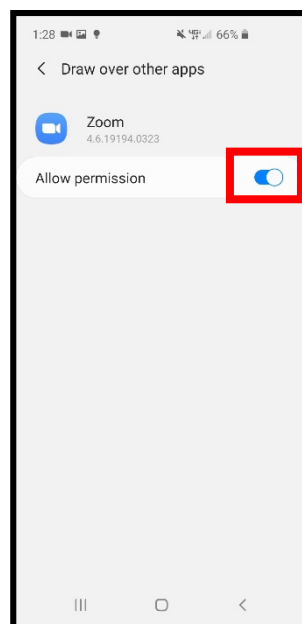
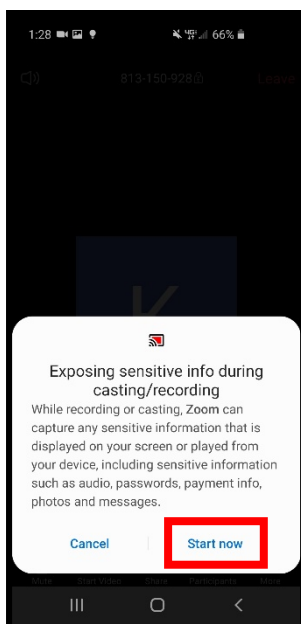
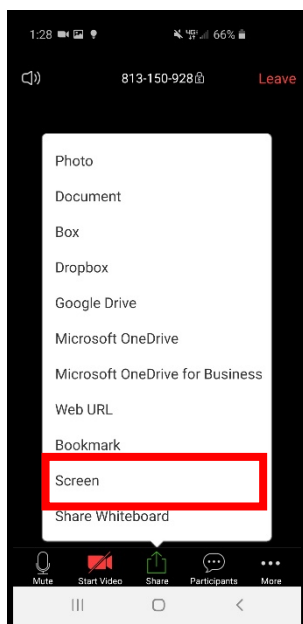
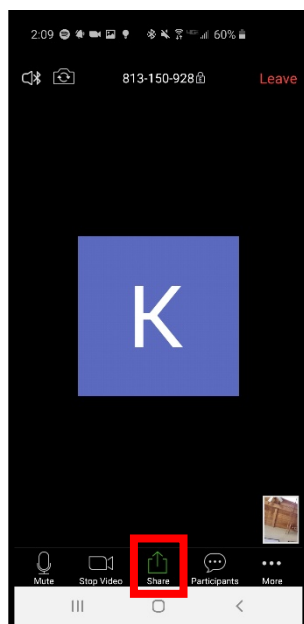
5. После присоединения организатора вы увидите этот экран. Нажмите **Got it**.

6. При первом присоединении к конференции вы увидите этот экран. Нажмите **Allow**.

7. Нажмите **Call via Device Audio**.

8. Чтобы начать видео, нажмите **Start Video**.

9. Вы увидите этот экран. Нажмите **Allow**.



10. Чтобы продемонстрировать ваш экран, нажмите **Share**.

11. Нажмите **Screen**.

12. При первом использовании вы увидите этот экран. Нажмите **Start now**.

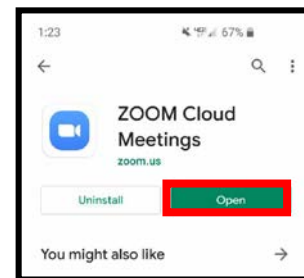
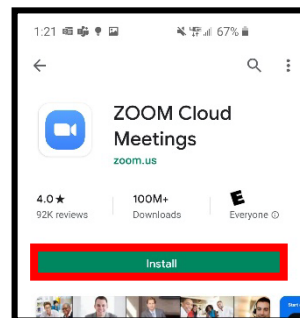
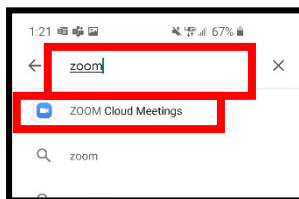
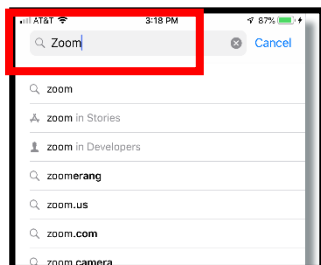
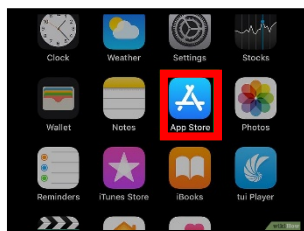
13. Нажмите на переключатель, чтобы позволить продемонстрировать ваш экран.

14. Нажмите кнопку **назад**.

Zoom для пользователей iPhone



Шаг 1: Скачать Zoom



1. Откройте iPhone App Store.

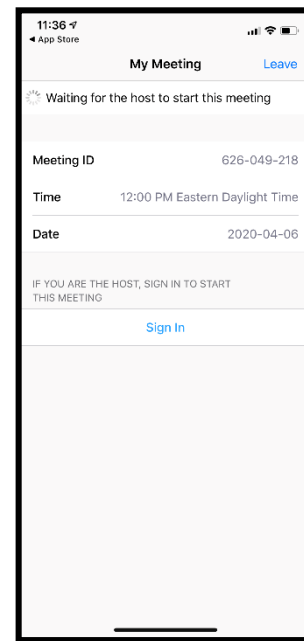
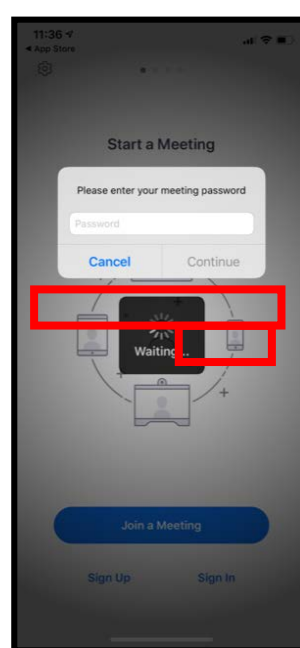
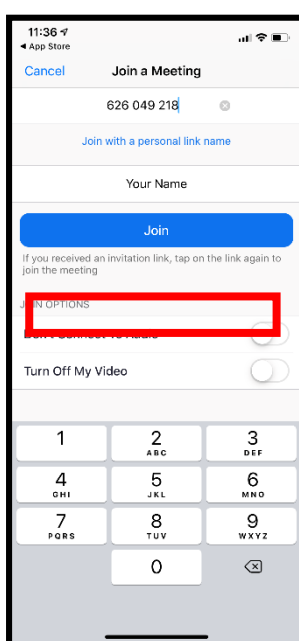
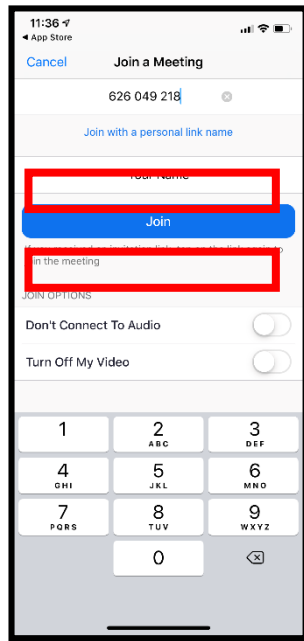
2. Выберите панель поиска.

3. Введите Zoom and tap Zoom Cloud Meetings.

4. Нажмите Install.

5. После завершения установки нажмите Open.

Шаг 2: Присоединитесь к Zoom Meeting



1. Откройте Zoom и нажмите Join a Meeting.

2. Введите Meeting ID и ваше имя.

3. Нажмите Join Meeting.

4. Если есть пароль, введите его и нажмите ok.

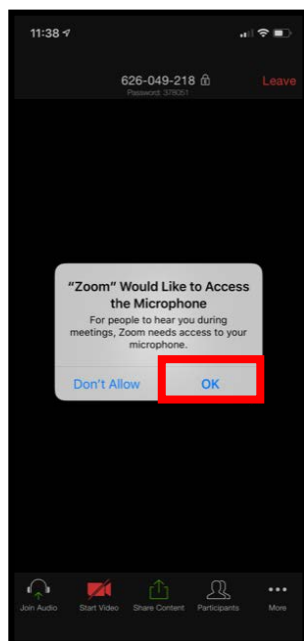
5. Если организатор еще не присоединился, вы увидите этот экран.

Отказ от ответственности: включение приложений и служб виртуальной связи в этот документ не означает одобрения этой конкретной услуги. Не рекомендуется соглашаться с Условиями и Положениями без их понимания.

