

ارتداء الاقنعة المصنوعة من القماش

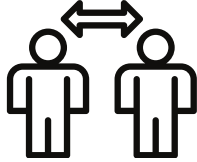
الاقنعة المصنوعة من القماش لن تستطيع حمايتك من جراثيم الاشخاص من حولك. ولكن تستطيع هذه الاقنعة ان تحمي الناس من الجراثيم التي ممكن ان تحملها انت.



اغسل يدك باستمرار



قم بتعقيم الاسطح

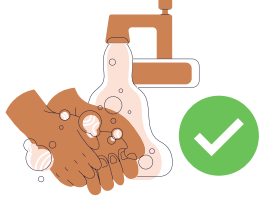


التباعد الجسدي



ابقى في المنزل

استمر بممارسة الامور الاتية اثناء ارتداءك للقناع



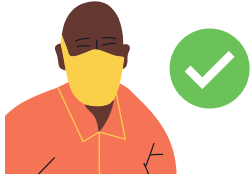
اغسل اليدين قبل وضعهم على القناع



قم بارتداء قناع نظيف في كل مره تغادر فيها المنزل



لا تقم بلمس وجهك اثناء ارتداءك للقناع



يجب ان يغطي القناع الانف والقم

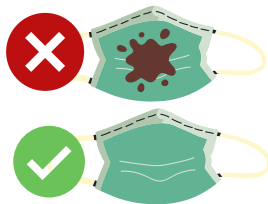


اغسل يديك اذا ما قمت بلمس القناع



لا تقم بخلع القناع لغرض التحدث

ارتداء الاقنعة المصنوعة من القماش



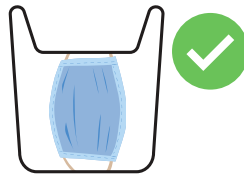
لا تستخدم الاقنعة المتسخة



قم بازالة الاقنعة من الاطراف وتحديدا من طرف الخيط



اغسل يديك قبل وبعد الازالة



ضع القناع بكيس لحين الغسل



اغسل الاقنعة باستخدام ماء ساخن مع مادة منظفة

ازالة (خلع) الاقنعة المصنوعة من القماش

المزيد من المعلومات متوفرة عند [Rescue.org/SaltLakeCity](https://www.Rescue.org/SaltLakeCity)
Adapted from the Chester County Health Department in Pennsylvania.