

# پوشیدن ماسک تکه بی

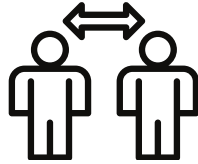
ماسک تکه بی شما را در مقابل میکروب مردم محافظت نمیکند، اما مردم را از میکروب شما محافظت میکند.



دستان تان را مکرراً بشوید



سطوح را ضد عفونی کنید

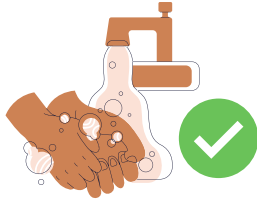


فاصله فیزیکی را در نظر بگیرید



در خانه بمانید

در پهلوی اینکه از ماسک استفاده میکنید، به شکل دامدار مراحل ذیل را انجام بدهید



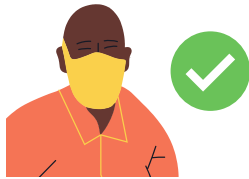
قبل از اینکه ماسک را بپوشید، دستان تان را بشوید



هر بار که از خانه بیرون میشوید، یک ماسک پاک بپوشید



هنگامیکه از ماسک استفاده میکنید، به روی تان دست نزنید



ماسک باید بینی و دهن تان را بپوشاند

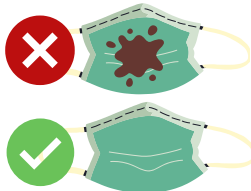


اگر به ماسک دست زدید، دستان تان را بشوید



بخاطر صحبت کردن ماسک تان را نکشید

پوشیدن ماسک تکه بی روی



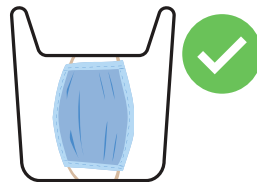
از ماسک کثیف استفاده نکنید



با استفاده از تسمه های ماسک، ماسک را بکشید



قبل از کشیدن ماسک و بعد از کشیدن ماسک، دستان تان را بشوید



تا زمانیکه ماسک تان را میشوید، ماسک را در یک خریطه بگذارید



ماسک را با مایع شوینده و آب گرم بشوید

کشیدن ماسک تکه بی روی

معلومات بیشتر در اینجا قابل دسترس است [Rescue.org/SaltLakeCity](https://www.rescue.org/saltlakecity)

Adapted from the Chester County Health Department in Pennsylvania.