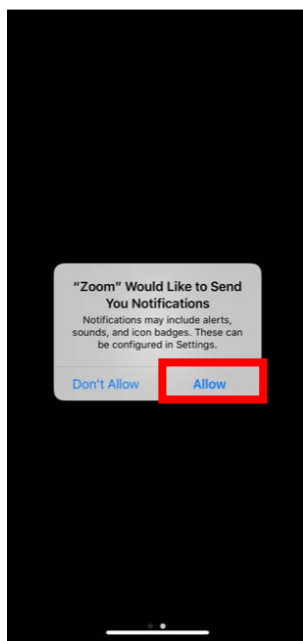
Zoom для пользователей iPhone



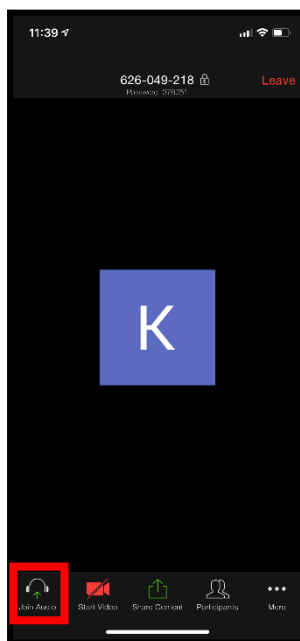
Шаг 2: Присоединитесь к Zoom Meeting (Продолжение)



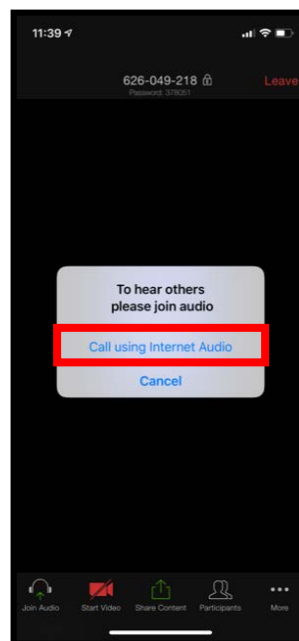
5. После присоединения организатора вы увидите этот экран. Нажмите **Ok**.



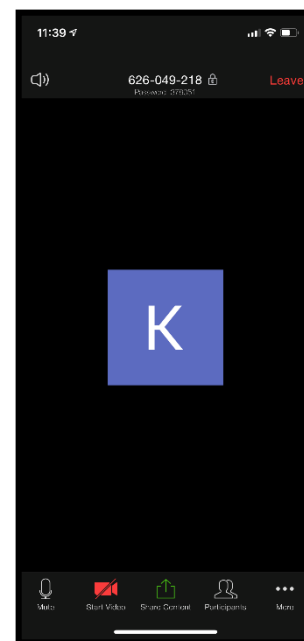
6. Нажмите **Allow**.



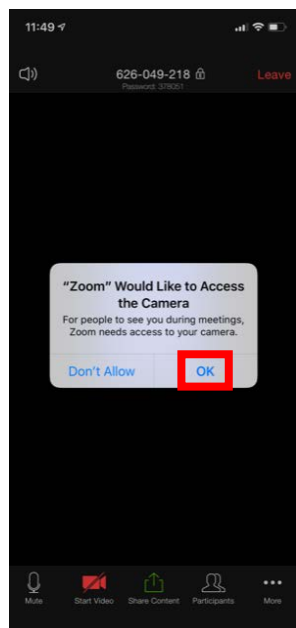
7. Нажмите **Join Audio**.



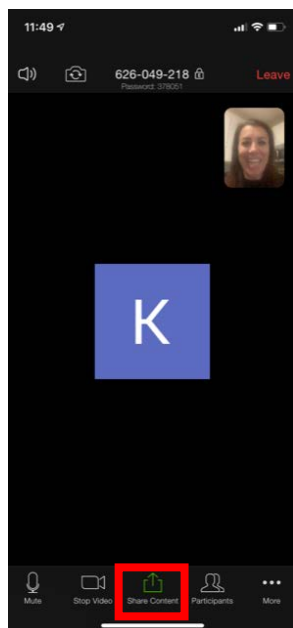
8. Нажмите **Call using Internet Audio**.



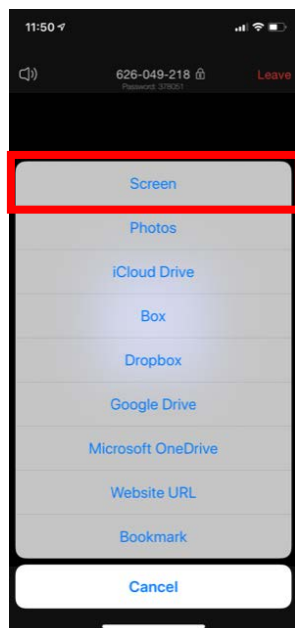
9. Теперь вы можете слышать и говорить. Чтобы включить видео, нажмите **Start Video**.



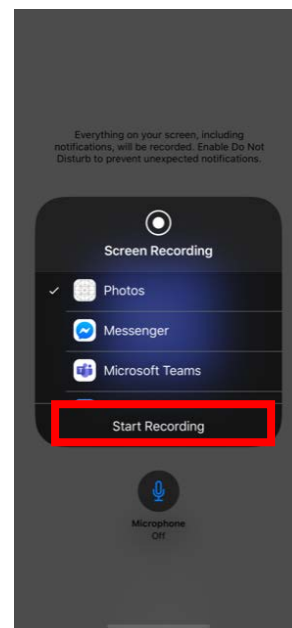
10. Нажмите **Ok**.



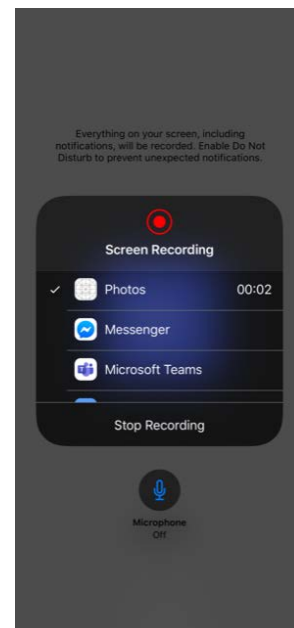
11. Чтобы показать свой экран нажмите **Share Content**.



12. Нажмите **Screen**.



13. Выберите приложение, которое хотите показать, и нажмите **Start Recording**.

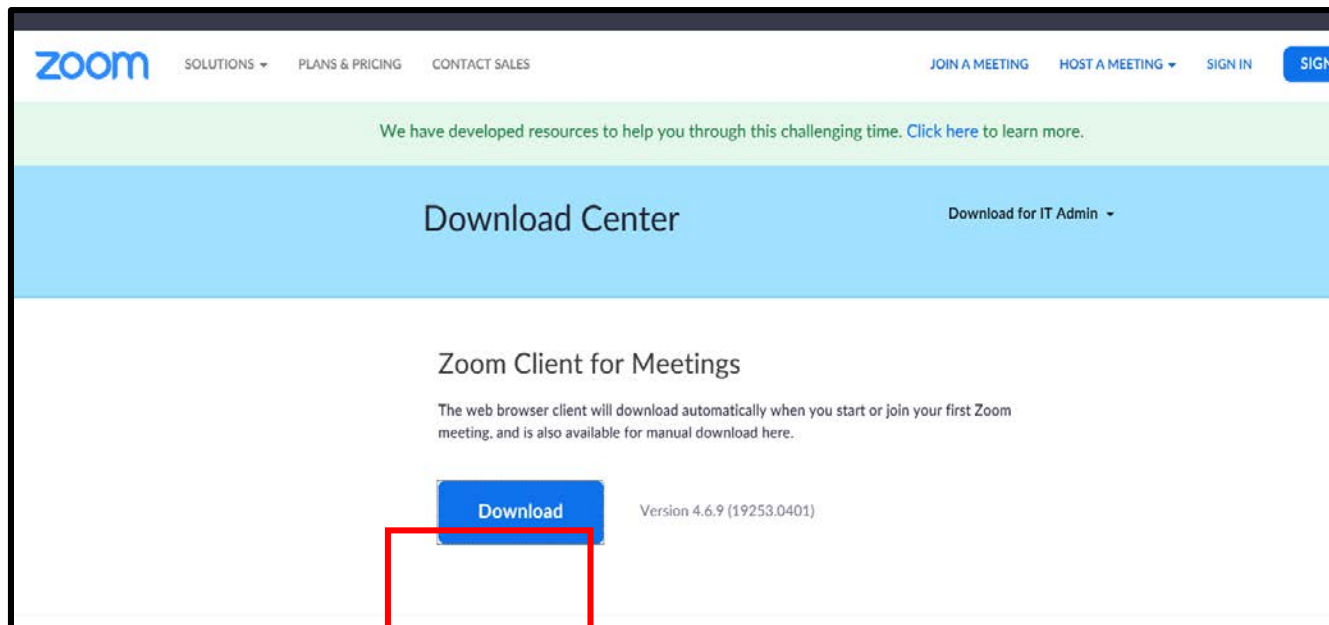


14. Нажмите **Stop Recording** когда закончите.

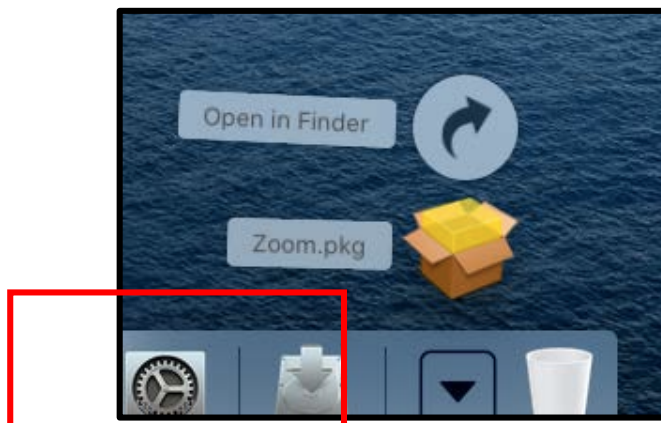
Шаг 1: Скачать Zoom

1. Введите следующую ссылку в ваш веб-браузер:

<https://www.zoom.us/download>



2. Нажмите **Download**.

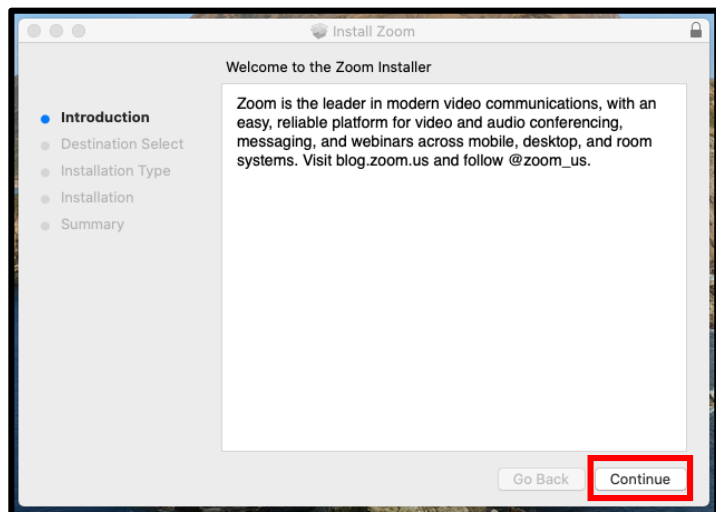


3. Нажмите значок загрузки на главном экране и откройте **Zoom.pkg**.

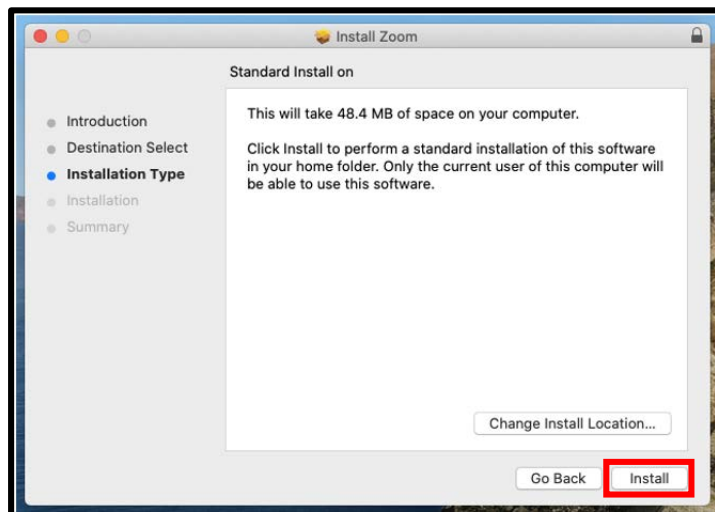
Отказ от ответственности: включение приложений и служб виртуальной связи в этот документ не означает одобрения этой конкретной услуги. Не рекомендуется соглашаться с Условиями и Положениями без их понимания.



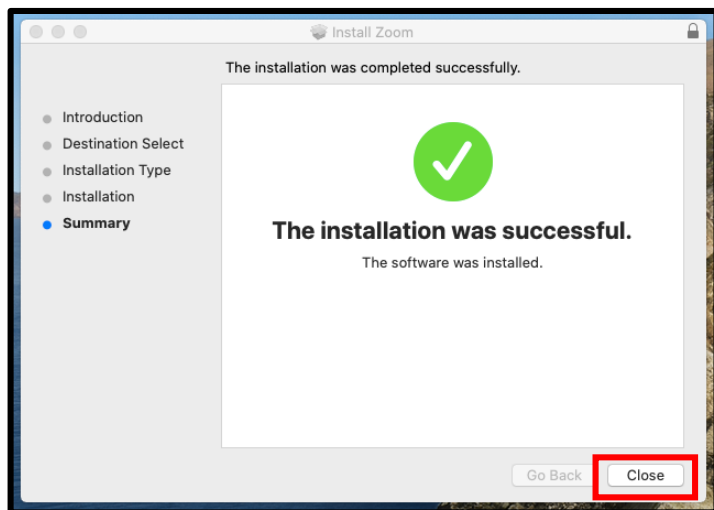
Шаг 1: Скачать Zoom (Продолжение)



4. Нажмите **Continue**, чтобы продолжить.



5. Нажмите **Install**.

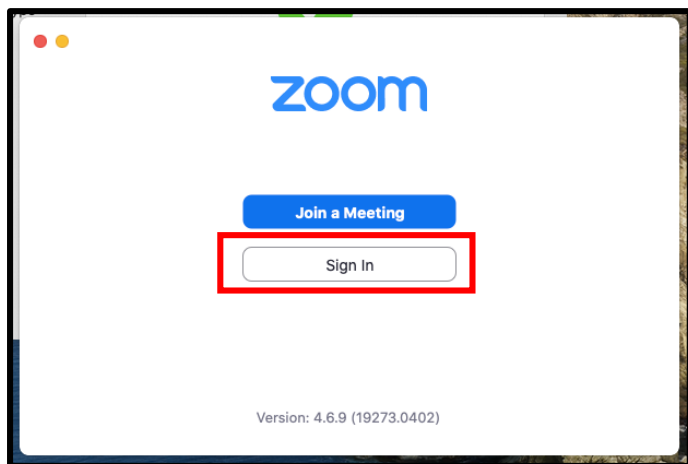


6. После завершения установки программного обеспечения на экране должно появиться вышеуказанное сообщение. Нажмите **Close**.

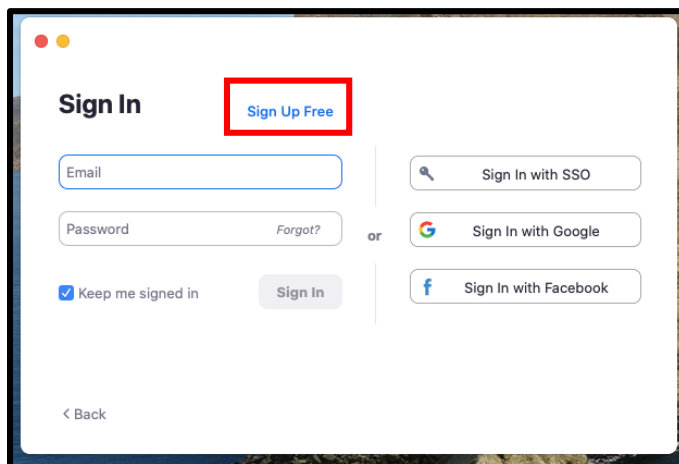


Шаг 2: Настроить Zoom

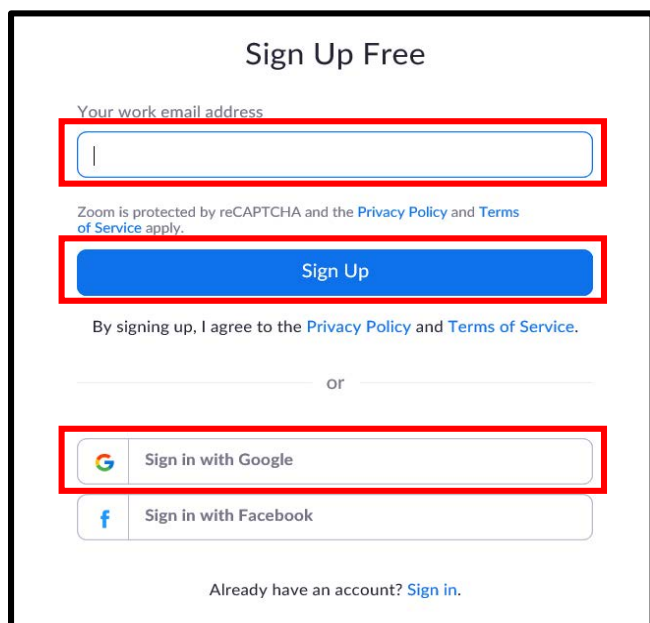
Когда вы открываете Zoom в первый раз, вам нужно будет настроить его. Вам нужно будет сделать это только при первом использовании.



1. После установки на экране должно появиться окно Zoom, показанное выше. Нажмите **Sign In**.



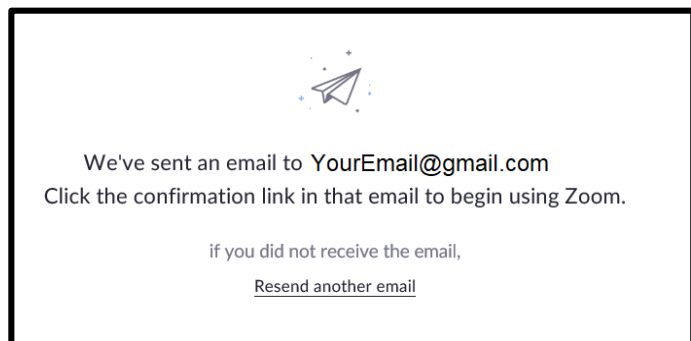
2. Выберите **Sign Up Free**.



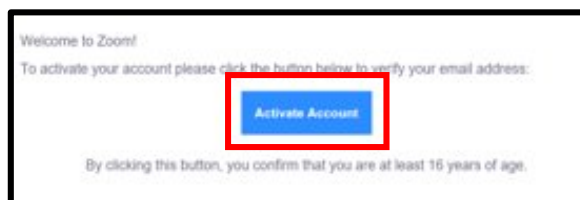
3. Введите адрес электронной почты и нажмите **Sign Up**.

Если у вас есть учетная запись Google, вы можете **Sign in with Google**. Перейдите к шагу 7, если вы хотите войти в систему с помощью Google.

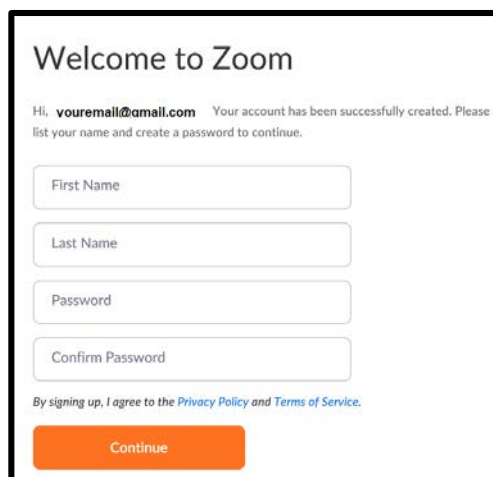
Шаг 2: Настроить Zoom (Продолжение)



4. Появится следующее окно. Войдите в свою учетную запись электронной почты и откройте электронную почту Zoom.



5. Выберите **Activate Account** в сообщении Zoom, отправленном на указанный вами адрес электронной почты.



6. Введите свое имя и новый пароль. Нажмите **Continue**.



Шаг 2: Настроить Zoom (Продолжение)

Продолжайте здесь, если используете Google:

The image shows the Zoom 'Sign in with Google' screen. At the top, it says 'Sign in with Google'. Below that is the Zoom logo and the text 'Sign in to continue to Zoom'. There is a text input field labeled 'Email or phone' which is highlighted with a red rectangle. Below the input field are links for 'Forgot email?' and 'Create account'. At the bottom right, there is a blue button labeled 'Next' which is also highlighted with a red rectangle.

7. Введите данные своей учетной записи Gmail и пароль. Нажмите **Next**.

The image shows the Zoom 'Welcome to Zoom' screen. It says 'Welcome to Zoom' and 'Create your Zoom account with your Google account'. Below that, it shows a preview of the account with a Google icon, the text 'Your Name', and 'YourEmail@gmail.com'. There is a blue button labeled 'Create Account' which is highlighted with a red rectangle. At the bottom, it says 'By submitting this form, you agree to the Terms of Service'.

8. Выберите **Create Account**.



Шаг 3: Вход в систему Zoom

После первоначальной настройки вам будет предложено войти в Zoom при его открытии.



1. Перейдите в меню в верхней правой части экрана. Выберите **Sign In**.

Sign In

Email address

Email address

Password

Password

Sign In

[Forgot password?](#) ☒ Stay signed in

or

Sign in with Google

Sign in with Facebook

New to Zoom? [Sign Up Free](#)

2. Введите адрес электронной почты и пароль, затем нажмите **Sign In**. Если вы хотите использовать свою учетную запись Google, выберите **Sign In with Google**.

Sign in with Google

Choose an account
to continue to **Zoom**

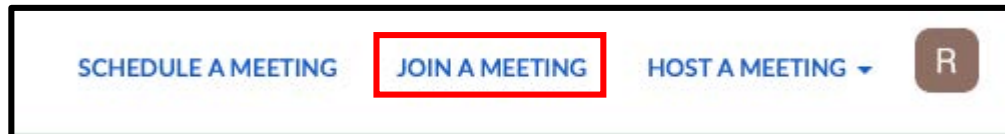
Rob Smith
rob.smith@gmail.com

Use another account

To continue, Google will share your name, email address, language preference, and profile picture with Zoom. Before using this app, you can review Zoom's [privacy policy](#) and [terms of service](#).

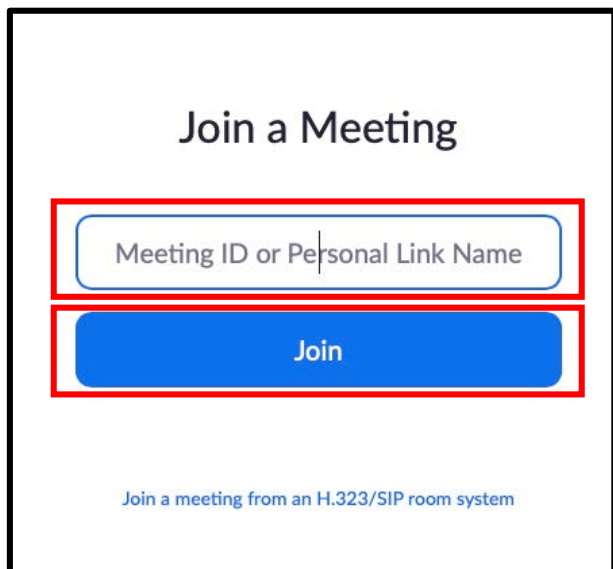
3. Выберите учетную запись Google, которую вы хотите использовать.

Step 4: Присоединиться к Zoom Meeting

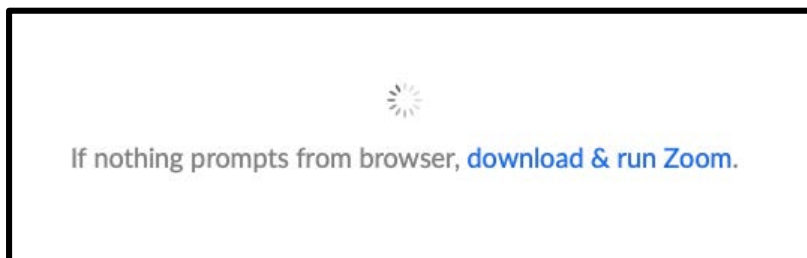


1. Перейдите в меню в правом верхнем углу экрана.

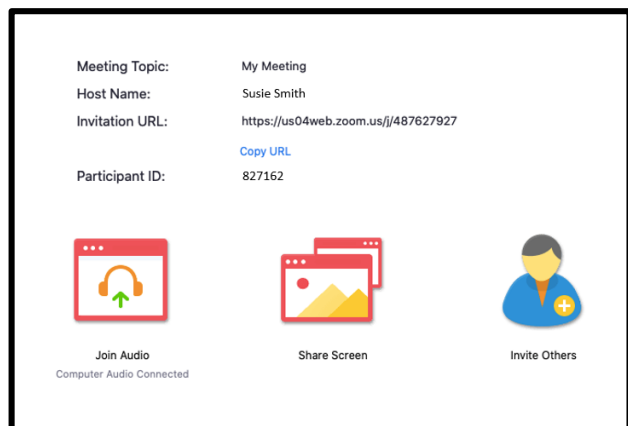
Нажмите **Join a Meeting**.



2. Введите 6-значный **Meeting ID** или **Personal Link Name** предоставленные вам организатором. Нажмите **Join**.
Введите пароль, если будет предложено.

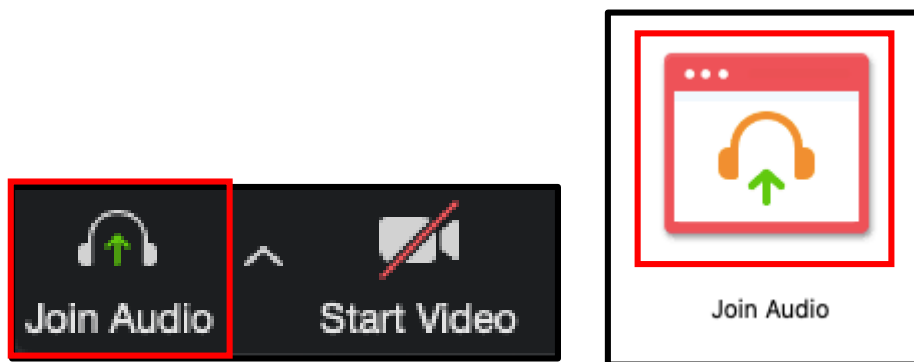


3. Сообщение, показанное выше, появится во время загрузки.

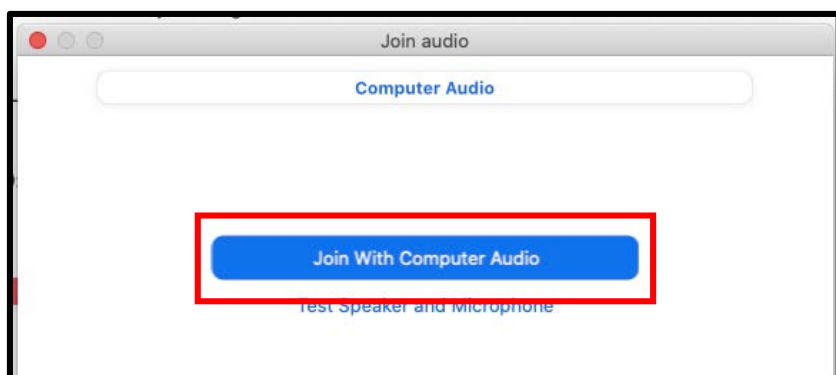


4. Если организатор еще не присоединился к собранию, вас попросят подождать. Вышеуказанный экран появится после начала конференции.

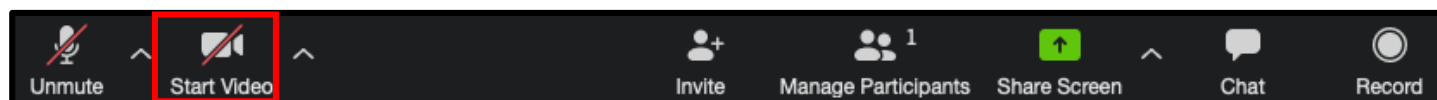
Step 4: Присоединиться к Zoom Meeting (Продолжение)



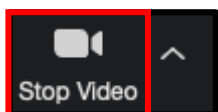
5. Чтобы присоединиться к аудио, перейдите в меню в нижней части экрана. Выберите **Join Audio**. Вы также можете присоединиться, выбрав значок **Join Audio** в центре экрана.



6. Выберите **Join With Computer Audio**.

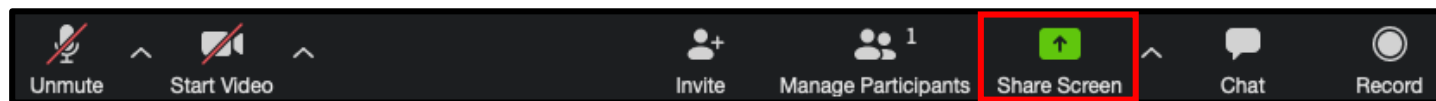


7. Чтобы включить видео, перейдите в меню в нижней части экрана. Выберите значок для **Start Video**.

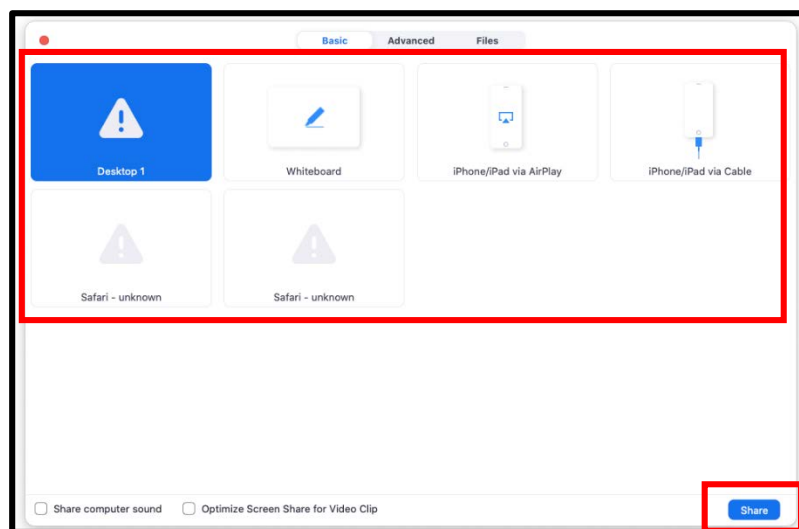


8. Чтобы остановить видео, выберите тот же значок, который теперь должен показывать **Stop Video**.

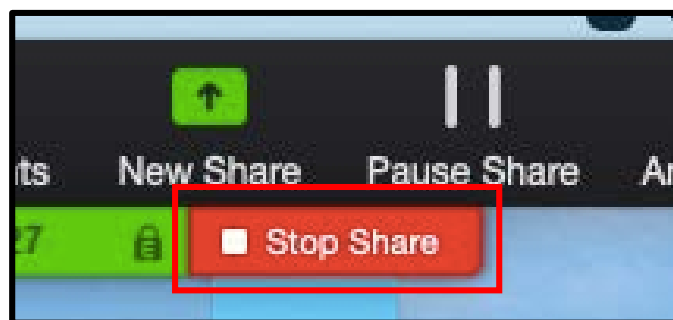
Шаг 5: Демонстрация экрана в Zoom Meeting



1. Перейдите к меню в нижней части экрана собрания. Выберите значок для **Share Screen**.



2. Выберите Screen, чтобы открыть доступ. Затем нажмите **Share**.



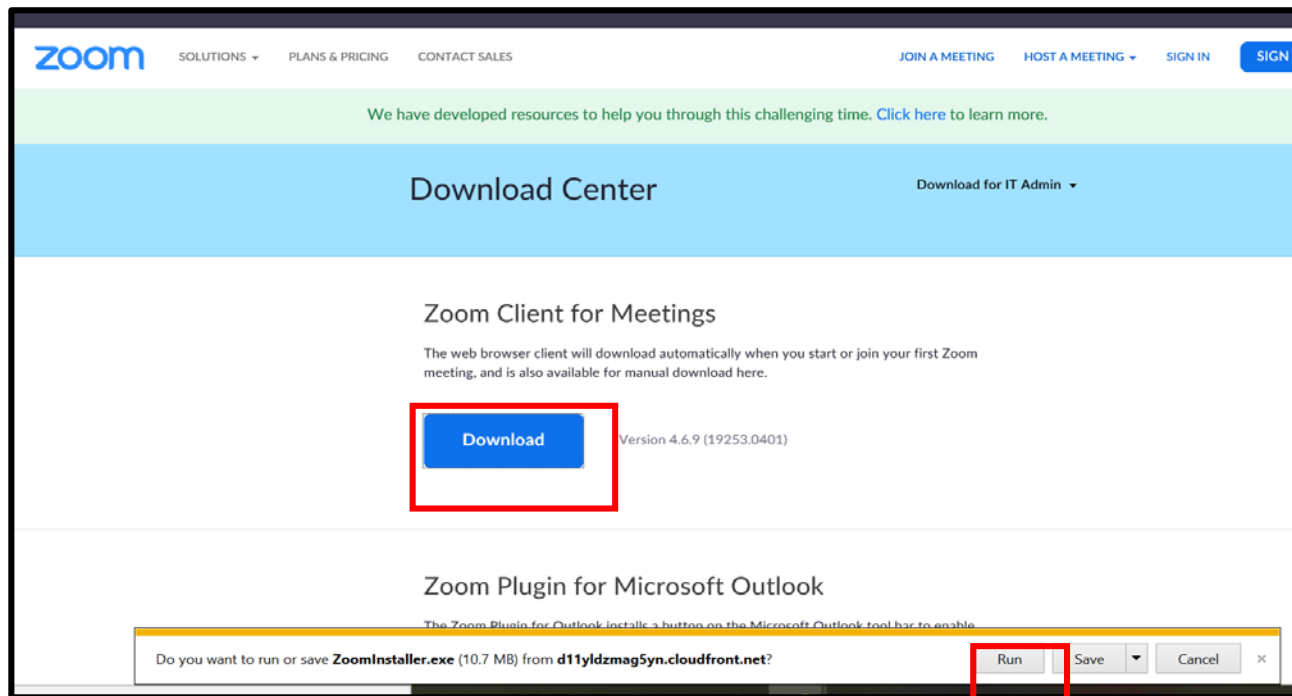
3. Чтобы остановить демонстрацию вашего экрана, перейдите в меню в верхней части экрана и выберите **Stop Share**.

Руководство ZOOM для пользователей ПК с Windows

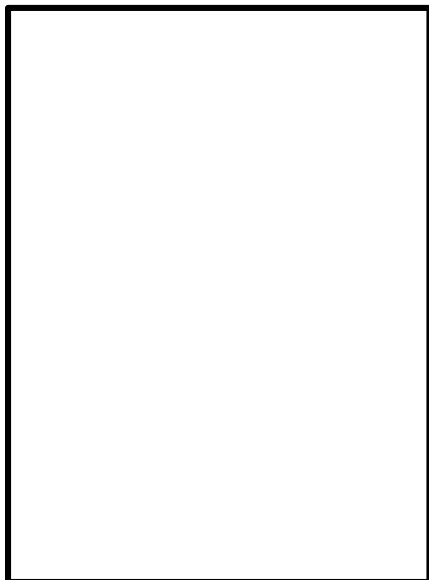


Шаг 1: Скачать Zoom

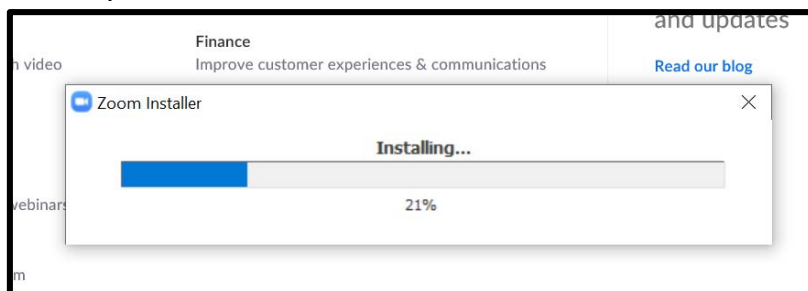
1. Введите следующую ссылку в ваш веб-браузер: <https://www.zoom.us/download>



2. Нажмите **Download**.



3а. Нажмите кнопку **Run** в нижней части страницы.



4. Вы увидите эту страницу на экране, когда Zoom завершит установку на вашем ПК.

3b. Вы можете увидеть это на своем экране, в таком случае, нажмите на **ZoomInstaller.exe**.

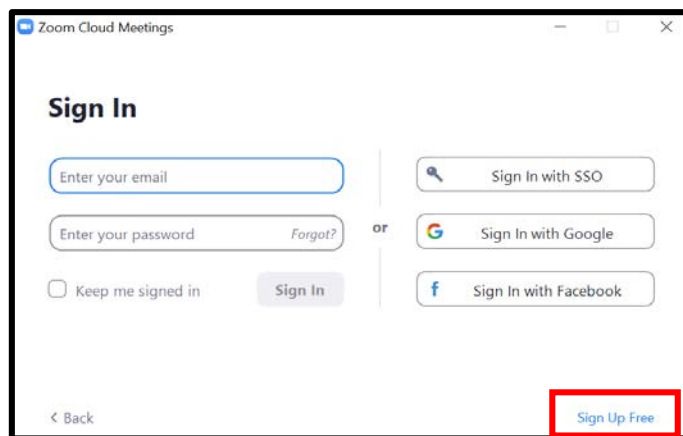
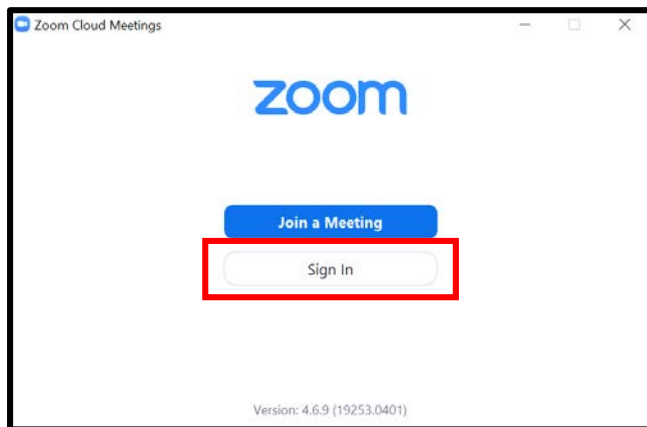
Отказ от ответственности: включение приложений и служб виртуальной связи в этот документ не означает одобрения этой конкретной услуги. Не рекомендуется соглашаться с Условиями и Положениями без их понимания.

Руководство ZOOM для пользователей ПК с Windows



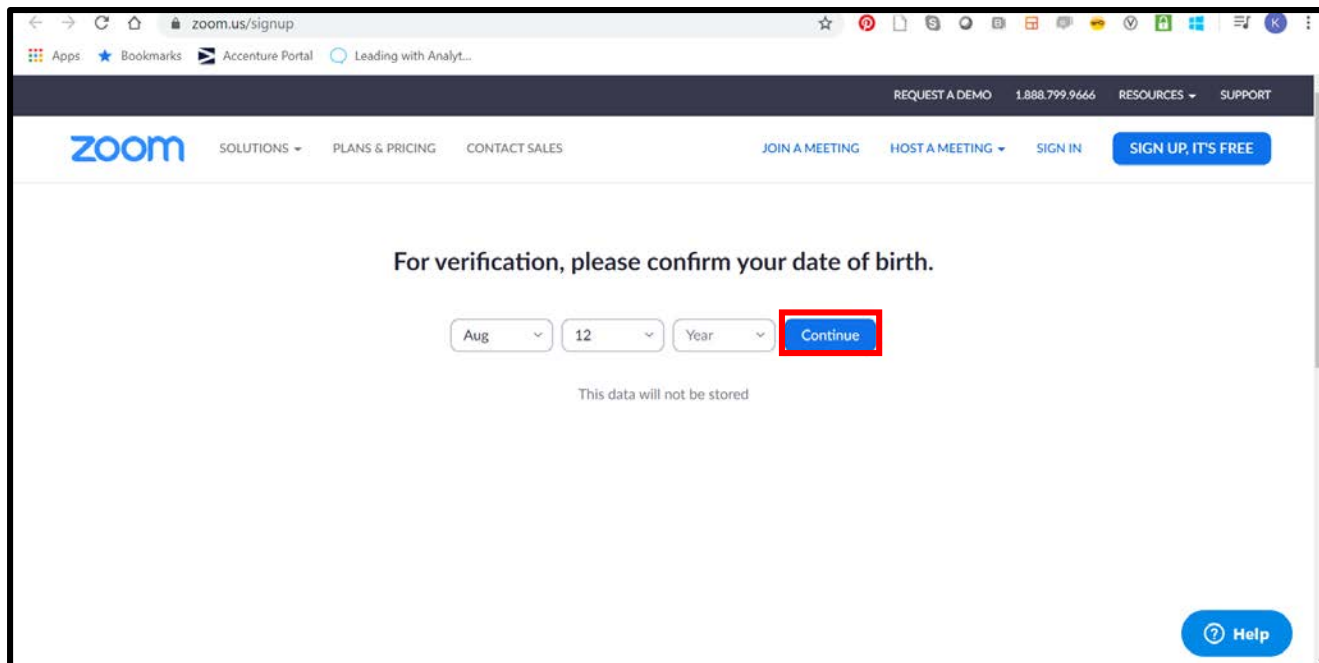
Шаг 2: Настроить Zoom

Когда вы открываете Zoom в первый раз, вам нужно будет настроить его. Вам нужно будет сделать это только при первом использовании.



1. Следующее окно появится на вашем компьютере после установки Zoom. Нажмите кнопку **Sign in**.

2. Перейдите в нижний правый угол страницы и выберите **Sign Up Free**. Откроется окно браузера.



2. Введите месяц, день и год вашего рождения. Нажмите **Continue**.

Шаг 2: Настроить Zoom (Продолжение)

The screenshot shows the 'Sign Up Free' page. A red box highlights the email input field. Another red box highlights the 'Sign Up' button. Below the button, there is a link to 'Sign in with Google' and 'Sign in with Facebook'. At the bottom, there is a link for 'Already have an account? Sign in.'

3. Введите адрес электронной почты и нажмите кнопку **Sign Up**.

Если у вас есть учетная запись Google, вы можете войти в систему с помощью Google (**Sign in with Google**). Перейдите к шагу 7, если вы хотите войти в систему с помощью Google.

The screenshot shows an email confirmation screen. It says 'We've sent an email to YourEmail@gmail.com. Click the confirmation link in that email to begin using Zoom.' Below this, there is a link to 'Resend another email'.

4. Появится следующее окно. Войдите в свою учетную запись электронной почты и откройте электронную почту Zoom.

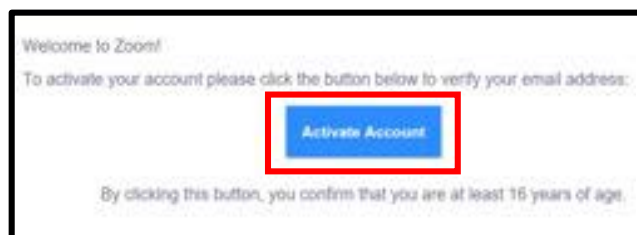
The screenshot shows the 'Activate Account' screen. It says 'Welcome to Zoom!' and 'To activate your account please click the button below to verify your email address:'. A red box highlights the 'Activate Account' button. At the bottom, there is a disclaimer: 'By clicking this button, you confirm that you are at least 16 years of age.'

5. Нажмите **Activate Account** в сообщении Zoom, отправленном на указанный вами адрес электронной почты.

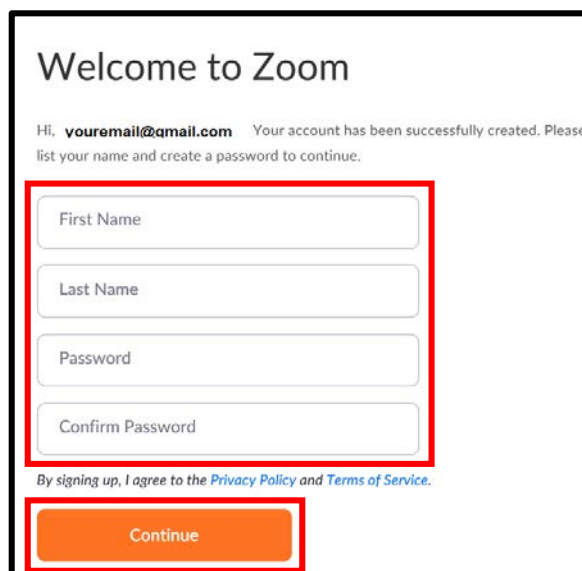
The screenshot shows the 'Welcome to Zoom' screen. It says 'Hi, vouremail@gmail.com Your account has been successfully created. Please list your name and create a password to continue.' Below this, there are four input fields: 'First Name', 'Last Name', 'Password', and 'Confirm Password'. A red box highlights these four fields. At the bottom, there is a link to 'Continue'.

6. Введите свое имя и новый пароль. Нажмите **Continue**.

Шаг 2: Настроить Zoom (Продолжение)



5. Нажмите кнопку **Activate Account** в сообщении Zoom, отправленном на указанный вами адрес электронной почты.



Welcome to Zoom

Hi, **youremail@gmail.com** Your account has been successfully created. Please list your name and create a password to continue.

First Name

Last Name

Password

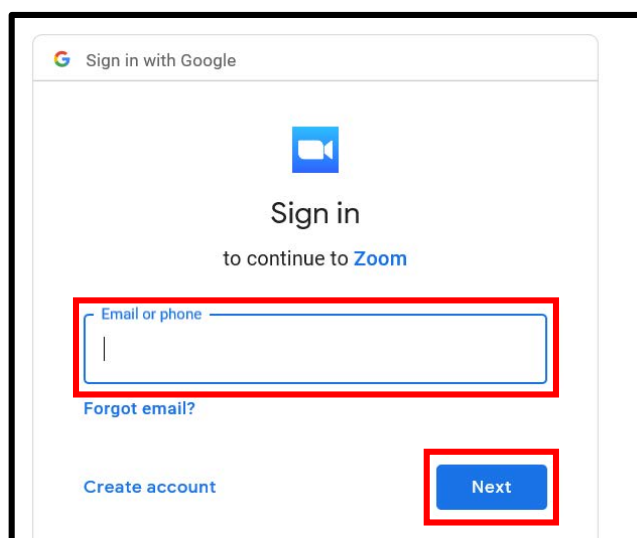
Confirm Password

By signing up, I agree to the [Privacy Policy](#) and [Terms of Service](#).

Continue

6. Введите свое имя и новый пароль. Нажмите кнопку **Continue**.

Продолжайте здесь, если используете Google:



Sign in with Google



Sign in
to continue to Zoom

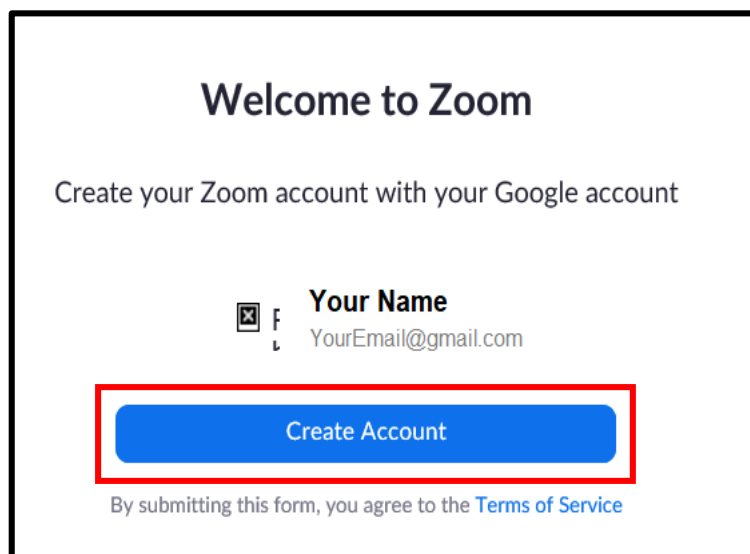
Email or phone

[Forgot email?](#)

[Create account](#)

Next

7. Введите данные своей учетной записи Gmail и нажмите **Next**, чтобы ввести пароль.



Welcome to Zoom

Create your Zoom account with your Google account

 **Your Name**
YourEmail@gmail.com

Create Account

By submitting this form, you agree to the [Terms of Service](#)

8. Нажмите **Create Account**.



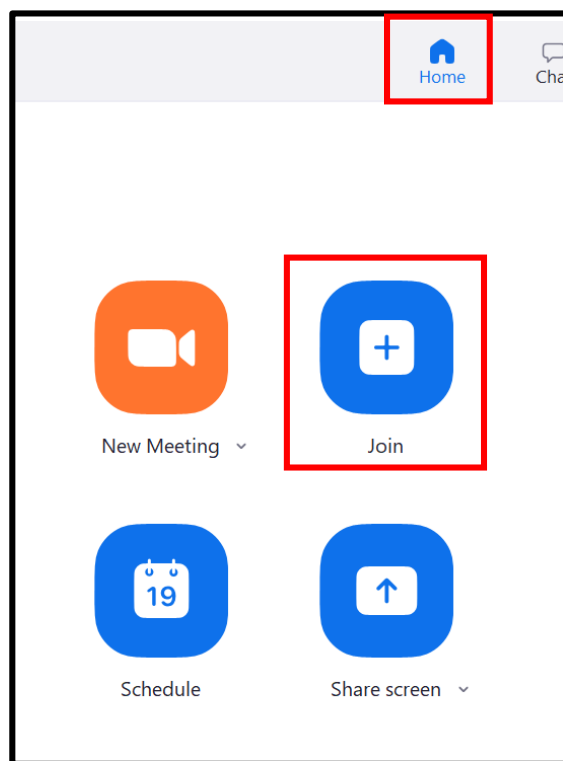
Шаг 3: Вход в систему Zoom

После первоначальной настройки вам будет предложено войти в Zoom при его открытии.

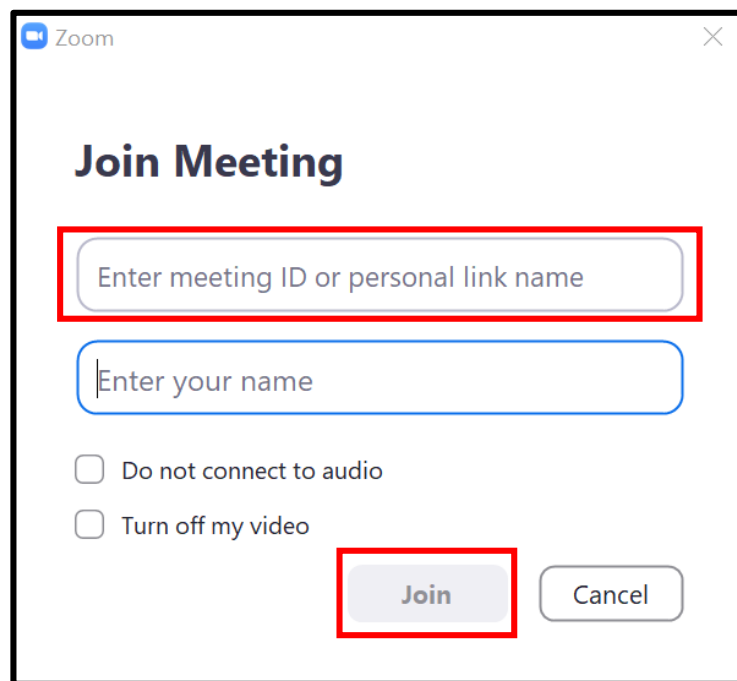
5a. Введите адрес электронной почты и пароль, затем нажмите **Sign In**.

5b. Если вы использовали свою учетную запись Google, выберите **Sign In with Google**.

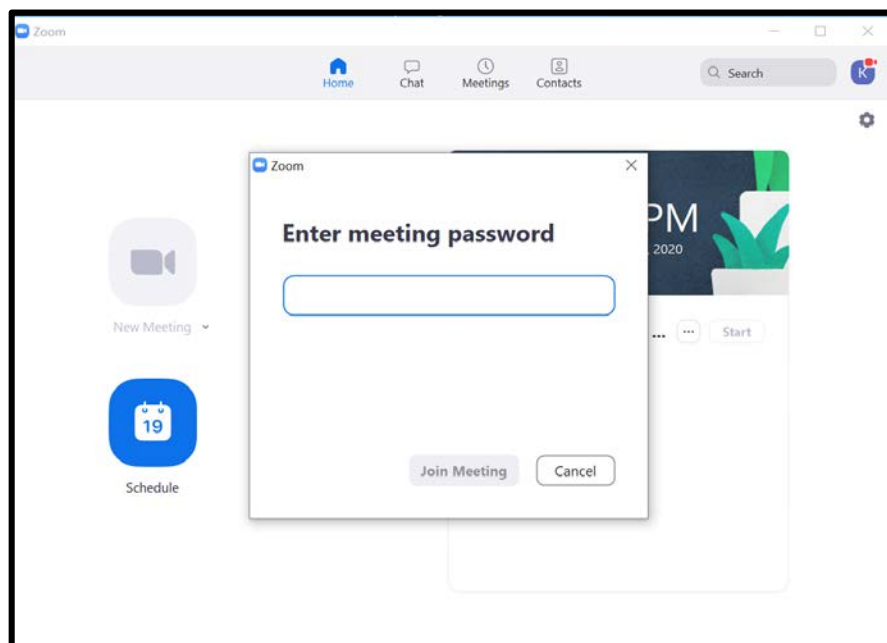
Шаг 4: Присоединиться к Zoom Meeting



1. Перейдите на главный экран из меню в верхней части страницы. Нажмите **Join**.



2. Введите 6-значный **Meeting ID** или **Personal Link Name** предоставленные вам организатором. Нажмите **Join**.

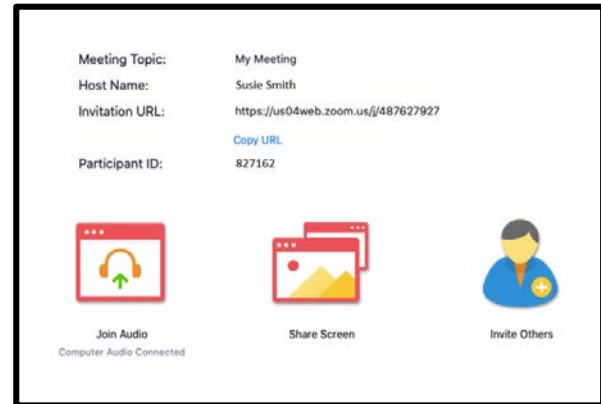
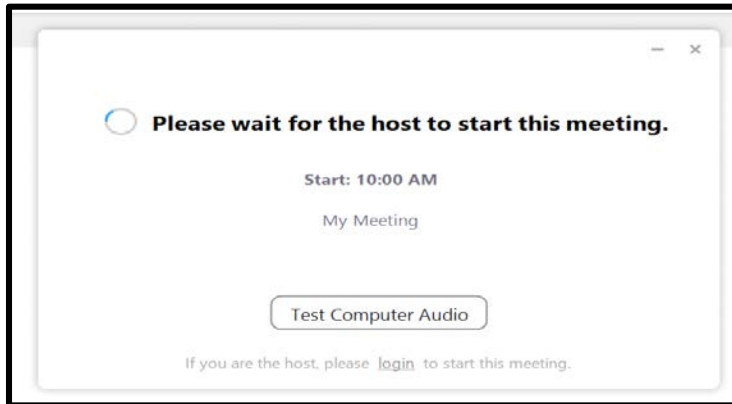


3. Введите пароль, если будет предложено.

Руководство ZOOM для пользователей ПК с Windows

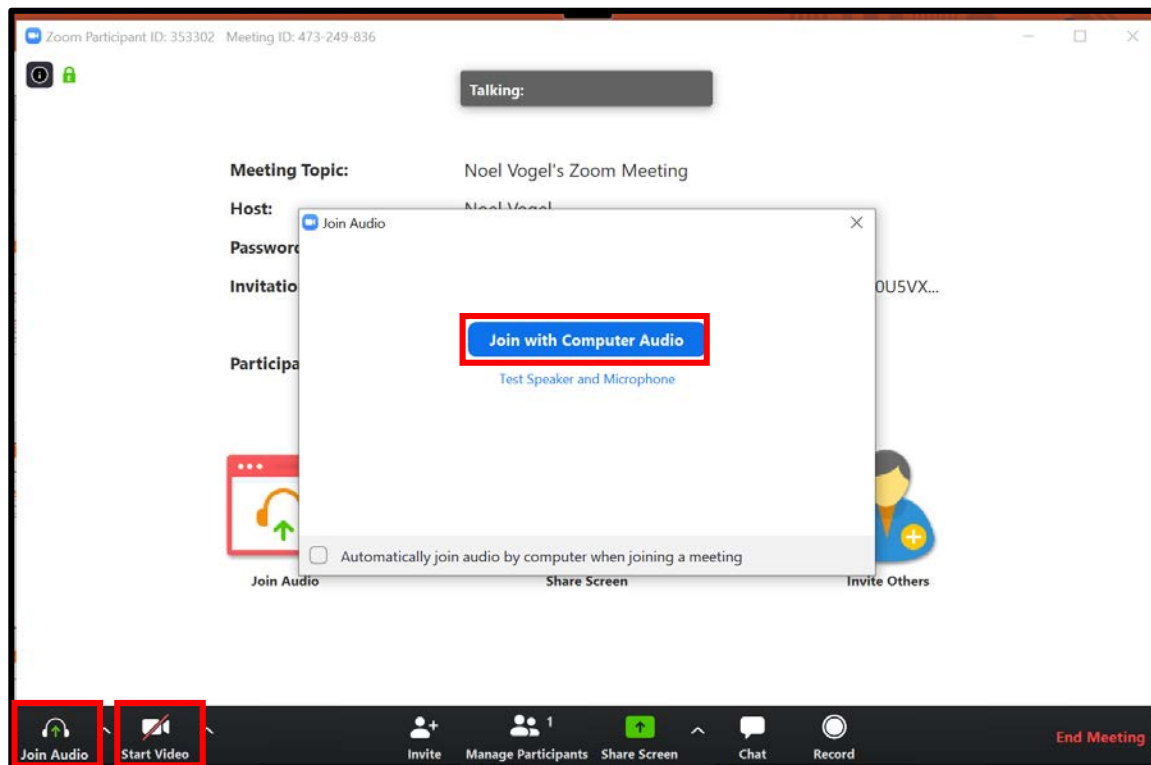


Step 4: Присоединиться к Zoom Meeting (Продолжение)



4. Если организатор еще не присоединился, вы увидите этот экран.

5. После присоединения организатора вы увидите этот экран.

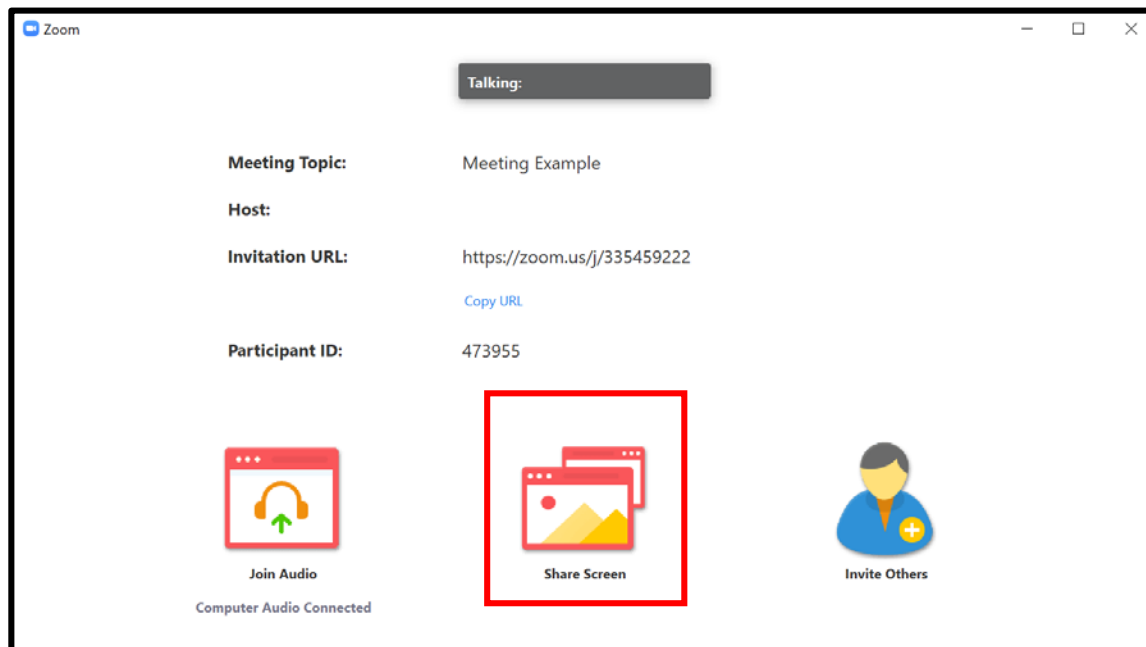


6. Выберите **Join Audio**, чтобы включить звук.

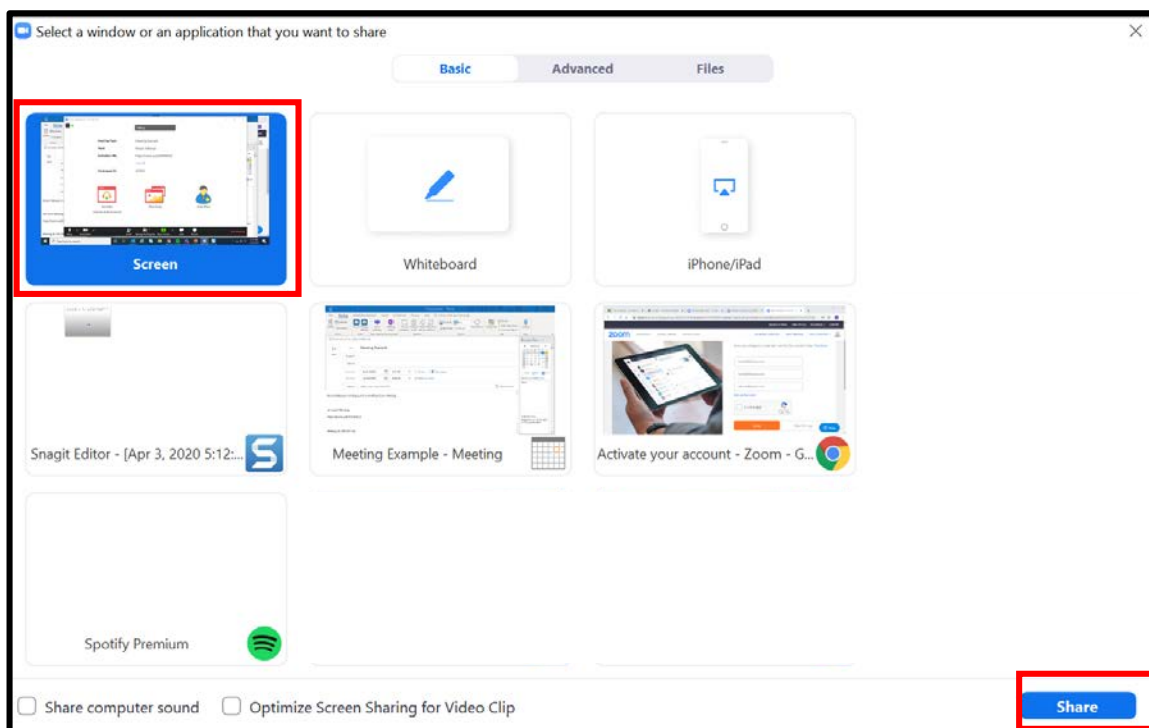
7. Нажмите **Join with Computer Audio**, чтобы подключиться через микрофон и динамики компьютера.

8. Нажмите **Start Video**, чтобы включить видео.

Шаг 5: Демонстрация экрана в Zoom Meeting



1. В веб-конференции выберите **Share Screen**.



2. Выберите **Экран (Screen)**, чтобы открыть доступ ко всему экрану.
Затем нажмите **Share**.